



Multidisciplinair borstcentrum (MBC): trajectbegeleiding

informatie voor patiënten

WAT IS TRAJECTBEGELEIDING?

Trajectbegeleiding omvat een **gepersonaliseerde begeleiding** door een aan jou toegewezen trajectbegeleider die fungeert als een **vast aanspreekpunt voor elke patiënt** met een nieuwe diagnose van lokale borstkanker.

De trajectbegeleiders van het multidisciplinair borstcentrum (MBC) bieden mensen met lokale borstkanker en hun naasten ondersteuning aan op psychosociaal en verpleegkundig vlak, op maat van de individuele noden van de patiënt.

Het team van trajectbegeleiders bestaat uit verpleegkundigen en sociaal werkers, allen specifiek opgeleid in het zorgprogramma van het MBC UZ Leuven. Zo kan je bij je trajectbegeleider terecht voor zowel **medische, praktische als psychosociale vragen**.

Bijstand van een trajectbegeleider is gratis.

WAAROM KAN TRAJECTBEGELEIDING BELANGRIJK ZIJN?

Je komt meestal met heel wat hulpverleners binnen het MBC in aanraking (chirurg, gynaecoloog, radioloog, oncoloog, radiotherapeut, plastisch chirurg ...). Tijdens verschillende fasen van de behandeling kunnen er wisselende contacten zijn met verschillende artsen.

Je trajectbegeleider is voor jou en je naasten een **eerste aanspreekpunt** voor al je vragen. Daarnaast werken trajectbegeleiders intens

samen met de andere hulpverleners binnen het MBC (artsen, verpleegkundigen op de verschillende afdelingen, kinesitherapeuten, psychologen, andere zorgverleners). Zo kan er snel en gericht samen met jou naar antwoorden gezocht worden en als het nodig is, word je doorverwezen naar de hulpverlener die het meest geschikt is om je vraag aan te pakken. Op die manier kan er een **zorgverlening** voorzien worden **aangepast aan jouw noden**.

Borstkanker en borstkankerbehandeling kunnen een belangrijke invloed hebben op jouw leven. Ziek zijn kan voor jou en je naasten heel wat vragen, emoties en onzekerheid met zich meebrengen. Het vraagt van jou in mindere of in meerdere mate een aanpassing. Vaak moet je anders leren omgaan met je beschikbare tijd, je energie en je financiën. Soms lukt dat niet en het is ook normaal dat dit heel wat energie en zoekwerk vergt. Jouw trajectbegeleider kan je daarin ondersteunen met advies op maat.

WAARVOOR KAN JE TERECHT BIJ TRAJECTBEGELEIDING?

De trajectbegeleiders van MBC in UZ Leuven zijn sociaal werkers en verpleegkundigen gespecialiseerd in borstkanker. Zo helpt jouw trajectbegeleider je met vragen van persoonlijke, relationele en sociale aard. Bijvoorbeeld vragen over de communicatie met je kinderen naar

aanleiding van je behandeling, vragen over je zelfbeeld en seksualiteit ... Je kunt bij je trajectbegeleider terecht voor een vertrouwelijk gesprek en begeleiding. Zij kan je eventueel verwijzen naar de psychologen of seksuologen.

Daarnaast heeft elke trajectbegeleider (sociaal werker en verpleegkundige) haar eigen specialisatie binnen de begeleiding. Zo zal een verpleegkundige je meer informatie en ondersteuning kunnen geven over medische vragen over de zorg, de behandeling en het herstel. Ze is ook gespecialiseerd in katheter- en wondzorg. Een sociaal werker kan je ook helpen met praktische regelingen zoals vervoer, afbetalingsplan, sociale voorzieningen, verzekeringen en praktische ondersteuning in de thuissituatie. Verder kan ze je ondersteunen bij je werkhervatting. De trajectbegeleiders werken nauw samen en doen indien nodig een beroep op elkaars expertise als verpleegkundige of sociaal werker, zodat al jouw vragen aan bod kunnen komen.

Al die informatie kan jou een beter inzicht geven in je ziekte en behandeling, wat je zelfredzaamheid kan bevorderen en je gevoel van onmacht en angst verminderen.

TRAJECTBEGELEIDING STAAT NIET ALLEEN

Trajectbegeleiders van het MBC UZLeuven zijn nauw verweven met het hele MBC-team. Zo kan je gratis een beroep doen op onderstaande hulpverleners. Jouw trajectbegeleider kan je met hen in contact brengen.

Psycholoog/seksuoloog



De psycholoog kan zowel jou als je naasten helpen en ondersteunen bij problemen rond verwerking, communicatie of beslissingen. Je kunt er ook terecht voor specifieke klachten zoals angst, verdriet of neerslachtigheid, problemen rond lichaamsbeleving en seksualiteit, problemen in de relatie of in het gezin, rond werkhervatting enzovoort.

Psychomotorische therapeut



De diagnose en behandeling brengen heel wat stress en spanning mee, wat je ook lichamelijk ervaart. Door educatie, spreken over je lichaamsbeleving en via oefeningen (ontspanning, ademhaling ...) probeert de psychomotorische therapeut je te ondersteunen in deze moeilijke fase. Samen met jou bekijkt deze therapeut hoe je de oefeningen en tips in je dagelijkse leven kunt toepassen. Ook voor je familieleden kan ondersteuning geboden worden.

Psychomotorische therapeuten: tel. 016 34 20 84

Diëtist



Samen met de diëtist wordt gekeken naar de klachten en problemen die je rond voeding ervaart. Zo kan individueel advies op jouw maat gegeven worden.

Pastor



De pastor kan jou of je naasten bijstaan tijdens je verblijf in het ziekenhuis. Er kunnen immers zo veel vragen en gevoelens in je opkomen waarmee je geen raad weet. De pastor kan een bondgenoot voor je zijn of een gesprekspartner voor allerlei levensvragen: zowel voor religieuze als voor andere zingevingsvragen. Je kunt op de pastor een beroep doen voor een gebed of voor een religieus ritueel. De pastorale dienst is 24 uur per dag beschikbaar en te bereiken via de verpleegkundige.

Kinesitherapeut



Op voorschrift van de arts kan een kinesitherapeut bij je langskomen voor bewegingsoefeningen, ademhalingsoefeningen of een andere behandeling.

WANNEER HEB JE CONTACT MET JOUW TRAJECTBEGELEIDER?

Bij de aanvang van je behandelingsplan heb je een kennismakingsgesprek met de aan jou toegewezen trajectbegeleider. Die persoon zal jouw aanspreekpunt worden tijdens de diverse fases van je traject. Tijdens dat eerste kennismakingsgesprek kan de trajectbegeleider met jou de informatie die de arts gaf overlopen, de werking van de trajectbegeleiding toelichten, haar contactgegevens aan jou geven ... Tijdens het gesprek is het belangrijk dat je jouw verwachtingen en noden aangeeft, om de gepaste ondersteuning te kunnen bieden.

Als jouw trajectbegeleider niet beschikbaar is, kan je tijdens de kantooruren (9 tot 16 uur) met vragen en twijfels telefonisch of per mail terecht bij de verpleegkundige of sociaal werker van wacht binnen de trajectbegeleiding. Zij zal zo spoedig mogelijk jouw vragen beantwoorden.

Wacht trajectbegeleiding sociaal werk:

016 34 29 18

Wacht trajectbegeleiding verpleegkundigen:

016 34 29 29

E-mail:

trajectbegeleiding.mbc@uzleuven.be

Voel je vrij om bijkomend contact op te nemen met een verpleegkundige of sociaal werker van de trajectbegeleiding MBC, afhankelijk van de vragen die je hebt.

© oktober 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het multidisciplinair borstcentrum (MBC) in samenwerking met de dienst communicatie.

Je vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701291.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kun je bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be
of download de app

