



Terug aan het werk na afwezigheid om medische redenen

Informatie voor patiënten

INLEIDING	3
HET RE-INTEGRATIETRAJECT	6
VOORAFGAANDE ARBEIDSONGESCHIKTHEID EN WERKSTATUUT	6
RE-INTEGRATIEMOGELIJKHEDEN VOOR WERKNEMERS IN DE PRIVESECTOR EN WERKZOEKENDEN	7
Werkuren aanpassen	
Deeltijdse arbeid via de RVA	
Andere niet-specifieke maatregelen	
HERSCHOLING EN/OF BIJSCHOLING	12
Socioprofessionele re-integratie	
Sectorale ondersteuningsmaatregelen	
Loopbaanbegeleiding	
AANPASSING VAN TAKEN, ARBEIDSORGANISATIE OF ARBEIDSPOST	14
Redelijke aanpassingen op het werk	
Hulpmiddelen voor personen met een handicap	
SPECIFIEKE ONDERSTEUNING VOOR WERKNEMERS MET EEN BLIJVENDE ARBEIDSBEPERKING	15
Erkenning arbeidshandicap bij de VDAB	
Bijzondere tewerkstellingsondersteunende maatregelen (BTOM)	
Aanpassing nodig aan arbeidspost, -kledij of -gereedschap	
Bijkomende gespecialiseerde ondersteuning	
Verplaatsings- of verblijfskosten	
Specifiek voor lage rugklachten: preventieprogramma voor lage rugpijn	
RE-INTEGRATIEMOGELIJKHEDEN VOOR WERKNEMERS BIJ DE OVERHEID EN IN HET ONDERWIJS	22
Werknemers bij de vlaamse overheid	
Herplaatsing om medische redenen	
Deeltijds verlof wegens chronische ziekte of handicap	
Vervroegde pensionering om medische redenen	
Arbeidsongeval of beroepsziekte	

WERKNEMERS IN HET ONDERWIJS	26
Herinschakeling in het kader van een re-integratieprocedure	
Verlof voor verminderde prestaties wegens ziekte (vvp)	
Langdurig verlof voor verminderde prestaties om medische redenen	
Terbeschikkingstelling wegens ziekte en onderzoek van Medex	
Arbeidsongeval of beroepsziekte	
WERKNEMERS BIJ DE FEDERALE OVERHEID	30
Verminderde prestaties om medische redenen	
Disponibiliteit wegens ziekte	
Arbeidsongeval of beroepsziekte	
RE-INTEGRATIEMOGELIJKHEDEN VOOR ZELFSTANDIGEN	32
Toegelaten werk voor zelfstandigen tijdens hun arbeidsongeschiktheid	
HERSCHOLING EN BIJSCHOLING	33
Socioprofessionele re-integratie	
BIJZONDERE TEWERKSTELLINGSONDERSTEUNENDE MAATREGELEN (BTOM)	33
Vlaamse ondersteuningspremie voor zelfstandigen	
Aanpassing van arbeidspost, beroepskledij of gereedschap	
Tolk voor doven en slechthorenden	
Loopbaanbegeleiding	
Dyzo	
CONTACT	36



Voor u ligt de brochure 'Re-integratie op het werk' waarmee wij u graag wegwijs maken in de mogelijkheden om terug aan de slag te gaan na ongeval of ziekte.

Uw specifieke re-integratiemogelijkheden zijn verbonden aan de oorzaak van uw arbeidsongeschiktheid, uw woonplaats en uw statuut of contracttype.

De brochure beschrijft in het kort:

- ✓ het re-integratietraject;
- ✓ de oorzaken van de arbeidsongeschiktheid voorafgaand aan re-integratie;
- ✓ welke werkstatuten onderscheiden worden;
- ✓ de verschillende re-integratiemogelijkheden per statuut.

De brochure behandelt enkel de re-integratiemogelijkheden in Vlaanderen en verwijst telkens naar officiële websites waar u meer informatie kunt terugvinden.

Heeft u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet om de sociaal werker te contacteren. Wij helpen u graag verder.



De brochure bevat veel verwijzingen naar externe websites voor meer informatie. De links zijn het gemakkelijkst te openen vanuit de digitale versie van de brochure, die u terugvindt op

- www.uzleuven.be/brochure/701281.

HET RE-INTEGRATIETRAJECT

Het re-integratietraject is een specifieke procedure die arbeidsongeschikte werknemers wil stimuleren om het werk te hervatten. Het doel is om aan iemand die tijdelijk of definitief zijn werk niet meer kan uitoefenen, de mogelijkheid te geven om een aangepaste functie te vinden onder de best mogelijke omstandigheden.

Het re-integratietraject kan enkel opgestart worden voor werknemers in arbeidsongeschiktheid als gevolg van ziekte of privé-ongeval. Ze moeten ook tewerkgesteld zijn in de privé- of overheidssector, of geen arbeidsovereenkomst hebben, zoals in het geval van werkzoekenden of personen die ontslagen zijn tijdens ziekte.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de federale overheid.

- <https://werk.belgie.be/nl/publicaties/werkhervatting-na-afwezigheid-wegens-medische-redenen-preventie-en-re-integratie> (download de brochure rechts onderaan)
- <https://werk.belgie.be/nl/themas/welzijn-op-het-werk/het-gezondheidstoezicht-op-de-werknemers/re-integratie-van>

VOORAFGAANDE ARBEIDSONGESCHIKTHEID EN WERKSTATUUT

Re-integratie is een proces dat zich enkel opdringt in geval van voorafgaande arbeidsongeschiktheid. Die kan drie oorzaken hebben:

- een ziekte of een privé-ongeval;
- een beroepsziekte;
- een arbeidsongeval of een ongeval op weg naar of van het werk.

Naast de oorzaak van de arbeidsongeschiktheid, bepaalt ook het werkstatuut welke re-integratiemogelijkheden kunnen worden gevolgd. De volgende statuten worden daarom apart besproken:

- werknemers in de privésector en werkzoekenden;
- werknemers in de publieke sector, meer bepaald bij de overheid en in het onderwijs;
- zelfstandigen.

RE-INTREGRATIEMOGELIJKHEDEN VOOR WERKNEMERS IN DE PRIVÉSECTOR EN WERKZOEKENDEN

WERKUREN AANPASSEN

Progressieve tewerkstelling in geval van ziekte of privé-ongeval

Bent u werknemer in loondienst of werkzoekende en wilt u tijdens uw periode van arbeidsongeschiktheid werk doen dat aan uw gezondheid is aangepast? Dan moet u daarvoor toelating vragen aan de adviserende arts van uw ziekenfonds. Via het systeem van progressieve tewerkstelling kunt u het werk gedeeltelijk hervatten, bijvoorbeeld een aantal uren per dag of aantal dagen per week. U behoudt zowel het loon voor de gepresteerde arbeid, als het recht op een uitkering van het ziekenfonds.



Meer informatie is beschikbaar op de website van het RIZIV.

- <https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/arbeidsongeschiktheid/werknemers-werklozen/Paginas/tijdens-arbeidsongeschiktheid-werk.aspx>

Progressieve tewerkstelling in geval van arbeidsongeval

Bent u na een arbeidsongeval en tijdens de periode van tijdelijke arbeidsongeschiktheid in staat om een deel van uw werk uit te voeren? Dan bent u gedeeltelijk tijdelijk arbeidsongeschikt. U kunt dan via progressieve werkhervatting de terugkeer naar uw werk versoepelen door bijvoorbeeld een aantal uren per dag of een aantal dagen per week te werken, of een aangepaste job te doen. U ontvangt van uw werkgever het loon voor de gepresteerde arbeid, aangevuld door de arbeidsongevallenverzekeraar tot 100% van uw basisloon (zodat u geen loonverlies lijdt).



Meer informatie is beschikbaar op de website van het federaal agentschap voor beroepsrisico's.

- <https://fedris.be/nl/slachtoffer/privesector/vergoeding/tijdelijke-arbeidsongeschiktheid>

Progressieve tewerkstelling in geval van beroepsziekte

Bent u tijdelijk arbeidsongeschiktheid wegens een beroepsziekte en in staat om een deel van het werk of een aangepaste job uit te voeren? Dan bent u gedeeltelijk tijdelijk arbeidsongeschikt. In dat geval ontvangt u van uw werkgever het loon voor de gepresteerde arbeid en compenseert het Fonds voor de Beroepsziekten het overige bedrag, tot 100% van uw basisloon (zodat u geen loonverlies lijdt).

Bent u definitief arbeidsongeschikt als gevolg van een beroepsziekte? Dan kunt u een beroepsheroriëntering en –herscholing volgen, gefinancierd door het Fonds voor de Beroepsziekten. Ook een opleiding gericht op een andere functie bij uw eigen werkgever komt in aanmerking.

i

Meer informatie is beschikbaar op de website van het federaal agentschap voor beroepsrisico's.

- <https://fedris.be/nl/slachtoffer/beroepsziekten-privesector/vergoeding/tijdelijke-arbeidsongeschiktheid>
- <https://fedris.be/nl/werkgever/beroepsziekten-privesector/preventie/stopzetting-van-schadelijk-werk>

Tijdelijke werkloosheid bij overmacht door medische redenen

Ook de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA) kan een rol spelen bij arbeidsre-integratie. De RVA vergoedt u in uw periode van arbeidsongeschiktheid in de volgende drie situaties:

- ✓ Wanneer u door de adviserend geneesheer van het ziekenfonds of het RIZIV arbeidsgeschikt verklaard wordt, maar u het werk niet hervat en de beslissing van arbeidsgeschiktheid voor de arbeidsrechtbank betwist.
- ✓ Wanneer u arbeidsgeschikt bent bevonden door het ziekenfonds, maar tijdelijk niet geschikt bent om het werk zoals overeengekomen in het arbeidscontract uit te oefenen. De volgende voorwaarden moeten gelijktijdig vervuld zijn:
 - ⊙ de arbeidsarts of de RVA-geneesheer heeft de arbeidsongeschiktheid vastgesteld;

- ⦿ er is geen passend vervangingswerk beschikbaar;
 - ⦿ de aanvraag situeert zich niet in de eerste zes maanden van de arbeidsongeschiktheid (in die periode kunt u ten laste vallen van de ziekteverzekering);
 - ⦿ de arbeidsongeschiktheid heeft een tijdelijk karakter.
- ✓ Wanneer u arbeidsgeschikt bent bevonden door de ziekteverzekering, maar definitief ongeschikt bent om het overeengekomen werk uit te oefenen en een re-integratietraject lopende is, dan kunt u in bepaalde situaties uitkeringen van ‘tijdelijke werkloosheid op grond van medische overmacht’ ontvangen.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de RVA.
• <https://www.rva.be/nl/documentatie/infoblad/e24>

DEELTIJDSE ARBEID VIA DE RVA

Heeft u tijdens uw werkloosheid een deeltijdse activiteit gestart? Dan kunt u genieten van een statuut met behoud van rechten en onder bepaalde voorwaarden in aanmerking komen voor een inkomensgarantie-uitkering (IGU) van de RVA.

U moet hiervoor een ‘aanvraag voor behoud van rechten’ indienen binnen een termijn van twee maanden vanaf het begin van de tewerkstelling.

Als u onder dit statuut uw deeltijdse job verliest of tijdelijk werkloos wordt, dan heeft u opnieuw recht op volledige werkloosheids- of inschakelingsuitkeringen, zoals het geval was vóór uw tewerkstelling.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de RVA.

- <https://www.rva.be/nl/documentatie/infoblad/t28>
- <https://www.rva.be/nl/documentatie/infoblad/t70>

ANDERE NIET-SPECIFIEKE MAATREGELEN

Naast de specifieke wettelijke re-integratiemaatregelen kan er in een re-integratietraject ook gebruik gemaakt worden van maatregelen die voor alle werknemers voorzien worden om de beroepsactiviteit voor een bepaalde tijd stop te zetten of te verminderen, en nadien eenvoudig weer op te nemen.

Wenst u het werk te hervatten, maar niet voltijds? Dan kunt u tijdskrediet opnemen om uw werkuren (tijdelijk) aan te passen. Dat biedt u de mogelijkheid om het werk met ofwel één vijfde, ofwel 50% te verminderen.

Bent u minstens 55 jaar oud, heeft u een beroepsloopbaan van minstens 25 jaar als loontrekkende en heeft u minstens twee jaar anciënniteit bij uw werkgever? Dan kunt u tijdskrediet aanvragen in het kader van eindeloopbaan tot aan uw pensioenleeftijd. In dat geval heeft u recht op een maandelijks uitkering van de RVA.



Meer informatie over tijdskrediet is beschikbaar op de website van de RVA.

- <https://www.rva.be/nl/documentatie/infoblad/t161>
- <https://www.rva.be/nl/documentatie/infoblad/t162>
- <https://www.rva.be/nl/documentatie/infoblad/e63>

HERSCHOLING EN/OF BIJSCHOLING

SOCIOPROFESSIELE RE-INTEGRATIE

Bent u als arbeidsongeschikte werknemer of werkzoekende niet meer in staat om uw eigen functie op te nemen? Dan zijn er mogelijkheden om nieuwe beroepscompetenties aan te leren of eerder verworven competenties te actualiseren.

Het RIZIV biedt daarvoor binnen het aanbod van socioprofessionele re-integratie twee kaders aan:

- ✓ Via socioprofessionele rehabilitatie kunt u eerder verworven beroepscompetenties actualiseren. U komt hiervoor in aanmerking wanneer u ongeschikt bent om uw oorspronkelijke functie uit te oefenen, maar wel nog toegang heeft tot beroepen waarin u eerder ervaring opdeed of waarvoor u voorheen een opleiding volgde.
- ✓ Wanneer u definitief arbeidsongeschikt bent om uw eigen functie uit te oefenen en niet kunt terugvallen op andere werkervaringen of eerdere opleidingen, dan kunt u via socioprofessionele heroriëntering toegang krijgen tot nieuwe beroepscompetenties door een opleiding te volgen.

Als de Geneeskundige Raad voor Invaliditeit (GRI) het traject goedkeurt, kunt u van de volgende financiële voordelen genieten:

- ✓ U blijft erkend als arbeidsongeschikt en blijft uw uitkeringen ontvangen.
- ✓ De kosten in verband met het socioprofessionele heroriënterings- of rehabilitatietraject (inschrijving, materiaal, vervoer ...) worden vergoed.

- ✓ U ontvangt een premie van 5 EUR (bruto) voor ieder effectief gevolgd uur opleiding en een premie van 500 EUR (bruto) als u de opleiding succesvol afrondt.



Meer informatie over socioprofessionele re-integratie is beschikbaar op de website van het RIZIV.

- <https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/reintegratie/Paginas/default.aspx>

SECTORALE ONDERSTEUNINGSMATREGELEN

De meeste paritaire comités beschikken over een sectorfonds dat onder bepaalde voorwaarden subsidies kan toekennen voor de opleiding van een werknemer.

Sectorfondsen organiseren en ondersteunen vormings- en tewerkstellingsactiviteiten voor de werknemers van deze sector, waaronder de risicogroepen.

Zo bieden die fondsen een gratis opleidingsaanbod voor werknemers aan. Daarnaast kunnen werkgevers bijvoorbeeld genieten van opleidingspremies voor betalende opleidingen.



Meer informatie over sectorale ondersteuningsmaatregelen is beschikbaar op de website van het Agentschap Innoveren & Ondernemen (VLAIO).

- <https://www.vlaio.be/nl/subsidies-financiering/subsidi databank/sectorale-ondersteuningsmaatregelen>

LOOPBAANBEGELEIDING

Heeft u minstens twaalf maanden werkervaring en een vraag over uw loopbaan? Dan kunt u op eigen initiatief gesubsidieerde loopbaanbegeleiding volgen bij een van de erkende loopbaancentra of bij de VDAB. U kunt er ook terecht met fysieke klachten, burn-out of andere gezondheidsproblemen en wanneer u wilt bekijken welke alternatieven er bestaan op de arbeidsmarkt.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

• <https://www.vdab.be/loopbaanbegeleiding>

AANPASSING VAN TAKEN, ARBEIDS- ORGANISATIE OF ARBEIDSPOST

REDELIJKE AANPASSINGEN OP HET WERK

De Welzijnswet beschrijft dat een werkgever de nodige arbeidsmiddelen en beroepskledij ter beschikking moet stellen zodat werknemers hun werk veilig en gezond kunnen uitvoeren.

Heeft u nood aan bijkomende aanpassingen van uw werkplek, bijkomende kledij of aangepast werkgereedschap? Of moet uw takenpakket of werkorganisatie aangepast worden? De arbeidsarts kan redelijke aanpassingen formuleren, eventueel in overleg met de ergonoom of de preventieadviseur psychosociale aspecten.



Meer informatie over redelijke aanpassingen op het werk, specifiek voor personen met een handicap, is beschikbaar op de website van Unia.

- <https://www.unia.be/nl/publicaties-statistieken/publicaties/brochure-aan-het-werk-met-een-handicap-qr>

HULPMIDDELEN VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

Heeft u een handicap en kunt u hulpmiddelen gebruiken om uw activiteiten uit te voeren? Het Kenniscentrum Hulpmiddelen van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) zoekt voor u een oplossing die het beste past bij u, uw activiteit en uw omgeving, en die bovendien de beste prijs-kwaliteitsverhouding heeft.



Meer informatie is beschikbaar op de volgende website:

- <https://www.hulpmiddeleninfo.be/>

SPECIFIEKE ONDERSTEUNING VOOR WERKNEMERS MET EEN BLIJVENDE ARBEIDSBEPERKING

ERKENNING ARBEIDSHANDICAP BIJ DE VDAB

Heeft u een blijvende arbeidsbeperking? Dan kunt u in Vlaanderen een erkenning aanvragen als persoon met een arbeidshandicap bij de VDAB. Als uw arbeidshandicap erkend is, kunnen zowel u als uw

werkgever financiële ondersteuning krijgen, waaronder een vergoeding voor rendementsverlies. Uw werkgever kan die vergoeding aanvragen wanneer u bijvoorbeeld aan een lager tempo werkt, meer rustpauzes nodig heeft of als uw collega's ondersteuning moeten bieden bij het uitvoeren van de taken.



Meer informatie over de erkenning als persoon met een arbeids-handicap is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://www.vlaanderen.be/een-arbeidsbeperking-laten-erkennen-bij-de-vdab>

BIJZONDERE TEWERKSTELLINGSONDERSTEUNENDE MAATREGELEN (BTOM)

1. De Vlaamse Ondersteuningspremie (VOP) is een financiële compensatie aan de werkgever voor het rendementsverlies bij tewerkstelling van een werknemer met een handicap. De compensatie bestaat uit een percentage van het referteloon van de werknemer en wordt om de drie maanden uitbetaald.

De VOP kan voor bepaalde of onbepaalde duur worden toegekend:

- ✓ Bepaalde duur: uw werkgever ontvangt de premie gedurende twee jaar. U komt ervoor in aanmerking als het niet duidelijk is welke impact uw gezondheidsprobleem of arbeidsbeperking heeft op langere termijn, of als de impact tijdelijk is. U kunt na twee jaar een verlenging aanvragen indien nodig.
- ✓ Onbepaalde duur: uw werkgever ontvangt de premie gedurende vijf jaar. U komt ervoor in aanmerking als uw gezondheidsprobleem of arbeidsbeperking langdurig en ernstig is.

Uw werkgever kan de VOP enkel ontvangen als u werkt:

- ✓ in de privésector;
- ✓ in het onderwijs;
- ✓ als uitzendkracht;
- ✓ bij een lokaal bestuur (op voorwaarde dat u na 1/10/2008 aangeworven bent bij een provincie, gemeente, OCMW of verzelfstandigd agentschap of vereniging);
- ✓ in een maatwerkbedrijf (op voorwaarde dat u aangeworven bent na 1/1/2015 of als de doelgroepwerknemer doorstroomt naar een functie in het gewone arbeidscircuit).

Onder bepaalde voorwaarden kan uw werkgever een verhoging of verlenging van de VOP aanvragen.

2. Een tegemoetkoming in de aanpassing van de arbeidsomgeving (incl. kledij en gereedschap).
3. Een tegemoetkoming in vervoers- en verblijfskosten.
4. Schrijf-, oraal-, en gebarentolken voor doven en slechthorenden.
5. Het recht om te werken in een beschermde werkplaats.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://www.vdab.be/arbeidshandicap/wzvop.shtml>
- <https://www.vdab.be/arbeidshandicap/ondersteunende-maatregelen>

AANPASSING NODIG AAN ARBEIDSGEREEDSCHAP, -KLEDING OF WERKPLEK

Bent u erkend als persoon met een arbeidsbeperking? Dan kunt u een aanvraag doen bij de VDAB voor een tussenkomst in de kosten van aanpassingen aan uw arbeidsgereedschap, beroepskledij of werkplek.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://www.vdab.be/arbeidshandicap/arbeidsgereedschap.shtml>

BIJKOMENDE GESPECIALISEERDE ONDERSTEUNING

Begeleiding bij (her)tewerkstelling vanuit de VDAB

Ervaart u als persoon met een arbeidsbeperking of gezondheidsprobleem moeilijkheden bij het (her)tewerkstellingstraject? De VDAB biedt gespecialiseerde begeleiding die zich richt naar zowel werkenden als werkzoekenden met een arbeidshandicap. De trajecten zijn steeds op uw maat. De VDAB -medewerker kijkt samen met u hoe zij u het beste kunnen helpen. U kunt ook doorverwezen worden naar een van hun partners van de Gespecialiseerde Trajectbepalings- en Begeleidingsdienst (GTB) of het Gespecialiseerd Opleidings-, Begeleidings- en Bemiddelingscentrum (GOB).



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://www.vdab.be/arbeidshandicap/begeleiding.shtml>

Gespecialiseerde Trajectbepalings- en Begeleidingsdienst (GTB)

Heeft u nood aan gespecialiseerde begeleiding in uw hertewerkstellingstraject? De trajectbegeleiders van GTB ondersteunen werkzoekenden en werknemers met een arbeidshandicap. In de eerste plaats wordt gekeken naar betaald werk op de open arbeidsmarkt, zowel bij uw huidige als bij een nieuwe werkgever. Als dat niet haalbaar blijkt, screent het GTB alternatieve vormen van tewerkstelling (bv. beschutte of sociale werkplaats of arbeidszorg). Het GTB informeert u over de verschillende ondersteuningsmogelijkheden en staat u bij in de administratieve procedures.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de GTB.
• <https://www.gtb.be/wat-doet-gtb>

Gespecialiseerde Arbeidsonderzoeksdienst (GA)

Is er onduidelijkheid over uw arbeidscapaciteiten als werkzeker of werknemer met een arbeidshandicap? In dat geval kan een trajectbegeleider van de VDAB of GTB u doorverwijzen naar een Gespecialiseerde Arbeidsonderzoeksdienst (GA). GA-deskundigen stellen een profiel op van uw arbeidscompetenties op basis van informatie van meerdere disciplines (arts, psycholoog, maatschappelijk werker, etc.) en helpen u met een doelgerichte oriëntering naar de arbeidsmarkt.

Verder geven ze advies over de tewerkstellingsondersteunende maatregelen waarop u een beroep kunt doen.



Meer informatie over de GA is beschikbaar op de website van de VDAB.
• <https://www.vdab.be/cvs/screening.shtml>

Gespecialiseerd Opleidings-, Begeleidings- en Bemiddelingscentrum (GOB)

Bij een GOB kunt u als werkzoekende of werknemer na doorverwijzing door de VDAB of GTB terecht voor acties naar betaald werk. U kunt zich ook rechtstreeks aanmelden bij een GOB.

U kunt zich bijscholen of herscholen via een basisopleiding op maat, in het centrum of op de werkvloer, en zo uw kansen op integratie in de betaalde arbeidsmarkt vergroten.

Via een bedrijfsstage kunt u achterhalen welk jobprofiel bij u past, ervaring opdoen en/of u inwerken in een bepaalde functie. Bovendien leert de werkgever uw motivatie en competenties kennen. Een stage via een GOB duurt maximaal 800 uur, gespreid over maximaal acht maanden. Een GOB begeleidt en ondersteunt u ook bij het solliciteren en bemiddelt bij uw werkgever. U kunt ook zonder opleiding meteen naar de werkvloer begeleid worden.



Meer informatie over ondersteuning vanuit een GOB is beschikbaar op de website van de VDAB.

• <https://www.vdab.be/arbeidshandicap/begeleiding.shtml>

Individuele Beroepsopleiding (IBO)

Heeft u geen werk en wilt u graag ervaring opdoen in een bedrijf?

Via een individuele beroepsopleiding (IBO) of een IBO-plus kunt u onder bepaalde voorwaarden een job aanleren op de werkvloer.

U volgt dan een opleiding op maat gedurende 1 tot max. 6 maanden voor een gewone IBO, en max. 12 maanden voor een IBO-plus.

Een IBO-plus is gericht op een specifieke doelgroep, waaronder ook personen met een arbeidsbeperking. De bemiddelaar van de

VDAB beoordeelt of u in aanmerking komt voor een IBO-plus; uw werkgever kan enkel een IBO aanvragen.

Bij de start van een IBO-plus stelt uw werkgever samen met de VDAB een opleidingsplan op. Daarna biedt de werkgever u een vast contract aan.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://www.vdab.be/ibo/defaultwz.shtml>

VERPLAATSINGS- OF VERBLIJFSKOSTEN

Heeft u wegens een blijvende arbeidsbeperking begeleiding of aangepast vervoer nodig om op uw werk te geraken? Bij de VDAB kunt u onder bepaalde omstandigheden een tegemoetkoming vragen voor verplaatsings- of verblijfskosten. U kunt de tegemoetkoming bijvoorbeeld aanvragen voor de vervoerskosten van een begeleider of het gebruik van gespecialiseerd vervoer.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://www.vdab.be/arbeidshandicap/verplaatsingskosten.shtml>

SPECIFIEK VOOR LAGE RUGKLACHTEN: PREVENTIE-PROGRAMMA VOOR LAGE RUGPIJN

Heeft u last van lage rugklachten? Fedris, het Federaal Agentschap voor Beroepsrisico's, biedt een preventieprogramma aan voor mensen met lage rugpijn. Met dat programma wil men vermijden dat een arbeidsgerelateerde ziekte chronisch wordt.

Het programma bestaat uit twee delen:

- ✓ Het eerste deel omvat een revalidatieprogramma voor de rug, met toepassing van kinesithérapie, ergotherapie, fysiotherapie ... en wordt uitgevoerd in een revalidatiecentrum.
- ✓ Het tweede deel omvat ergonomische maatregelen om de werkhervatting te vergemakkelijken, bijvoorbeeld een opleiding waarbij u leert hoe rugvriendelijk te bewegen, of een evaluatie van de risico's voor de rug die eigen zijn aan uw werk.



Meer informatie over het preventieprogramma voor lage rugpijn is beschikbaar op de website van Fedris.

- <https://fedris.be/nl/professional/beroepsziekten-privesector/preventie/preventieprogramma-voor-lage-rugpijn>

RE-INTEGRATIEMOGELIJKHEDEN VOOR WERKNEMERS BIJ DE OVERHEID EN IN HET ONDERWIJS

WERKNEMERS BIJ DE VLAAMSE OVERHEID

Deeltijdse prestaties wegens ziekte

Deeltijds werk hervatten voor ambtenaren

Bent u ambtenaar bij de Vlaamse overheid en wilt u na een ziekteperiode het werk hervatten, maar bent u nog niet in staat om voltijds te werken? Dan kunt u het werk deeltijds terug opnemen. Dat kan enkel indien en vanaf het moment dat de controlearts van

Certimed zijn goedkeuring heeft gegeven. U kunt deeltijdse prestaties wegens ziekte pas uitoefenen na een voorafgaande volledige afwezigheid wegens ziekte.

De deeltijdse prestaties wegens ziekte zijn bedoeld als aanpassingsperiode en gericht op re-integratie. Op die manier kunt u na een periode van zware of langdurige ziekte geleidelijk terug opbouwen naar een voltijds werkrooster.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/verloven-afwezigheden-en-werktijdregeling/deeltijdse-prestaties-wegens-ziekte>

Deeltijds hervatten voor contractuele personeelsleden

Wilt u als contractueel personeelslid na een voltijdse ziekteperiode het werk hervatten, maar bent u nog niet in staat om voltijds te werken?

Dan kunt u aan de adviserend arts van uw ziekenfonds vragen om het werk gedurende uw arbeidsongeschiktheid deeltijds te hervatten. De arts moet u wel nog erkennen als minstens 50% arbeidsongeschikt.

U moet de aanvraag bij de adviserend arts indienen voordat u het werk deeltijds hervat, maar u hoeft niet te wachten op zijn goedkeuring. In het geval dat de adviserend arts uw aanvraag toch afkeurt, moet u uiteraard de deeltijdse werkhervatting stopzetten.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/verloven-afwezigheden-en-werktijdregeling/deeltijdse-prestaties-wegens-ziekte>

HERPLAATSING OM MEDISCHE REDENEN

Verhindert uw medische situatie u om definitief naar uw eigen functie terug te keren en is er binnen uw entiteit geen aangepaste functie voorzien? Dan kan herplaatsing om medische redenen ingeroepen worden. Een trajectbegeleider van het Team Re-integratie en Personeelsmobiliteit begeleidt u in de zoektocht naar een nieuwe, passende functie binnen de Vlaamse overheid.

De volgende personeelsleden komen in aanmerking voor herplaatsing om medische redenen:

- ✓ statutaire personeelsleden;
- ✓ personeelsleden met een contract van onbepaalde duur, aangeworven in het kader van een hooggekwalificeerde, van een bijkomende of specifieke opdracht;
- ✓ personeelsleden met een contract van onbepaalde duur die zich bevinden in een formeel re-integratietraject.



Meer informatie over herplaatsing om medische redenen is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/loopbaan/nieuwe-uitdaging-via-herplaatsing>

DEELTIJDS VERLOF WEGENS CHRONISCHE ZIEKTE OF HANDICAP

Leidt uw ziekte of uw ongeval tot ernstige blijvende beperkingen ten aanzien van uw werk? Dan kunt u formeel erkend worden als persoon met een arbeidshandicap, waardoor tewerkstellingsondersteunende maatregelen vanuit de dienst Diversiteitsbeleid mogelijk zijn.

Kunt u niet langer voltijds werken wegens een chronische ziekte of handicap? In dat geval bestaat er een specifiek verlofstelsel dat bovenop het salaris voor deeltijds werk, voorziet in een salarissupplement van 30% voor het gedeelte dat u niet werkt.

Dat verlofstelsel geldt enkel voor ambtenaren met een handicap die erkend zijn door bepaalde externe instanties – met name de VDAB, het VAPH of de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid – en waarbij de arbeidsarts beslist hoeveel er kan gewerkt worden. Het verlofstel kan tijdelijk worden toegekend of voor onbepaalde duur.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/verloven-afwezigheden-en-werktijdregeling/deeltijdse-prestaties-wegens-handicap-of>

VERVROEGDE PENSIONERING OM MEDISCHE REDENEN

Bent u tijdens uw loopbaan in totaal 666 werkdagen afwezig geweest wegens ziekte en is uw ziektecontingent uitgeput? Dan kunt u in aanmerking komen voor vervroegde pensionering om medische redenen. Uw lijnmanager kan Medex vragen om uw situatie te beoordelen. Na een onderzoek kan Medex u definitief arbeidsongeschikt verklaren. Als dat gebeurt, gaat u op medisch pensioen.

Vervroegd pensioen om medische redenen geldt enkel voor statutaire personeelsleden van de Vlaamse overheid.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/loopbaan/medisch-pensioen>

ARBEIDSONGEVAL OF BEROEPSZIEKTE

Ook bij een arbeidsongeval of beroepsziekte bestaan er verschillende re-integratiemogelijkheden.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/welzijn/arbeidsongeval>
- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/welzijn/beroepsziekte>

WERKNEMERS IN HET ONDERWIJS

HERINSCHAKELING IN HET KADER VAN EEN RE-INTEGRATIEPROCEDURE

Werkt u in het onderwijs en bent u vastbenoemd? Dan kunt u, uw behandelend arts of uw school- of centrubestuur een verzoek indienen bij de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer voor het starten van een re-integratietraject.

Dat kan enkel als uw ziekteverlof nog niet uitgeput is bij de start van de procedure of als Medex beslist dat u een re-integratietraject moet doorlopen. Een andere voorwaarde is dat de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer beslist heeft dat u definitief ongeschikt bent om het werk te hervatten, maar geschikt bent om een andere functie uit te oefenen, eventueel mits aanpassing van de werkpost.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

<https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/onderwijspersoneel/van-basis-tot-volwassenenonderwijs/je-loopbaan/ziekte-en-ongeval/herinschakeling/herinschakeling-via-re-integratieprocedure>

VERLOF VOOR VERMINDERDE PRESTATIES WEGENS ZIEKTE (VVP)

Wilt u na een voltijds ziekteverlof het werk deeltijds hervatten? Dan kunt u, aansluitend op een voltijds ziekteverlof, verlof voor verminderde prestaties wegens ziekte (vvp ziekte) aanvragen. U werkt dan minstens de helft van een voltijds ambt.

Blijft u minstens 75% van een volledige opdracht werken? Dan vermindert het recht op betaald ziekteverlof tijdens die periode iedere dag met $\frac{1}{4}$ dag ziekteverlof. Werkt u minder dan 75%? Dan bedraagt de aanrekening een halve dag ziekteverlof.

U komt in aanmerking voor verlof voor verminderde prestaties wegens ziekte als u vastbenoemd bent of tijdelijk werkt, u minstens voor de helft van een volledig ambt aangesteld bent en u nog recht heeft op betaald ziekteverlof.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/onderwijspersoneel/van-basis-tot-volwassenenonderwijs/je-loopbaan/ziekte-en-ongeval/verminderde-prestaties-in-medisch-verband/verlof-verminderde-prestaties-wegens-ziekte>

LANGDURIG VERLOF VOOR VERMINDERDE PRESTATIES OM MEDISCHE REDENEN

Kunt u door langdurige ziekte uw totale opdracht niet meer uitoefenen? En verklaart een geneesheer-specialist dat u tot het einde van uw loopbaan uw werk niet meer voltijds kunt opnemen? Dan kunt u langdurig

verlof voor verminderde prestaties wegens medische redenen aanvragen. U werkt tijdens het verlof minstens 50% en maximaal 75% van een voltijds ambt. Er gelden verschillende voorwaarden: u moet onder andere minstens halftijds vastbenoemd zijn.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/onderwijspersoneel/van-basis-tot-volwassenenonderwijs/je-loopbaan/ziekte-en-on-geval/verminderde-prestaties-in-medisch-verband/langdurig-verlof-verminderde-prestaties-om-medische-redenen>

TERBESCHIKKINGSTELLING WEGENS ZIEKTE

Bent u ziek en is het aantal dagen betaald ziekteverlof waar u als vastbenoemd personeelslid recht op heeft, uitgeput? Dan stelt het school- of centrubestuur u ter beschikking wegens ziekte.

U ontvangt dan wachtgeld. Afhankelijk van de aard van uw ziekte ontvangt u tot 100% van uw salaris.

Als u ter beschikking staat wegens ziekte, krijgt u een oproep van Medex - cel Pensioenen voor een onderzoek. Een van de mogelijke beslissingen is dat Medex u ongeschikt verklaart voor uw huidige functie, maar dat u wel in aanmerking komt voor een andere functie.

U kunt uit eigen beweging vooraf een overleg vragen met het bestuur van uw school of centrum over de mogelijkheden tot aangepaste tewerkstelling. Het bestuur organiseert dat overleg zo snel mogelijk en nodigt ook de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer uit.

Medex beslist over uw verdere toekomst in het onderwijs en hoeft daarbij het advies van de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer niet te volgen of af te wachten.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/onderwijspersoneel/van-basis-tot-volwassenenonderwijs/je-loopbaan/ziekte-en-ongeval/ziekteverlof/terbeschikkingstelling-wegens-ziekte>

ARBEIDSONGEVAL OF BEROEPSZIEKTE

Ook bij een arbeidsongeval of beroepsziekte bestaan er verschillende re-integratiemogelijkheden.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/welzijn/arbeidsongeval>
- <https://overheid.vlaanderen.be/personeel/welzijn/beroepsziekte>

WERKNEMERS BIJ DE FEDERALE OVERHEID

VERMINDERDE PRESTATIES OM MEDISCHE REDENEN

Bent u minstens dertig dagen ononderbroken afwezig geweest wegens ziekte? Dan kunt u tijdelijk met verminderde prestaties werken. Het kan gaan om een re-integratietraject na ziekte (1 maand), met als bedoeling om daarna terug voltijds te werken, of als ondersteuning bij een chronische aandoening (max. 12 maanden). Dit stelsel geldt enkel voor statutaire personeelsleden en mandaathouders.

U moet minstens vijf werkdagen voor het begin van de verminderde prestaties een positief advies van Medex gekregen hebben. De arts van Medex beslist:

- ✓ of u in aanmerking komt voor verminderde prestaties;
- ✓ over het percentage van de werkhervatting (50%, 60% of 80%);
- ✓ over uw werkkalender. U oefent de verminderde prestaties elke dag uit of verdeeld over de week, zodat u geleidelijk terug in het arbeidsritme kunt komen.

Verandert uw gezondheidstoestand? Dan kunt u tijdens een lopende periode van verminderde prestaties een nieuw onderzoek aanvragen bij Medex om een verlenging aan te vragen of uw arbeidsstelsel aan te passen.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de federale overheid.

- https://fedweb.belgium.be/nl/verlof_afwezigheid_en_werk_tijd/ziekte_en_ongeval/verminderde_prestaties

DISPONIBILITEIT WEGENS ZIEKTE

Is uw ziektekapitaal (de opgespaarde niet-opgenomen dagen ziekteverlof over al uw werkjaren heen) uitgeput en bent u nog steeds afwezig wegens ziekte? Dan wordt u van rechtswege in disponibiliteit wegens ziekte geplaatst. In dat geval heeft u recht op maandelijks wachtgeld gelijk aan 60% van de laatste activiteitswedde (bruto).

De afwezigheid geldt enkel voor statutaire personeelsleden en stagiairs. U kunt ook een onderzoek aanvragen bij een arts van Medex om uw ziekte te laten erkennen als ernstig en langdurig. Dat is mogelijk vanaf de eerste dag disponibiliteit. U heeft dan recht op wachtgeld gelijk aan het volledige bedrag van de laatste activiteitswedde (bruto).



Meer informatie is beschikbaar op de website van de federale overheid.

- https://fedweb.belgium.be/nl/verlof_afwezigheid_en_werk-tijd/ziekte_en_ongeval/uitputting_ziekteverlof

ARBEIDSONGEVAL OF BEROEPSZIEKTE

Ook bij een arbeidsongeval of beroepsziekte bestaan er verschillende re-integratiemogelijkheden.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de federale overheid.

- https://fedweb.belgium.be/nl/verlof_afwezigheid_en_werk-tijd/ziekte_en_ongeval/arbeidsongevallen

RE-INTEGRATIEMOGELIJKHEDEN VOOR ZELFSTANDIGEN

TOEGELATEN WERK VOOR ZELFSTANDIGEN TIJDENS HUN ARBEIDSONGESCHIKTHEID

Bent u zelfstandige en wilt u werken tijdens uw arbeidsongeschiktheid? Dan moet u daarvoor vooraf de toelating vragen aan de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. Zonder toelating mag u het werk niet hervatten.

De adviserend arts van het ziekenfonds onderzoekt welk werk u mag doen tijdens uw arbeidsongeschiktheid. Het werk mag natuurlijk niet gevaarlijk zijn voor de gezondheid.

Er zijn twee mogelijkheden:

1. U kunt na de periode van toegelaten werk opnieuw volledig aan de slag (u bent dan niet meer arbeidsongeschikt).

In dat geval mag u tijdens de arbeidsongeschiktheid werk doen ter voorbereiding op uw re-integratie.

2. U kunt na de periode van toegelaten werk niet opnieuw volledig aan de slag.

U heeft dan de keuze om ofwel uw vroegere zelfstandige activiteit gedeeltelijk uit te oefenen, ofwel een andere zelfstandige activiteit uit te oefenen, ofwel als werknemer aan de slag te gaan.



Meer informatie over het toegelaten werk voor zelfstandigen tijdens hun arbeidsongeschiktheid is beschikbaar op de website van het RIZIV.

- <https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/arbeidsongeschiktheid/zelfstandigen/Paginas/toegelaten-werk-zelfstandige-arbeidsongeschiktheid.aspx>

HERSCHOLING EN BIJSCHOLING

SOCIOPROFESSIELE RE-INTEGRATIE

U kunt als zelfstandige ook in aanmerking komen voor socioprofessionele re-integratie. Hiervoor gelden dezelfde mogelijkheden als voor werknemers in de privésector en werkzoekenden, zie pagina 12.



Meer informatie over socioprofessionele re-integratie is beschikbaar op de website van het RIZIV.

- <https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/reintegratie/Paginas/default.aspx>

BIJZONDERE TEWERKSTELLINGSONDERSTEUNENDE MAATREGELEN (BTOM)

VLAAMSE ONDERSTEUNINGSPREMIE VOOR ZELFSTANDIGEN

Wordt uw functioneren beïnvloed door een arbeidsbeperking of gezondheidsprobleem? Werkt u bijvoorbeeld trager, bent u vaker afwezig of heeft u meer begeleiding nodig? In dat geval kunt u in aanmerking komen voor de Vlaamse ondersteuningspremie (VOP).

U ontvangt dan een premie van het departement Werk en Sociale Economie (WSE) om uw rendementsverlies te compenseren. Afhankelijk van uw specifieke problemen, krijgt u de premie gedurende twee of vijf jaar.

Onder bepaalde voorwaarden kunt u een verhoging of verlenging van de VOP aanvragen.

De VOP geldt zowel voor zelfstandigen in hoofd- als in bijberoep.



Meer informatie over de Vlaamse ondersteuningspremie voor zelfstandigen is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://www.vdab.be/arbeidshandicap/znvop.shtml>

AANPASSING VAN ARBEIDSPOST, BEROEPSKLEDIJ OF GEREEDSCHAP

Werkt u als zelfstandige in hoofd- of bijberoep en heeft u een arbeidsbeperking of gezondheidsprobleem? Dan kunt u beroep doen op terugbetaling door de VDAB bij nodige aanpassingen van uw werkplek of bij de aankoop van aangepast arbeidsgereedschap of aangepaste beroepskleding.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://werkgevers.vdab.be/arbeidshandicap/znarbeidsgereedschap.shtml>

TOLK VOOR DOVEN EN SLECHTHORENDE

Werkt u als zelfstandige in hoofd- of bijberoep en bent u doof of slechthorend? Dan kunt u gratis beroep doen op een tolk als ondersteuning bij het communiceren.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de VDAB.

- <https://werkgevers.vdab.be/bijstand-tolk/zelfstandig>

LOOPBAANBEGELEIDING

Bent u op zoek naar meer voldoening in uw werk of overweegt u een nieuwe carrièrestap? Heeft u andere vragen over uw loopbaan? Dan kunt u onder bepaalde voorwaarden in aanmerking komen voor loopbaanbegeleiding.

Als u de begeleiding bij een erkend centrum volgt, betaalt u via loopbaancheques maar een klein deel zelf.



Meer informatie is beschikbaar op de website van de Vlaamse overheid.

- <https://www.vlaanderen.be/loopbaanbegeleiding>

DYZO

Dyzo is een vereniging zonder winstoogmerk (vzw) die zich richt op het versterken van ondernemers in moeilijkheden. Dyzo biedt u een luisterend oor, geeft u advies, maakt u wegwijs in de sociale zekerheid en richt opleidingen in. U kunt kosteloos van de diensten gebruikmaken.



Meer informatie is beschikbaar op de website van Dyzo.

- <https://www.dyzo.be/>

CONTACT

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om de sociaal werker te contacteren via tel. secr. 016 33 83 50. Wij helpen u graag verder.

NOTITIES

© april 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het Leuvens Algologisch Centrum (LAC), met dank aan Josée Van Dingenen die eraan meewerkte in het kader van haar bachelorproef, in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701281.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

