

Je therapie: paclitaxel (Taxol[®]) tweewekelijks

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 1 celremmend geneesmiddel (cytostaticum): paclitaxel (Taxol[®]). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 1 week na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		-1	1	2-13	14 = dag -1	
Paclitaxel	Taxol [®]		•			Infuus over 3 uur
Ondersteunende medicatie Dexamethason Zyrtec [®]		• 20 uur	• 8 uur		• 20 uur	Capsule dexamethason 10 mg Tablet Zyrtec [®] 10 mg

Je neemt de ondersteunende medicatie als volgt:

- de avond vóór de chemotherapietoediening (dag -1)
- de ochtend van de chemotherapietoediening (dag 1)

Wanneer je Taxol[®] om de 2 weken krijgt, schrijft je arts ook Neulasta[®] voor. Een thuisverpleegkundige zal deze inspuiting op dag 2 geven, ongeveer 24 uur na het einde van de toediening van je chemotherapie. Het is belangrijk dat die medicatie wordt gegeven omdat ze de aanmaak van je witte bloedcellen stimuleert.

BELANG VAN ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (namelijk dexamethason en Zyrtec[®]) inneemt omdat deze medicatie de nevenwerkingen van Taxol[®] vermindert.

De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je deze medicatie hebt ingenomen vóór de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen.

De behandeling kan in het dagcentrum gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ PACLITAXEL

- Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op Taxol[®]. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.

- De inname van corticosteroiden (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Tijdens de toediening van Taxol® zal je verpleegkundige je voorstellen je handen en voeten af te koelen. Daarvoor zijn speciale 'koude' wanten beschikbaar. Door de koude vernauwen de bloedvaten in je handen. Zo kan de chemotherapie niet tot in je vingertoppen komen en heb je minder kans op nevenwerkingen zoals tintelingen of een voos gevoel in je handen en/of voeten.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel *vooral spierpijn*
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen