

Onderzoek naar het verband tussen de darmflora en de spier

Wat is het doel van de studie?

Bij het ouder worden vermindert de spierkracht, wat het uitvoeren van dagelijkse activiteiten moeilijker maakt. Eerder onderzoek toont aan dat de darmflora een rol speelt bij verschillende ziektes. In deze studie willen we nagaan wat bij het ouder worden het verband is tussen de darmflora en de spieren.

We zoeken **gezonde vrijwilligers** die


- 65 jaar of ouder zijn
- thuis of in een assistentiewoning wonen

Hoe verloopt deze studie?

- UZ Leuven (30 min): we bekijken of u kan deelnemen aan de studie
- Thuis: stoelgangstaal verzamelen + een meter dragen die uw beweging meet + een voedingsdagboek invullen
- UZ Leuven (4 uur): we meten uw lichaamssamenstelling, uw functioneren in het dagelijks leven (testen en vragenlijsten) en nemen een bloedstaal af

Hoe kunt u deelnemen?

@ darm -spier@kuleuven.be

 016/34 38 67 of 016/34 85 15