



Centre chirurgical de jour

Une journée à l'hôpital

www.uzleuven.be/dzc – tél. 016 34 23 24

information destinée aux patients

BIENVENUE	3
ACCESSIBILITÉ	4
Adresse	
Parking	
Heures d'ouverture	
Responsables de l'équipe infirmière	
Responsables de l'équipe médicale	
DISPOSITIONS PRÉOPÉRATOIRES GÉNÉRALES	5
Anesthésie	
Hygiène	
Être à jeun	
À QUELLE HEURE DEVEZ-VOUS ÊTRE PRÉSENT(E) ?	8
DE QUOI DEVEZ-VOUS VOUS MUNIR ET QUI PEUT VOUS ACCOMPAGNER ?	9
COMMENT SE DÉROULE VOTRE HOSPITALISATION ?	10
Inscription	
Préparation	
Dans la salle d'opération	
Dans la salle de réveil	
Dans la salle de jour	
Sortie de l'hôpital	
INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES GÉNÉRALES	15
En cas de problèmes à la maison	

BIENVENUE AU CENTRE CHIRURGICAL DE JOUR DE L'UZ LEUVEN

Grâce aux innovations dans le domaine de la chirurgie et de l'anesthésie, de plus en plus d'opérations peuvent être réalisées en hospitalisation de jour. Vous ou votre enfant serez bientôt soumis à un traitement ou à une intervention au Centre chirurgical de jour de l'Hôpital universitaire de Leuven (UZ Leuven). Autrement dit, vous ou votre enfant serez admis dans notre hôpital au cours de la journée et pourrez rentrer à la maison le jour même. Vous devez être accompagné(e) pour rentrer à la maison et votre retour n'est autorisé que s'il n'y a pas lieu de prolonger l'hospitalisation.

Dans le Centre chirurgical de jour, nous travaillons avec une flexibilité maximale afin d'optimiser le flux de patients et leur satisfaction. Cette brochure vous donne d'ores et déjà des informations pratiques sur votre hospitalisation de jour. Si vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez toujours contacter nos équipes administrative, infirmière ou médicale.

Nous vous souhaitons un agréable séjour et un prompt rétablissement.

Des questions ?

- ✗ Le Centre chirurgical de jour est joignable par téléphone du lundi au vendredi de 7 à 19 heures au 016 34 23 24.
- ✗ Pour de plus amples informations, veuillez vous rendre sur www.uzleuven.be/dzc.

ACCESSIBILITÉ

ADRESSE

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Centre chirurgical de jour
Herestraat 49
3000 Louvain
Tél. : 016 34 23 24

Vous pouvez rejoindre le Centre chirurgical de jour par le hall d'accueil de l'hôpital. Suivez la route orange, porte 6, niveau -1.

Sur <http://www.uzleuven.be/dzc> (cliquez sur « contact en parkeren »), vous pouvez cliquer sur un lien pour connaître l'itinéraire jusqu'au campus Gasthuisberg.

PARKING

- ✗ Le parking du Centre chirurgical de jour ne peut être utilisé que pour venir chercher des patients (maximum 15 minutes).
- ✗ Veuillez utiliser le grand parking pour les visiteurs du campus Gasthuisberg pour vous garer.

HEURES D'OUVERTURE

Le Centre chirurgical de jour est ouvert du lundi au vendredi de 7 à 19 heures.

RESPONSABLES DE L'ÉQUIPE INFIRMIÈRE

- Martine Roelants, Liesbeth De Meyer et Carine Segers : bloc opératoire
- Johan Gaens, préparation, salle de réveil, salle de jour

RESPONSABLES DE L'ÉQUIPE MÉDICALE

- Dr An Teunkens, anesthésie
- Dr Kristien Vermeulen, anesthésie
- Prof. Dr Guy Bogaert, chirurgie

DISPOSITIONS PRÉOPÉRATOIRES GÉNÉRALES

ANESTHÉSIE

Avant tout traitement ou intervention sous anesthésie générale ou locale, un examen doit être réalisé par l'anesthésiste. Cet examen se déroule à la [consultation d'anesthésie préopératoire](#).

- ✗ La consultation d'anesthésie n'est accessible que sur rendez-vous du lundi au jeudi de 8h00 à 18h25 et le vendredi de 8h00 à 17h35.
- ✗ Vous pouvez prendre rendez-vous en appelant le 016 34 48 13.

Votre interlocuteur vous expliquera le type d'anesthésie, les effets secondaires possibles, les médicaments que vous devez prendre ou que vous ne pouvez plus prendre avant l'intervention. Vous recevrez également des instructions sur la nécessité d'être à jeun avant l'opération.

Dans certains cas, il vous suffit de remplir un dossier préopératoire et de le renvoyer à la consultation préopératoire. Vous devez le faire au moins une semaine avant l'examen ou l'intervention chirurgicale prévue. Vous pouvez nous renvoyer le dossier préopératoire par courrier, e-mail ou fax :

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Consultation d'anesthésie
Herestraat 49
3000 Louvain
E-mail : raadpleging.anesthesie@uzleuven.be
Fax : 016 34 48 21

HYGIÈNE

- ✓ Lavez-vous ou lavez votre enfant entièrement le jour de l'intervention ou la veille au soir.
- ✓ Nous vous recommandons de ne pas raser/épiler la zone à opérer vous-même, parce que cela peut donner lieu à des inflammations cutanées locales indésirables. Vous serez épilé(e)/rasé(e) dans le Centre chirurgical de jour.
- ✓ Enlevez tout maquillage, vernis à ongles, ongles artificiels, bijoux, piercings et lentilles de contact.

ÊTRE À JEUN

Pour une opération sous anesthésie générale ou locale, il faut être à jeun.

Pour les adultes, cela signifie :

- ne pas manger ni boire à partir de minuit (24h00) avant l'intervention.
- ne pas fumer à partir de minuit (24h00) avant l'intervention.

Des consignes spécifiques s'appliquent aux enfants :

- Ils ne peuvent plus manger à partir de minuit (24h00) avant l'intervention.
- Ils peuvent boire du lait jusqu'à 6 heures avant l'heure d'admission.
- L'allaitement maternel est autorisé jusqu'à 4 heures avant l'heure d'admission.
- Vous pouvez consommer de l'eau, de l'eau sucrée et du jus de pomme filtré jusqu'à 2 heures avant l'heure d'admission.

Ces dispositions nous permettent une certaine flexibilité dans la planification des opérations.

Ne pas être à jeun peut avoir de graves conséquences sur votre santé (comme une pneumonie) et peut entraîner le report ou l'annulation de l'intervention.

Le jour de l'intervention, vous ne pouvez prendre que les médicaments prescrits par l'anesthésiste. Vous pouvez les prendre avec un peu d'eau.

À QUELLE HEURE DEVEZ-VOUS ÊTRE PRÉSENT(E) ?

Le Centre chirurgical de jour entend réduire au maximum les temps d'attente. Pour cette raison, un membre de notre équipe chargé du planning vous contacte la veille de l'opération pour vous communiquer l'heure précise de votre admission. Si votre intervention est prévue un lundi, vous serez contacté(e) le vendredi.

En raison de circonstances imprévues, l'heure de votre opération peut être déplacée de sorte que vous pouvez être opéré(e) plus tôt ou plus tard que l'heure prévue. Veuillez en tenir compte. Pour cette raison, il est très important que nous disposions d'un **numéro de téléphone et/ou de portable correct** sur lequel nous pouvons vous joindre à tout moment.

ÊTES-VOUS EMPÊCHÉ(E) OU EN RETARD ?

Si vous ne pouvez pas venir le jour de l'intervention pour cause de maladie ou pour toute autre raison, ou si vous êtes en retard, veuillez nous en informer le plus vite possible au 016 34 23 24. De cette manière, le planning des opérations sera moins perturbé.

DE QUOI DEVEZ-VOUS VOUS MUNIR ET QUI PEUT VOUS ACCOMPAGNER ?

DE QUOI DEVEZ-VOUS VOUS MUNIR ?

- Carte d'identité
- Carte d'assurance hospitalisation
- Tous les formulaires et certificats possibles qui doivent être remplis.
- Les médicaments que vous prenez à la maison
- Le cas échéant, une carte d'allergie ou la liste des allergies
- Des vêtements et des pantoufles confortables
- Des sous-vêtements de rechange
- Nécessaire de toilette
- Distractions : lecture, peluche, lecteur MP3, tablette, etc. (l'internet sans fil est disponible)

QUI PEUT VOUS ACCOMPAGNER ?

- ✓ Vous devez être accompagné par un seul adulte pendant votre séjour. Cette mesure vise à éviter toute agitation inutile et à garantir la tranquillité de nos patients.
- ✓ En revanche, un enfant peut être accompagné des deux parents ou grands-parents. Les petits frères, les petites sœurs ou autres enfants doivent rester à la maison. Prévoyez une garde ou une accueillante d'enfants pendant toute la journée.

QUE VAUT-IL MIEUX LAISSER À LA MAISON ?

- ✗ Argent
- ✗ Objets de valeur

COMMENT SE DÉROULE VOTRE ADMISSION ?

INSCRIPTION



Veillez-vous présenter à l'heure convenue directement à la réception du Centre chirurgical de jour.

- Nos collaborateurs passent en revue avec vous toutes les modalités administratives et vous donnent des informations complémentaires si nécessaire.
- Vous recevez un bracelet d'identification. Vous le porterez pendant toute la durée de votre hospitalisation dans l'intérêt de votre propre sécurité.

Ensuite, prenez place dans la salle d'attente. Une infirmière vous appellera un peu plus tard. Attention, l'appel ne se fait pas nécessairement dans l'ordre des arrivées et des inscriptions.



Vous ne pouvez ni boire ni manger dans la salle d'attente par respect pour les patients qui doivent rester à jeun.
Les accompagnants peuvent se rendre à la cafétéria.

PRÉPARATION

Environ une demi-heure avant l'opération, une infirmière vous conduira de la salle d'attente au vestiaire.

- Vous y recevez une chemise d'opération et un bonnet.
- Vous pouvez ranger vos effets personnels en sécurité dans un casier.



De là, vous passez au box de préparation.

- L'infirmière y contrôle votre identité, votre intervention, le côté de l'opération, le fait que vous êtes à jeun, votre tension, votre pouls, vos médicaments, votre poids...
- Une perfusion est placée et, si nécessaire, vous recevez un calmant.
- Le chirurgien vient marquer le côté de l'opération.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez encore poser des questions complémentaires sur l'intervention ou l'anesthésie.

Lorsque c'est votre tour d'être opéré, l'infirmière de la salle d'opération viendra vous chercher.

- Votre identité est une nouvelle fois contrôlée pour des raisons de sécurité.
- À ce moment, vous devez prendre congé de votre accompagnant qui est reconduit dans la salle d'attente.
- Dans le cas d'un enfant, un seul parent est autorisé à l'accompagner jusque dans la salle d'opération.

DANS LA SALLE D'OPÉRATION

Dans la salle d'opération, l'infirmière et l'anesthésiste vous installent sur la table d'opération. Les équipements de monitoring nécessaires sont mis en place.

Vous recevez un supplément d'oxygène administré à l'aide d'un masque ainsi que des somnifères et des analgésiques par la perfusion. Les enfants sont souvent endormis à l'aide d'un masque avec un gaz anesthésiant afin d'éviter la piqûre.

L'anesthésiste veille sur vous tout au long de l'opération et vous administre, si nécessaire, des médicaments supplémentaires. À la fin de l'opération, vous êtes réveillé(e) et amené(e) en salle de réveil.



DANS LA SALLE DE RÉVEIL

Vous y restez jusqu'à ce que vous soyez totalement réveillé(e) et que la douleur et les nausées éventuelles soient maîtrisées.

S'il s'agit de votre enfant, l'un des parents peut à nouveau rester à ses côtés. Comme les enfants sont souvent agités après une anesthésie, la présence d'un parent est recommandée pour les apaiser et les rassurer.

Si tout est en ordre, vous pouvez rejoindre la salle de jour.





DANS LA SALLE DE JOUR

Vous restez dans cette salle jusqu'à ce que vous soyez prêt(e) à quitter l'hôpital. Dans un premier temps dans une chambre séparée, et ensuite dans un siège de relaxation.

- ✗ Vos paramètres sont encore contrôlés et, si besoin est, des médicaments supplémentaires vous sont administrés contre la douleur et les nausées.
- ✗ En fonction de la nature de l'intervention, vous recevez une boisson et une collation.

Le temps nécessaire pour récupérer dans la salle de jour dépend du type d'intervention et varie entre une et six heures.

SORTIE DE L'HÔPITAL

Après l'opération, le chirurgien passe vous informer sur le déroulement et le résultat de l'intervention et, le cas échéant, sur les points à surveiller.

L'infirmière vous donne quelques instructions sur le traitement antidouleur et les soins à apporter à la plaie une fois rentré(e) à la maison. Suivez-les scrupuleusement. Elle vous remet les prescriptions et certificats nécessaires, les dates des rendez-vous de contrôle et une lettre à l'attention de votre médecin généraliste.



- X Vous pouvez quitter l'hôpital dès que les médecins auront donné leur accord et que vous vous sentez suffisamment rétabli(e).
- X Il convient de prendre en compte que votre famille doit venir vous chercher avant 19 heures.
- X Les patients peuvent être recherchés via la zone Kiss-and-Ride du Centre chirurgical de jour.

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES GÉNÉRALES

- Vous ne pouvez en aucun cas rentrer seul(e) à la maison ou prendre les transports en commun.
- Un adulte doit rester à vos côtés pendant les 24 premières heures.
- La conduite de tout véhicule est interdite les 24 premières heures.
- La consommation d'alcool est interdite les 24 premières heures.

Le lendemain de votre sortie de l'hôpital, nous vous contactons pour nous enquérir de l'évolution de votre état : rétablissement, douleurs et nausées éventuelles, traitement de la plaie. En cas de problèmes, nous essayons de les résoudre par téléphone ou nous vous conseillons, le cas échéant, de consulter un médecin.

EN CAS DE PROBLÈMES À LA MAISON

- Vous pouvez faire appel à votre médecin de famille.
- Vous pouvez aussi vous adresser au Centre chirurgical de jour du lundi au vendredi de 7h00 à 19h00 en appelant le 016 34 23 24.
- En dehors de ces heures, vous pouvez contacter l'UZ Leuven au n° tél. 016 33 22 11. Demandez :
 - ✗ le chirurgien de garde en cas de problèmes au niveau de la plaie opératoire ;
 - ✗ l'anesthésiste de garde en cas de douleurs ou de nausées persistantes.
- Vous pouvez vous adresser 24h/24 au service des urgences de l'UZ Leuven.

© Février 2020 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'hôpital universitaire de Leuven (UZ Leuven).

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le Centre chirurgical de jour en collaboration avec le service Communication.

Cette brochure peut également être consultée sur www.uzleuven.be/fr/brochure/700715.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tél. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical
sur www.mynexuzhealth.be ou

