

Je therapie: gemcitabine (Gemzar[®]) - docetaxel (Taxotere[®])

(AMO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 2 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): gemcitabine en docetaxel. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 2 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag							Wijze van toediening
		1	2-6	7	8	9	10	9-21	
Gemcitabine	Gemzar [®]	•			•				Infuus over 30 minuten
Docetaxel	Taxotere [®]				•				Infuus over 60 minuten
<i>Ondersteunende medicatie</i>									
Methylprednisolone (Medrol [®])				20 u	8 u 20 u	8 u 20 u	8 u		1 tablet van 32 mg thuis in te nemen bij het eten

Je neemt één tablet Medrol[®] van 32 mg in:

- de avond vóór de toediening van docetaxel (op dag 7)
- de ochtend en avond van de toediening van docetaxel (op dag 8)
- de ochtend en avond na de toediening van docetaxel (op dag 9)
- de ochtend op de tweede dag na de toediening van docetaxel (op dag 10)

HET BELANG VAN ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (namelijk Medrol[®]) inneemt omdat die medicatie de nevenwerkingen van docetaxel vermindert. De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je die medicatie hebt ingenomen vóór de toediening en als je de medicatie ook thuis nog inneemt na de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de therapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren.

AANDACHTSPUNTEN BIJ GEMCITABINE - DOCETAXEL

- **Preventieve nagelbescherming** bij docetaxel. Tijdens de toediening van docetaxel zal je verpleegkundige je voorstellen je handen en/of voeten af te koelen. Daarvoor zijn er speciale 'koude' wanten beschikbaar. Door de koude vernauwen de bloedvaten in handen of voeten. Zo kan de chemotherapie niet tot in je vingertoppen of tenen komen en heb je minder kans op beschadiging van je nagels.

- Het komt af en toe voor dat iemand **allergisch** reageert op docetaxel. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- De inname van corticosteroïden (namelijk Medrol®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Je kan vocht opstapelen. Je gewicht kan hierdoor toenemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen *tijdelijk huiduitslag*
- **Handvoetsyndroom**
- Nagelveranderingen
- Ooglast *tranende ogen en/of pijnlijke ogen*
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel
- ~~Tintelingen of voos-gevoel in vingertoppen en tenen~~