



# Neuskannetje Gebruiksaanwijzing

informatie voor patiënten



# Neuskannetje Gebruiksaanwijzing

BENODIGDHEDEN	5
WERKWIJZE	6
REINIGING	8
INFORMATIE	8
NOTITIES	9

## BENODIGDHEDEN

- **Neuskannetje** van 20-30 cc.



- **Zout water:**

Dit kun je zelf bereiden.

Voeg een afgestreken eetlepel zout of zeezout toe aan een liter niet-bruisend mineraal water. Plaats deze fles in de koelkast en neem juist voor gebruik de benodigde hoeveelheid (meestal +- 450 ml) in het kannetje.



- **Handdoek**
- **Kom of wastafel**
- **Zakdoeken**

## WERKWIJZE



- X Was je handen voor je begint.
- X Vul het kannetje met de zoutoplossing.
- X Warm de oplossing een beetje op (bijvoorbeeld een halve minuut in de microgolfoven).
- X Controleer de temperatuur (bijvoorbeeld met een badthermometer of de binnenkant van je pols). Het water moet een temperatuur van ongeveer 37°C hebben (handwarm).
- X Een te warme vloeistof werkt prikkelend, een te koude ook.



- X Neem plaats aan een tafel, of voor de wastafel en hoofd licht voorover en opzij boven de kom.
- X Plaats het kannetje in het bovenste neusgat en adem onder-tussen door.
- X Het water zal langs het andere neusgat terugvloeien en in de kom lopen.



- X Zodra de helft van de oplossing is ingelopen, spoel je het andere neusgat op dezelfde manier.
- X Je laat het kannetje helemaal leeglopen.



- X Nadien snuit je de neus op een zachte manier.

## REINIGING

Het is belangrijk om na gebruik al de benodigdheden goed te spoelen onder heet water, te drogen en nadien droog te bewaren. Dit om besmetting van het materiaal te voorkomen. Bacteriën groeien immers veel beter in een vochtige omgeving.

## INFORMATIE

Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met een van de kinesisten van het centrum:

tel. 016 34 38 61

tel. 016 34 38 45

en vraag naar:

Elke Huenaerts

Myriam Vreys

Bart Vrijssen





© september 2009 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie:

Deze tekst werd opgesteld door het mucoteam van kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

Tel. 016 34 49 00

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

700040





## Mixed Sources

Productgroep uit goed beheerde bossen  
en andere gecontroleerde bronnen.  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org) Cert no. CU-COC-809718-E  
© 1996 Forest Stewardship Council