



## WAAROM EEN DAGBOEK?

Je wordt behandeld met tabletten of capsules. Tijdens die behandeling kun je **nevenwerkingen** van de behandeling of andere klachten ondervinden. Het is belangrijk dat je zorgverleners op de hoogte zijn van jouw symptoomlast, zodat zij je kunnen **bijstaan** met de best mogelijke ondersteunende zorgen en adviezen om jouw symptoomlast maximaal te beperken of te voorkomen.

Door je klachten goed op te volgen, heb je sneller in de gaten wanneer een klacht lang aanhoudt of ernstig wordt en wanneer het zinvol of zelfs noodzakelijk is je zorgverleners te raadplegen. Het opvolgen van je klachten helpt je bovendien ook om de nevenwerkingen die je thuis hebt ervaren, bij een volgend ziekenhuiscontact aan je arts en je verpleegkundige te vertellen. Het dagboek kan voor jou en je zorgverleners een handig hulpmiddel zijn.

Je kan het dagboek ook elektronisch invullen via de mynexuzhealth-applicatie op je smartphone (Android en iOS), of online via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be).

Vraag de mynexuzhealth-infolder aan jouw verpleegkundige.



Ook kan je in je dagboek, zowel op papier als elektronisch, aanduiden wanneer je je **medicatie** hebt **ingenomen**. Dat kan je helpen om de medicatie correct in te nemen of om te **communiceren** met je zorgverleners over de **moeilijkheden** bij de inname.

## KLACHTEN EN VRAGEN VOOR JE VOLGENDE AFSpraak IN HET ZIEKENHUIS

Heb je vragen voor jouw arts, verpleegkundige, diëtist, sociaal werker of voor een andere zorgverlener? Zijn er zaken die je zeker met hen wil bespreken bij jouw volgende afspraak of opname in het ziekenhuis? Heb je een voorschrift of attest nodig? Noteer het hier.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### BRENG JE DAGBOEK MEE BIJ ELKE ZIEKENHUISOPNAME VOOR JE BEHANDELING

Als je vragen hebt over dit dagboek, over je symptoomlast en hoe daarmee om te gaan, aarzel dan niet dat met jouw zorgverleners te bespreken.

## Dagboek bij een behandeling met tabletten of capsules



ADRESSOGRAM



U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700594](http://www.uzleuven.be/brochure/700594).  
Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

© oktober 2021 UZ Leuven  
Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.  
Ontwerp en realisatie:  
Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexushealth.com](http://nexushealth.com)  
of download de app



700594\_V102021