

# COVID-19:

VERSIE OKTOBER 2020

## OPNAME, VERBLIJF EN ONTSLAG

INFORMATIE VOOR PATIËNT EN FAMILIE

U of uw familielid werd opgenomen voor verzorging op een verpleegeenheid wegens besmetting met het coronavirus.

Om mogelijke verspreiding van het virus maximaal te beperken, vragen we u om onderstaande praktische afspraken goed te lezen en na te leven.

### TIJDENS DE OPNAME VAN DE PATIËNT: RICHTLIJNEN VOOR HUISGENOTEN, FAMILIE ... OM VERDERE VERSPREIDING VAN COVID-19 TE VERMIJDEN

#### Thuisisolatie van minimum 10 dagen

**Als u nauw contact hebt gehad met een COVID-19-patiënt moet u thuisblijven voor een periode van minimum 10 dagen, ook als u niet ziek bent.** Het kan namelijk zijn dat u toch besmet bent met het virus en in de komende dagen ziek zal worden. Er kunnen meerdere dagen zitten tussen het moment van infectie en het krijgen van klachten.

- U mag uw woning alleen uitzonderlijk verlaten om naar de dokter of apotheek te gaan of om eten te kopen, als niemand anders hiervoor kan zorgen. Draag hierbij altijd een mondmasker (vanaf 12 jaar) en vermijd contact met anderen.
- Ontvang thuis geen bezoek.
- Hou goed in de gaten of u mogelijke symptomen krijgt. Krijgt u koorts of andere klachten (bijvoorbeeld ademhalingsproblemen, hoesten, keelpijn ...), of twijfelt u ergens aan, bel dan uw huisarts voor advies.
- **Tien dagen na het laatste risicocontact kan u terug uw woning verlaten** om te gaan werken, naar school te gaan ..., op voorwaarde dat u zich niet ziek voelt.

**In de 4 dagen die daarop volgen, moet u nog extra voorzichtig zijn:** beperk uw sociale contacten zoveel mogelijk en hou steeds 1,5 meter afstand. Neem contact op met uw arts als u zich ziek voelt.

## VERBLIJF IN HET ZIEKENHUIS: PRAKTISCHE AFSPRAKEN

### Bezoek en contact

- De patiënt mag gedurende zijn verblijf op de afdeling **geen bezoek** ontvangen.
- Elke kamer is voorzien van een telefoontoestel.
- Communiceren met de patiënt kan ook via zijn eigen **smartphone, tablet of laptop** (bv. via Skype). Er is een beperkte mogelijkheid om daarvoor een smartphone of tablet van de afdeling te lenen.
- **U duidt binnen de familie of naasten één contactpersoon aan.**
  - De contactgegevens van die persoon worden in het patiëntendossier genoteerd.
  - Bij opname van de patiënt wordt er afgesproken op welke momenten de contactpersoon naar de afdeling mag bellen op tel. **016 3** (eenheid **E**).Wij vragen u om deze afspraak te respecteren.
- Aan de contactpersoon wordt gevraagd om de andere familieleden op de hoogte te houden van de toestand van de patiënt.

### Persoonlijke spullen van de patiënt

- **Het aantal persoonlijke spullen wordt tot een minimum beperkt.**
  - Alleen het hoogstnoodzakelijke (bv. toiletgerief, nachtkledij, laptop) mag worden meegebracht naar de afdeling.
  - Geef geen medicatie mee: al het nodige wordt op de afdeling besteld.
  - Ook eigen handdoeken en washandjes zijn niet nodig.
  - Voedingswaren mogen ook niet gebracht worden, met uitzondering van koosjere maaltijden.
- U kan materiaal voor de patiënt in een afgesloten, propere zak afleveren aan de heen-en-weerdesk in de ontvangsthall (toegang Oost) van campus Gasthuisberg.
- Alle persoonlijke spullen die op de afdeling terechtkomen, blijven daar tot de patiënt wordt ontslagen.

## ONTSLAG NAAR HUIS

### Patiënt ophalen in het ziekenhuis

- **De patiënt wordt begeleid naar de parkeerzone 'gepland patiëntenvervoer' en kan daar worden opgehaald op het afgesproken uur.**
  - Volg bewegwijzering 'spoed' op de ringweg rond campus Gasthuisberg.

- Bij het binnenrijden van spoed neemt u de eerste afslag rechts 'zone gepland patiëntenvervoer', tot aan de slagboom.
- Meld u aan via de parlofoon aan de slagboom.
- Parkeer uw wagen op de parkeerplaatsen achter de slagboom. Die zijn gemarkeerd als 'voorbehouden afhalen patiënt'.
- Neem de ingang voor gepland patiëntenvervoer. Volg daarna de bewegwijzering 'afhalen patiënt' tot aan de centrale dispatching gepland ziekenvervoer. Daar geeft u de naam van de patiënt.
- Daarna wacht u in uw wagen in afwachting van de komst van de patiënt.

### Richtlijnen voor materiaal en kleding die op de ziekenhuiskamer zijn geweest

- Materiaal en kleding worden mee naar huis gegeven in een grote roze zak. Laat deze gedurende 3 dagen dicht.
- Documenten en formulieren worden mee naar huis gegeven in een klein roze zakje. Dit mag u wel direct openmaken. Was daarna uw handen grondig.
- Ontsmet materiaal met water dat 1% bleekwater (= javel) bevat: doe 10 ml bleekwater (= 1 soeplepel) in een fles van 1 liter en vul die vervolgens met kraanwater. Als het materiaal hier niet tegen bestand is, kan u ook een alcoholische oplossing gebruiken.
- Was kleding op een zo hoog mogelijke temperatuur (bij voorkeur 60°C).
- Was na het aanraken van kleding en materiaal uw handen. Was de handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing (minimaal 60% alcohol). Een wasbeurt duurt minstens 30 seconden. Droog uw handen bij voorkeur met wegwerphanddoeken.

## NA ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS: ISOLATIEMAATREGELEN THUIS VOOR PATIËNT EN HUISGENOTEN

### Patiënt

**Begin van uw symptomen:**  /  (in te vullen door de arts)

**Isolatie tot:**  /  (in te vullen door de arts)

- Alleen uw arts kan de isolatie stoppen. Daarvoor moet u de datum van de minimale isolatietermijn bereikt hebben (7 dagen te tellen vanaf het begin van de symptomen) EN minstens 3 dagen geen koorts hebben EN moet er een belangrijke verbetering van de symptomen zijn.
- Neem zeker telefonisch contact op met uw huisarts als uw symptomen verergeren.

## PATIËNT: OPVOLGEN VAN UW SYMPTOMEN THUIS

### Gebruik onderstaande tabel om tijdens de thuisisolatie uw symptomen op te volgen.

- Duid in de eerste kolom bij ieder symptoom aan of het aanwezig is of niet bij het begin van de registratie (ja/nee). Bij 'temperatuur' schrijft u in de eerste kolom de exacte waarde op, tot 1 cijfer na de komma. Daarna duidt u iedere dag 's ochtends en 's avonds aan of uw symptomen zijn toegenomen (↑), dezelfde zijn gebleven (=), of zijn afgenomen (↓).  
Omcirkel het toepasselijke symbool bij ieder symptoom.
- Bij 'temperatuur' schrijft u de exacte waarde op, tot 1 cijfer na de komma.
- Als een symptoom volledig verdwenen is, zet u bij de specifieke datum een kruis door het vakje.
- Artsen en zorgverleners kunnen gebruikmaken van deze informatie voor het verdere zorgbeleid.

Datum	/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /	
	Symptoom aanwezig op dag 1 van registratie		ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond
Temperatuur	°C		°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Kortademig	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Hoesten	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Fluïmen	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Pijn	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓

Datum	/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /	
	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond
Temperatuur	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Kortademig	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Hoesten	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Fluïmen	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Pijn	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓

Na 3 dagen zonder symptomen mag u stoppen met het invullen van de tabel.

**Gaat u terug naar het ziekenhuis binnen de 2 weken na het begin van uw corona-infectie:** draag een mondkapje en meld dat u besmet bent (geweest) met het coronavirus.

**Extra informatie:** de thuisverpleegkundige, huisarts ... die bij u thuis komen, kunnen op basis van eigen werkafspraken beslissen om het gebruik van het beschermingsmateriaal dat ze zelf dragen bij uw verzorging te verlengen of te verstrengen. Vragen hierover bespreekt u best met de zorgverleners in kwestie.

### PATIËNT

#### BELANGRIJKSTE REGELS:

- Blijf in **thuisisolatie** zolang u symptomen hebt: ga niet naar uw werk of openbare plaatsen, maak geen gebruik van het openbaar vervoer ...
- Blijf **uit de buurt van andere mensen**, inclusief uw huisgenoten. Laat ook geen andere mensen binnen. Bewaar steeds een **afstand van meer dan 1,5 meter**. Bedek uw neus en mond in aanwezigheid van anderen.
- **Eigen kleding en persoonlijk materiaal (bv. gsm, tablet ...):**
  - Ontsmet persoonlijk materiaal met water dat 1% bleekwater bevat (= javel): doe 10 ml bleekwater (= 1 soeplepel) in een fles van 1 liter en vul die vervolgens met kraanwater. Als het materiaal hier niet tegen bestand is, kan u ook een alcoholische oplossing gebruiken.
  - Was kleding op een zo hoog mogelijke temperatuur (bij voorkeur 60°C).
  - Was na het aanraken van vuile kleding uw handen (zie verder).
  - Documenten die u aangeraakt heeft, mogen andere personen ook aanraken. Daarna moeten zij grondig de handen wassen.

#### HOE (SAMEN)LEVEN TIJDENS UW THUISISOLATIE:

- Verblijf en slaap indien mogelijk in een **aparte, goed geventileerde kamer**.
- Gebruik indien mogelijk een **andere badkamer en een ander toilet**.
- **Open meerdere keren per dag de ramen** van de kamer waar u verblijft.

- **Bedek uw neus en mond als u hoest of niest** met een stoffen of papieren zakdoek. Gooi de zakdoek meteen weg in een stoffen zak of afsluitbare vuilnisbak. Als u geen zakdoek heeft, hoest of nies dan in de vouw van de elleboog of de binnenkant van uw trui.
- **Was onmiddellijk na het hoesten of niezen, na elk toiletbezoek en na elk contact met vuil linnen uw handen**. U en uw huisgenoten moeten los daarvan ook meerdere keren per dag de handen wassen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing (minimaal 60% alcohol). Een wasbeurt duurt minstens 30 seconden.
- Droog uw handen bij voorkeur met **wegwerphanddoeken**. Verzamel stoffen handdoeken zodra ze nat zijn in een stoffen zak en plaats de zak integraal in de wasmachine.
- **Deel geen voorwerpen** (borden, beddengoed, tandenborstel, sigaretten ...) met anderen. Was gebruiksvoorwerpen (borden, bestek ...) na gebruik grondig met water en zeep.
- Eet uw **maaltijden apart**.
- **Desinfecteer een keer per dag alle oppervlakken** (tafels, deurklinken, vloeren ...) met water met 1% bleekwater (10 ml bleekwater per liter water).
- **Maak het toilet schoon na stoelgang**. Sluit het deksel, spoel door en wacht vijf minuten. Reinig vervolgens het toilet met water met 1% bleekwater. Meng geen chloorhoudende producten met andere schoonmaakmiddelen.

### HUISGENOTEN

#### BELANGRIJKSTE REGELS:

- Hou rekening met bovenstaande tips, en zorg er mee voor dat ze **nageleefd** worden.
- **Vermijd nauw contact met de zieke**. Indien mogelijk zorgt slechts **één persoon** voor de zieke. Voorkom dat mensen met chronische luchtwegaandoeningen, mensen met immuniteitsproblemen en ouderen met de zieke in contact komen. Indien nodig moeten zij tijdelijk ergens anders gaan wonen.
- Als u het toilet deelt met de zieke, **desinfecteer het toilet** dan grondig vóór elk gebruik. Klap het deksel naar beneden voordat u het toilet doorspoelt.

NA ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS KAN U BIJ VRAGEN OVER  
UW OPNAME OP DE COVID-19-VERPLEEGEENHEID OF OVER  
ZORGONDERSTEUNING THUIS, PSYCHOSOCIALE NAZORG ...  
CONTACT OPNEMEN MET DE DIENST **SOCIAAL WERK** VAN UZ LEUVEN:  
**016 34 86 20.**

Ontwerp en realisatie: dienst communicatie UZ Leuven - 30 oktober 2020 - 13 uur

