



Rouwgroep Verder na verlies

informatie voor familie en naasten

Je verloor recent of al langer geleden iemand die je graag zag aan kanker. Je mist hem/haar in de grote en kleine dagelijkse dingen. Je zoekt misschien naar een nieuwe betekenisvolle invulling van het leven en/of naar een nieuwe plaats binnen je familie, nu je zonder de ander verder moet. Herkenning en erkenning door lotgenoten betekenen vaak heel wat ...

WAT?

We komen zes avonden samen, met maximum tien lotgenoten.

Elke avond staat een ander thema centraal: troost, reacties van de omgeving, verschillende aspecten van een rouwproces, loslaten én vasthouden, herinneringen, verder leven zonder de ander ...

VOOR WIE?

Voor alle mensen die recent iemand verloren hebben als gevolg van kanker.

HOE DEELNEMEN?

- ✓ Inschrijven is verplicht en kan via www.uzleuven.be/rouwgroep.
- ✓ Deelname is gratis.
- ✓ De zorgverlener die de rouwgroep begeleidt, contacteert je telefonisch voor de start van de reeks.

MEER INFO

Tel. 016 34 67 46 of e-mail pastorale_dienst@uzleuven.be



Ik voel me door de gesprekken met andere deelnemers minder eenzaam in mijn ervaring van afscheid moeten nemen.

Door de rouwgroep en de ruimte die ik daar kreeg voor mijn verlies, heb ik op andere momenten, bij mijn familie en vrienden, meer ruimte om over andere zaken in gesprek te gaan.



De eerste sessie was niet gemakkelijk. Alle verhalen kwamen op me af. Maar doorheen het delen van ons verdriet, hadden we een mooie basis om samen verder op weg te gaan. Het deed me deugd!

© januari 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door sociaal werk in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701095.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

