

# Je therapie: trastuzumab-deruxtecan (Enhertu<sup>®</sup>)

(MBC)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel: trastuzumab-deruxtecan.

Trastuzumab-deruxtecan (soms ook T-DXd genoemd) is een product dat bestaat uit een koppeling van 2 geneesmiddelen: 1 doelgerichte therapie (trastuzumab) en 1 chemotherapie (deruxtecan). Trastuzumab is een eiwit dat zich bindt aan de her-2-receptor, waardoor de groei van de kankercellen stopt.

Deruxtecan is een cytostaticum dat de kankercel binnengaat zodra trastuzumab zich bindt aan de her-2-receptor. Daardoor wordt de groei van de kankercellen gestopt.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor therapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-21	
Trastuzumab-deruxtecan	Enhertu <sup>®</sup>	•		1e toediening infuus over 90 minuten Als er geen infuusreactie is, bedraagt de inlooptijd vanaf de 2e toediening 30 minuten

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Op de dag van de therapie krijg je medicijnen om misselijkheid te voorkomen. Als je de dagen na de chemotherapie nog last hebt van misselijkheid en/of braken, kan je op dag 2, dag 3 en dag 4 nog 1 capsule dexamethason 10 mg innemen.

Als je misselijk blijft ondanks de inname van dexamethason, kan je 1 tablet Primperan<sup>®</sup> 10 mg (maximaal 6 keer per dag) toevoegen.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ TRASTUZUMAB-DERUXTECAN

- Het komt af en toe voor dat iemand een **infuusreactie of een allergische reactie** heeft op trastuzumab-deruxtecan. Een allergische reactie kenmerkt zich door huiduitslag (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaar-

wordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.

- Trastuzumab-deruxtecan kan een invloed hebben op je **hartfunctie**. Je zal daarom op regelmatige tijdstippen een hartfunctieonderzoek krijgen. Meld het aan je arts als je last krijgt van kortademigheid, pijn op de borstkas of opgezwollen voeten.
- Trastuzumab-deruxtecan veroorzaakt soms een **ontsteking ter hoogte van de longblaasjes**. Meld het onmiddellijk aan je arts als je last krijgt van hoesten of toenemende kortademigheid, want in zeldzame gevallen kan deze 'longontsteking' ernstige vormen aannemen.
- Trastuzumab-deruxtecan veroorzaakt soms toenemende vermoeidheid, geeft bij sommige mensen misselijkheid, en veroorzaakt bij zo'n 10 procent van de mensen ernstig haarverlies.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies/haarverdunding, *eerder zelden volledig haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Griepig gevoel *hoofdpijn en/of duizeligheid*
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~