

Je therapie: Radiotherapie-Cisplatine (AMO)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit radiotherapie (bestraling) en één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): Cisplatine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van de behandeling. Uw therapie duurt 6 weken (42 dagen) en omvat 2 opnames voor chemotherapie. De chemotherapie wordt enkel toegediend als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-21	22	23-42	
Radiotherapie		•				Uitwendige bestraling, 5 dagen per week en dit 1 tot 2 x per dag
Cisplatine	Platinol®	•		•		Infuus over 1 uur

Soms duurt de therapie 7 weken (49 dagen) en krijgt je 3 keer chemotherapie.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De bestraling kan ambulante gebeuren. Dit wil zeggen dat je dagelijks naar het ziekenhuis komt voor de therapie. Bij vervoersproblemen (bijvoorbeeld in de periode dat de bestraling twee keer per dag gebeurt) is er een mogelijkheid tot opname.

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Je wordt de avond vóór het toedienen van de chemotherapie opgenomen en je blijft tot de dag na de toediening van de chemotherapie. Dit wil zeggen dat je 3 dagen en twee nachten in het ziekenhuis zal verblijven. Dat is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie extra vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

AANDACHTSPUNTEN BIJ RADIOTHERAPIE-CISPLATINE

- Je krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- ~~Haarverlies~~
- Huidveranderingen *door bestraling*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

NEVENWERKINGEN TEN GEVOLGE VAN DE BESTRALING

- Huidreacties op de bestralingsplaats.** De huid wordt rood, erg droog en kan lichtjes opgezwollen zijn. Nadien schilfert de huid af, de huid jeukt en is erg gevoelig. Beperkt aanbrengen van hydraterende lotions is toegelaten, ook tijdens de bestraling (maar liefst niet aanbrengen net voor de bestraling). Er kunnen zich blaasjes vormen die opengaan en waaruit vocht kan komen. Een afdekkend verband is dan aangewezen.
- Reacties aan de slijmvliezen.** Hierdoor kan je last hebben van pijn bij het slikken, een droge mond en smaakveranderingen. Een goede mondhygiëne en tandzorg zijn belangrijk. Er bestaan oplossingen (speelmiddelen) die de pijn kunnen verzachten en infecties voorkomen. Mogelijks zal de arts extra pijnmedicatie toedienen.

Meer informatie over hoe je kan omgaan met deze nevenwerkingen krijgt je op de bestralingsafdeling.