

Je therapie: ruxolitinib (Jakavi[®]) (hemato)


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk ruxolitinib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Ruxolitinib (Jakavi[®]) wordt dagelijks ingenomen.**
- Ruxolitinib bestaat in tabletten van 5 mg, 10 mg, 15 mg en 20 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Ruxolitinib (Jakavi [®]) 2 x per dag		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 's morgens	 of 	✓	✓	✓	✓
..... mg 's avonds		✓	✓	✓	✓

Inname

- Ruxolitinib wordt **twee keer per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.**
- Ruxolitinib wordt **systematisch bij de maaltijd of op een lege maag ingenomen.**
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van ruxolitinib het eten of drinken van pompoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis ruxolitinib bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ RUXOLITINIB (JAKAVI®)

- Door ruxolitinib kan je last krijgen van hoofdpijn en duizeligheid. Als je veel last hebt van hoofdpijn mag je tot 4 maal per dag 1 gram paracetamol innemen. Meet het best eerst je lichaamstemperatuur om na te gaan of je geen koorts hebt.
- Ruxolitinib kan een invloed hebben op de leverfunctie. Neem contact op met je behandelende arts als je last krijgt van een jeukende, gele huid, geel oogwit, donkere bruine urine, of als je sneller blauwe plekken krijgt.
- Door ruxolitinib kan het zijn dat je gewicht toeneemt.
- Ruxolitinib kan mogelijk een invloed hebben op je hartritme. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas, hartkloppingen of kortademigheid ervaart.
- Het vetgehalte (cholesterol) in je bloed kan door de inname van ruxolitinib verhogen. Je zal daarom op regelmatige tijdstippen een bloedafname krijgen om het cholesterolgehalte in je bloed op te volgen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
 - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- ~~Misselijkheid en braken~~
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- ~~Mondslijmvliesontsteking (afters)~~
- ~~Een verminderd aantal witte bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit