

Mijn voedingsdagboek

informatie voor patiënten

Mijn voedingsdagboek

Naam

.....

Adres

.....

Tel.

Aanvangsdatum traject obesitas ... / ... /

INLEIDING

U neemt deel aan het programma Gezondheid en Gewicht van de obesitaskliniek UZ Leuven. We gaan samen op pad om op een medisch verantwoorde wijze aan uw gewicht én gezondheid te werken.

Dit opvolgboekje is een hulpinstrument waarmee u aan 'zelfmonitoring' kan doen. Zelfmonitoring staat voor het bewust zijn of worden van uw eigen handelen, denken en emoties. Vanuit dit bewustzijn kunnen handelingen, gedachten en emoties worden bijgestuurd.

In dit boekje noteert u niet alleen **wat** u dagelijks eet, maar ook in welke **context** en met welk **gevoel**. Op die manier kunnen we samen een beter beeld krijgen van uw voedingsgewoonten.

Om u een idee te geven wat er van u verwacht wordt, starten we met een voorbeeld van een ingevulde dag.

Veel succes,

Het obesitasteam.

VOORBEELD: MAANDAG

Tijdstip	Voeding en hoeveelheid in gram
6.50	Kom cornflakes (30 gram) + 250 ml melk halfvol 1 koffie 1 appelsien
10.00	1 tas koffie + zoetstof
12.45	2 sneden bruin brood 30 gram kippenwit 1 tas koffie + zoetstof 1 yoghurt 0%
16.10	1 appel 1 blikje cola zero
19.00	Bruine pasta (180 gram ongekookt) 3 broccolirosjes, 4 kerstomaten 2 sneetjes ham 1 plakje mozzarella (overschot van gisteren)
21.45	1 tas groene thee + zoetstof

Aard en duur van beweging (in minuten)	10 minuten op de hometrainer voor televisie
--	---




Hoeveelheid drank:	WATER: 8 glazen	KOFFIE: 3 tassen
		THEE: 1 tas

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand, gezelschap	Honger of zin?
<i>Thuis, met het gezin. Geen voldaan gevoel, wilde nog een kom nemen. Blij dat ik de appelsien heb genomen.</i>	<i>Honger</i>
<i>Op het werk onder de collega's. Zin om iets te eten, toch niet gedaan.</i>	<i>Zin</i>
<i>In de cafetaria. Gezellig moment met de collega's. Onderwerpen waren afleiding om minder aan eten te denken.</i>	<i>Honger + zin</i>
<i>Op de trein naar huis. Station is altijd moeilijk moment, er wordt veel eten aangeboden (automaten, broodjeszaak, kraampjes).</i>	<i>Zin</i>
<i>Thuis. Weinig zin om te koken. Kinderen aten macaroni. Moeilijk moment.</i>	<i>Honger</i>
<i>Veel zin in zoet tijdens het televisiekijken!</i>	<i>Zin</i>

--

FRISDRANK:	FRUITSAP:
LIGHT FRISDRANK: <i>1 blikje</i>	ALCOHOL:

NEUTRAAL 	SLECHT 	ZEER SLECHT 
--	--	---

DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
---	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
---	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
---	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram	

Aard en duur van beweging (in minuten)	
--	--

Hoeveelheid drank:	WATER:	KOFFIE:
		THEE:

Mijn dag was ...	HEEL GOED 	GOED 
------------------	---	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



DAG:

Tijdstip Voeding en hoeveelheid in gram

Aard en duur van beweging
(in minuten)

--

Hoeveelheid drank:

WATER:

KOFFIE:

THEE:

Mijn dag was ...

HEEL GOED



GOED



--	--

Plaats van consumptie en de gevoelstoestand,
gezelschap

Honger
of zin?

--

FRISDRANK:

FRUITSAP:

LIGHT FRISDRANK:

ALCOHOL:

NEUTRAAL



SLECHT



ZEER SLECHT



© maart 2018 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de obesitaskliniek in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op
www.uzleuven.be/brochure/700678.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

