

Je therapie: erlotinib (Tarceva[®]) (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk erlotinib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Erlotinib (Tarceva[®]) wordt dagelijks ingenomen.**
- Erlotinib bestaat in tabletten van 25 mg, 100 mg en 150 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Erlotinib (Tarceva [®])	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1x per dag 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Erlotinib wordt **één keer per dag** ingenomen, bij voorkeur 's morgens.
- Erlotinib wordt **op een lege maag** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van erlotinib het eten of drinken van pompoelmoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.
- **Interactie met medicatie:** maagzuurremmers kunnen een invloed hebben op de werking van Erlotinib. Het gaat bijvoorbeeld om Gaviscon[®], Maalox[®], Rennie[®], omeprazol, pantoprazol ... Bespreek het met je behandelende arts als je die medicijnen regelmatig gebruikt.

Wat als?

Als je een dosis erlotinib bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur vóór de volgende dosis**. Wanneer er minder dan 12 uur is vóór de volgende dosis, dan sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ ERLOTINIB

- Roken kan de werking van erlotinib verminderen. Als je een roker bent, kan je je laten begeleiden om te stoppen met roken.
 - Voor rookstopbegeleiding kan je terecht bij de rookstopraadpleging (tel. 016 34 47 75). Ziekenfondsen bieden eveneens een rookstopbegeleiding aan. Een tabakoloog biedt gespecialiseerde begeleiding bij het stoppen met roken. Een erkende tabakoloog bij jou in de buurt vind je op www.tabakologen.be of vraag ernaar bij je verpleegkundige of arts. Twijfel je nog om te stoppen met roken? Praat er dan zeker over met je arts of verpleegkundige.
- Door de inname van erlotinib kan het zijn dat je last krijgt van hoesten of kortademig bent. Neem in dat geval contact op met je behandelende arts.
- Door de inname van erlotinib is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer daarom zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Soms krijg je door de inname van erlotinib last van droge ogen en/of oogontsteking. Neem in dat geval contact op met je behandelende arts.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- ~~Een verminderd aantal witte bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- ~~Haarveranderingen~~
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~