



# Cognitief revalidatieprogramma van de geheugenkliniek

RIZIV-conventie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
HOE VERLOOPT HET REVALIDATIEPROGRAMMA?	4
HOEVEEL ZAL DIT ME KOSTEN?	4
MET WIE KOM IK IN CONTACT? HET TEAM	5
CONTACTPERSONEN	8

Het cognitieve revalidatieprogramma van de geheugenkliniek biedt u en uw familie bijkomende hulp en begeleiding aan met als doel ervoor te zorgen dat u zo lang en zo zelfstandig mogelijk thuis kan wonen met het beste levenscomfort voor u en uw omgeving.

Bij het revalidatieprogramma zijn verschillende zorgverleners betrokken, waaronder artsen, een sociaal werker, een neuropsycholoog en een ergotherapeut. U krijgt ondersteuning van het therapeutische team in de vorm van revalidatiesessies gedurende de periode van maximum twee jaar, met een minimum van drie en een maximum van 25 bijeenkomsten. Voor patiënten jonger dan 65 jaar bedraagt het maximaal aantal sessies 35 in plaats van 25. Van alle sessies mogen er maximaal vijf in het tweede jaar plaatsvinden. De sessies vinden zowel in het ziekenhuis plaats als bij u thuis. Uw huisarts zal een verslag ontvangen van de patiëntenbespreking, aangezien de huisarts een coördinerende rol vervult in de zorg voor de patiënt.

## HOE VERLOOPT HET REVALIDATIE-PROGRAMMA?

- ✓ Op basis van medische onderzoeken en testen stellen we een cognitief revalidatieprogramma op. Daarbij leert u onder meer alternatieve strategieën om zo de dagelijkse activiteiten aangener te maken en langer te kunnen uitvoeren.
- ✓ Uw naasten worden opgeleid om u in uw dagelijkse leven zo goed mogelijk bij te staan.
- ✓ We geven advies voor eventuele aanpassingen in de dagelijkse omgeving om zo de gevolgen van de cognitieve moeilijkheden in te perken.
- ✓ U en uw omgeving krijgen informatie over de ziekte, het verloop van de ziekte en de gevolgen ervan.
- ✓ Er kan, indien wenselijk, professionele thuishulp ingeschakeld worden.
- ✓ Voorzieningen en tegemoetkomingen worden besproken en zo nodig aangevraagd.

## HOEVEEL ZAL DIT ME KOSTEN?

De visites door de teamleden in het kader van de RIZIV-overeenkomst worden betaald door uw ziekenfonds. U betaalt enkel het remgeld (momenteel €1,95 – het bedrag wordt jaarlijks geïndexeerd). Voor de raadpleging bij de arts betaalt u het gebruikelijke tarief.

# MET WIE KOM IK IN CONTACT?

## HET TEAM

### ARTS-SPECIALIST

Na het stellen van een diagnose beslist de arts of u in aanmerking komt voor het revalidatieprogramma van de geheugenkliniek (= de RIZIV-conventie).

### NEUROPSYCHOLOOG

De neuropsycholoog legt de klemtoon op het begeleiden van u en uw omgeving (partner, kinderen, ouders ...) om met de cognitieve, gedrags-, emotionele en sociale veranderingen te leren omgaan. Patiënt en omgeving kunnen samen en/of apart gezien worden afhankelijk van de persoonlijke voorkeuren en doelstellingen. De sessies zijn dus niet gebonden aan een vaste structuur of inhoud, maar worden afgestemd op de vragen en doelstellingen van u en/of uw omgeving.

- ✓ U leert omgaan met uw mogelijkheden en beperkingen. De neuropsycholoog gaat samen met u op zoek naar technieken ter compensatie van de beperkingen, met de bedoeling uw zelfredzaamheid zo groot mogelijk te houden. Het behouden en bevorderen van uw autonomie is een van de belangrijkste klemtonen.
- ✓ Er wordt samen gezocht naar zinvolle activiteiten en tijdsbestedingen, rekening houdend met de mogelijkheden, beperkingen en interesses van u en uw omgeving.

- ✓ Er wordt psychologische begeleiding voorzien voor u en uw naasten in het kader van het belevings-, aanvaardings- en verwerkingsproces.
- ✓ Uw zorgverlener verwerft inzicht in de ziekte en leert hoe hij het best kan omgaan met uw cognitieve veranderingen. Er worden strategieën bijgebracht om zo efficiënt mogelijk te communiceren, en/of manieren om adequaat te reageren in moeilijke situaties.
- ✓ Er wordt gezocht naar mogelijkheden om de draagkracht van uw naasten te behouden of te vergroten. Het belang van zelfzorg wordt vooropgesteld.

## ERGOTHERAPEUT

De ergotherapeut zal tijdens een huisbezoek in kaart brengen hoe u uw dag doorbrengt. Er wordt besproken welke activiteiten u allemaal doet en of u daarbij moeilijkheden ondervindt. Daarnaast zal de ergotherapeut u vragen om uw woning te laten zien. Tijdens dat moment laat ze u enkele handelingen uitvoeren zoals koffie zetten of telefoneren. Aan de hand van haar bevindingen geeft ze u en uw omgeving advies. In samenspraak wordt er een volgend huisbezoek gepland om cognitieve revalidatie op te starten. We streven ernaar om u zolang mogelijk in uw eigen omgeving te laten wonen.

## SOCIAAL WERKER

- ✓ De sociaal werker bespreekt met u en uw familie welke professionele thuishulp kan worden ingeschakeld om u te helpen met een aantal dagelijkse activiteiten. Dat kan gaan over diensten van thuisverpleging, gezins- of poetshulp, warme maaltijden ...
- ✓ Als u een zinvolle dagbesteding wenst, kan de sociaal werker voor u op zoek gaan naar een geschikt dagcentrum of een gezelschapspersoon aan huis.
- ✓ De sociaal werker kan u ook informeren over dag- en nachtopvang, kortverblijf en andere mogelijkheden.
- ✓ De sociaal werker adviseert u over de sociale voorzieningen waar u recht op hebt en loodst u door het papierwerk dat daarvoor moet gebeuren. Enkele van die voorzieningen zijn: het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden, het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, de integratietegemoetkoming en de inkomensvervangende tegemoetkoming, parkeerkaart ...
- ✓ In overleg met uw behandelend arts-specialist kan de sociaal werker u bijkomend informeren over de wettelijke bepalingen rond rijgeschiktheid en de procedure voor een aanvraag bij rijgeschiktheidscentrum CARA.
- ✓ Vragen over financiële en juridische regelingen kunnen zeker ook aan bod komen.
- ✓ Tijdens gesprekken over vroegtijdige zorgplanning kunnen we de mogelijkheden van opvang bespreken indien thuis wonen niet meer haalbaar is.

## SECRETARIAAT

De secretariaatsmedewerker van het team behartigt allerhande administratieve taken. U kunt bij haar terecht om afspraken te maken, ze coördineert alle vragen en zorgt ervoor dat u bij het juiste teamlid terechtkomt.

## CONTACTPERSONEN

### Artsen

prof. dr. Rik Vandenberghe: tel. 016 34 42 80

prof. dr. Mathieu Vandenbulcke: tel. 016 34 87 01

prof. dr. Jos Tournoy: tel. 016 34 26 40

### Klinisch neuropsycholoog

Dorota Dmitruk: tel. 016 34 05 91

(bereikbaar op woensdag en vrijdag)

[dorota.dmitruk@uzleuven.be](mailto:dorota.dmitruk@uzleuven.be)

### Ergotherapeut

Jolien Janssens: tel. 016 34 32 03

(bereikbaar elke werkdag, behalve maandag)

[jolien.janssens@uzleuven.be](mailto:jolien.janssens@uzleuven.be)



### **Sociaal werker**

Cathy Zegres: tel. 016 34 86 39 (bereikbaar op woensdag en vrijdag)  
[cathy.zegres@uzleuven.be](mailto:cathy.zegres@uzleuven.be)

### **Secretariaat**

Luna Lahbib: tel. 016 34 20 68  
(bereikbaar op maandag)  
[luna.lahbib@uzleuven.be](mailto:luna.lahbib@uzleuven.be)

Voor meer informatie over de geheugenkliniek kunt u ook terecht op [www.uzleuven.be/geheugenkliniek](http://www.uzleuven.be/geheugenkliniek).





© juni 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de geheugenkliniek in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700884](http://www.uzleuven.be/brochure/700884).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

