



# FDG-PET-scan met computertomografie

informatie voor patiënten

## INLEIDING

Welkom op onze dienst.

Binnenkort ondergaat u een FDG-PET-scan met computertomografie (CT). Wij vinden het belangrijk dat u en uw familie de nodige informatie krijgen om dit onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen. Deze brochure geeft dan ook meer uitleg over het verloop van het onderzoek.

Hebt u na het lezen nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen aan een verpleegkundige op de dienst of uw behandelende arts. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de dienst nucleaire geneeskunde.

## DOEL VAN HET ONDERZOEK

Met een FDG-PET-scan (positron emission tomography) kunnen verschillende soorten aandoeningen worden opgespoord en afgebeeld, zoals kwaadaardige en infectieuze letsels. Hiervoor zal een bepaalde hoeveelheid radioactieve suiker (of FDG) geïnjecteerd worden. Er zal ook een CT-scan uitgevoerd worden die toelaat de locatie van de gebieden met verhoogd suikergebruik in beeld te brengen.

De gebruikte radioactiviteit is ongeveer evenveel als bij een klassiek radiologisch onderzoek, maar bij de FDG-PET/CT-scan kan het hele lichaam onderzocht worden in ongeveer 20 minuten.

## VOORBEREIDING OP HET ONDERZOEK

PET/CT-onderzoeken gebeuren alleen op basis van een medisch voorschrift. Uw arts kan dat voorschrift meegeven, faxen of via het interne computersysteem van het ziekenhuis elektronisch opsturen. Wanneer uw verwijzende arts een afspraak voor u maakt, zal u een bevestigingsbrief ontvangen waarop een aantal belangrijke aandachtspunten voor het onderzoek staan.

Kort voor het onderzoek krijgt u de nodige praktische informatie voor uw onderzoek (datum, tijdstip) via sms of telefoon. Indien u de informatie via sms ontvangt, zal u de dag voorafgaand aan uw afspraak een bericht krijgen met daarin de gegevens van uw afspraak. Indien u de informatie telefonisch krijgt, zal een medewerker van de dienst nucleaire geneeskunde u opbellen om die gegevens te overlopen. U moet zes uur op voorhand nuchter blijven. Als er een probleem is met de regeling van uw bloedsuikergehalte, wordt dit ook besproken. Als u een gekende allergie hebt, bijvoorbeeld huiduitslag, eczeem, astma of als u vroeger al reacties op radiologische contrastmiddelen vertoonde, gelieve dat zeker te vermelden bij het maken van uw afspraak. Meld het ook nog eens aan de verpleegkundige van de dienst nucleaire geneeskunde vooraleer het contrastmiddel wordt ingespoten. De dag voor het onderzoek drinkt u het best één tot twee liter vocht extra. PET/CT-onderzoeken gebeuren alleen op afspraak en worden heel strikt gepland. Voor een vlot verloop van het onderzoek, vragen we u om op tijd aanwezig te zijn. Hou er rekening mee dat het onderzoek door onvoorziene omstandigheden later kan starten dan gepland.

Familie of andere begeleiders kunnen u vergezellen tot aan het onthaal van onze dienst. Ze kunnen op u wachten in de wachtruimte. Alleen professionele begeleiders en begeleiders van kinderen worden, met de nodige voorzorgsmaatregelen, toegelaten in de onderzoeksruimte.

## UITVOERING VAN HET ONDERZOEK

Het onderzoek begint met het aanprikken van een infuus in een bloedvat van de arm, het controleren van uw bloedsuikergehalte en eventueel het drinken van een eerste beker contrastvloeistof. Die laatste stap is afhankelijk van het type CT-scan dat bij uw PET-onderzoek zal worden uitgevoerd. Bij sommige patiënten wordt een kleine hoeveelheid medicatie toegediend om de storende opname in een bepaald type vetweefsel tegen te gaan. Daarna wordt een kleine hoeveelheid radioactieve suiker geïnjecteerd terwijl u op een bed ligt. Na de injectie van de suiker moet u 30 minuten zo rustig mogelijk op het bed blijven liggen. Na een half uur mag u terug bewegen en moet u nog ongeveer een half uur wachten voor de scan gestart wordt.

Afhankelijk van het soort CT-scan dat u zal krijgen, kan er gevraagd worden om tijdens deze fase nog twee bekertjes met contrastvloeistof voor de darmen te drinken.

Ongeveer een uur na de injectie van de suiker worden er beelden gemaakt. Juist voor de start van de scan moet u uw blaas nog eens volledig ledigen. De technoloog positioneert u dan in het toestel. Eerst wordt de CT-scan uitgevoerd, al dan niet gecombineerd met de inspuiting van een contrastvloeistof in de aders. De contrastvloeistof maakt organen en afwijkingen beter zichtbaar op de CT. Tijdens de inspuiting kan u een warmtegevoel krijgen over heel het lichaam, maar vooral in de keel en in de onderbuik. U hoeft niet ongerust te zijn, dat gevoel verdwijnt spontaan na enkele minuten. De CT-scan duurt maar enkele seconden.

Onmiddellijk na de CT-scan wordt de PET-scan gestart. In totaal duurt de volledige scan ongeveer 15 tot 25 minuten. Tijdens het maken van de foto's is het belangrijk om stil te blijven liggen. Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren.

Daarom kan men u vragen om metalen sieraden of bepaalde kledingstukken uit te doen.

Gelieve u voor dit onderzoek de hele dag warm te kleden. U mag geen gevoel van koude ontwikkelen op de dag van het onderzoek, omdat dat zou kunnen leiden tot een gewijzigde verdeling van de ingespoten speurstof in het lichaam. Dat zou de beoordeling van de beelden moeilijker kunnen maken.

## RESULTAAT VAN HET ONDERZOEK

Een arts of technoloog van de dienst nucleaire geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voor u de dienst verlaat. Nadien wordt er een verslag gemaakt voor uw behandelende arts, die u het resultaat zal meedelen en zo nodig met de gepaste therapie starten.

## TOT SLOT

Mogen wij u vragen om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? Als u onverwacht verhinderd bent en uw afspraak niet kunt nakomen, kunt u dit telefonisch doorgeven aan de dienst nucleaire geneeskunde. Zo kunnen wij de bestelling van een duur product tijdig annuleren. Dank u voor uw begrip.

Als u zwanger bent, vermoedt zwanger te zijn of borstvoeding geeft, moet u voor de start van het onderzoek de verpleegkundige van de dienst nucleaire geneeskunde contacteren.

## CONTACTGEGEVENS

### Medische staf

#### Diensthoofd

Prof. dr. Koen Van Laere

#### Artsen

Prof. dr. Koen Van Laere

Prof. dr. Christophe Deroose

Prof. dr. Olivier Gheysens

Prof. dr. Karolien Goffin

dr. Sander Jentjens

Nucleaire geneeskunde

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

De dienst is bereikbaar via de oranje straat, poort 5,  
verdieping 0.

tel. 016 34 37 01 (afspraken)

tel. 016 34 37 15 (resultaten)

fax. 016 34 37 59



© oktober 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst nucleaire geneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700213](http://www.uzleuven.be/brochure/700213).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

