



Naar huis met een nieuwe borst: wat nu?

ENKELE AANDACHTSPUNTEN VOOR PATIËNTEN MET EEN NIET-AUTOLOGE RECONSTRUCTIE (borstreductie, prothesen of tissue-expander)

- ✓ Indien nodig mag u pijnstillers nemen in de vorm van paracetamol (maximaal 4 x 1 gram per dag).
- ✓ Wondzorg is meestal niet nodig, want de Steri-strips® mogen op hun plaats gelaten worden. Indien u toch wondzorg nodig heeft, bezorgen wij u een attest voor de thuisverpleegkundige.
- ✓ De redonpot dient wel verzorgd te worden. Indien u naar huis gaat met een drain, dan komt er elke dag een thuisverpleegkundige bij u langs. De thuisverpleegkundige verwijdert de drain wanneer die twee opeenvolgende dagen minder dan 35 cc gegeven heeft.
- ✓ Douchen mag na het verwijderen van de laatste drain.
- ✓ Twee weken na de ingreep komt u naar de controleraadpleging. Daar worden hechtingen en Steri-strips® verwijderd.

- ✓ Als de wonden volledig genezen zijn, mogen de littekens ingesmeerd worden met een hydraterende crème.
- ✓ Gedurende zes weken na de ingreep draagt u **dag en nacht** een sport-bh.
- ✓ Gedurende drie weken na de ingreep mag u niet heffen of duwen. Til zeker geen zware voorwerpen op. U mag maximum 5 tot 10 kg dragen. Rustige huishoudelijke taken zijn wel toegelaten. Autorijden mag vanaf twee weken na de operatie.
- ✓ Een progressieve mobilisatie en voldoende beweging van de benen is belangrijk om diepe veneuze trombose te voorkomen.
- ✓ Voor patiënten met tissue-expanders zal om de twee à drie weken opnieuw een controleraadpleging gepland worden. Op die controles worden de tissue-expanders telkens bijgevuld tot het gewenste volume, in samenspraak met de arts.
- ✓ Bij vragen en/of problemen kan u de dienst plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie ook steeds zelf contacteren. Tijdens de kantooruren (tussen 9 en 12 uur en tussen 14 en 16 uur) kan dat via het secretariaat op het nummer 016 34 87 22 of via het e-mailadres plastische@uzleuven.be. Als u dringende hulp nodig hebt en naar de spoedgevallendienst wil komen, neem dan eerst telefonisch contact op met de arts via de telefooncentrale op het nummer 016 33 22 11.