

INFO VOORBEREIDING COLOSCOPIE MET KLEANPREP gehospitaliseerde patiënt (afspraak vóór 12 uur).
1 DAG VÓÓR HET ONDERZOEK: VEZELARME VOEDING

Voor ontbijt en middag zijn toegelaten:	
Brood, graan- en zetmeelproducten	Wit brood, witte beschuiten, witte rijst, witte pasta, cornflakes (zonder toevoeging van fruit, noten). Geen aardappelen of aardappelbereidingen
Vlees, vis, eieren en vervangproducten	Vlees, vis of vleeswaren zonder extra toevoegingen van vb. augurk, noten, ui. Geef voorkeur aan: vis, kipfilet, kalkoenfilet, biefstuk, gebrad, varkenshaasje, hamburger. Niet toegelaten: bereide vlees- of vissalades, sterk gekruide of vette vleeswaren zoals paté, gepaneerde of gefrituurde vlees of visproducten Ook vleesvervangers(peulvruchten) zijn niet toegelaten.
Groenten	Geen
Fruit	Enkel fruit in blik op siroop of op eigen sap bv: perzik, abrikoos, peer (geen ananas) Helder fruitsap zonder pulp (vb. appelsap)
Melk en melkproducten	Melk, yoghurt zonder stukjes fruit, noten, muesli of granen; kaas zonder noten of harde korst
Smeer- bereidingsvet	Alle producten. Enkel frituren is niet toegelaten.
Restgroep	Frisdranken, cake zonder fruit, droge koek type Vitabis
Dranken	Water, sportdranken, koffie en thee, gezeefde soep (zonder groenten) of heldere bouillon

ROND 16 UUR DAAGS VÓÓR HET ONDERZOEK:

Restenarme lichte maaltijd. Bv. witte boterham met honing of mager vlees. **Nadien NIET meer eten.**
Drinken heldere vloeistof is toegestaan (zie toegelaten dranken hierboven; geen melk toevoegen).

ROND 18 UUR DAAGS VÓÓR HET ONDERZOEK:

1ste zakje KLEANPREP mengen met 1 liter water en schudden tot heldere vloeistof. Opdrinken binnen het uur (= 1 glas per 10 à 15 minuten). De volgende uren hetzelfde voor **verpakking 2, 3 en 4**. Nadien mag nog heldere vloeistof worden gedronken (zie toegelaten dranken hierboven; geen melk toevoegen) tot middernacht.

DAG VAN HET ONDERZOEK:

Geen ontbijt. Vanaf 4 uur vóór tijdstip van afspraak NUCHTER.

AANDACHTSPUNTEN:

- De volledige DARMVOORBEREIDING en het plaatsen van een INTRAVENEUZE toegangsweg (heparine slot), gebeurt op de hospitalisatieafdelingen (zie MUZLIDOC. <http://wiki/display/public/muzlidoc/Darmvoorbereiding+-+darmspoeling>).
- Goed resultaat van de voorbereiding = waterige, lichtgeel (niet bruin) gekleurde stoelgang zonder brokjes.
- De patiënt wordt verwacht VOOR het geplande AFSpraak UUR op de dienst endoscopie.
- Bij problemen aangaande de voorbereiding dient u ASAP ons te contacteren op 016/343352.