

Je therapie: FCR

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

Deze therapie bestaat uit drie verschillende geneesmiddelen:

- Fludarabine en cyclofosfamide zijn twee celremmende geneesmiddelen (cytostatica).
- Rituximab is een geneesmiddel dat zich vasthecht aan bepaalde eiwitten op de wand van de tumorcellen waardoor de groei van deze cellen verhinderd wordt.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 3 dagopnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-28	
Rituximab	Mabthera®	•				Voor de eerste twee toedieningen ongeveer 4 uur; later 3 uur
Fludarabine	Fludara®	•	•	•		Infuus over 30 minuten
Cyclofosfamide	Endoxan®	•	•	•		Infuus over 30 minuten

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De eerste toediening kan gebeuren tijdens een opname. Daarna gebeuren de toedieningen hoofdzakelijk in het dagcentrum. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ FCR

- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het beste is **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast.
- **Meld het aan je arts als je andere geneesmiddelen gebruikt** (ook middelen die niet door je dokter zijn voorgeschreven). Dat is heel belangrijk omdat door het gelijktijdig gebruik van meer dan één geneesmiddel de werking van de celremmende geneesmiddelen versterkt of verzwakt kan worden. Daarom mag FCR (omwille van Rituximab) niet samen met andere geneesmiddelen gebruikt worden zonder de toestemming van je arts.
- Mabthera® kan een **mogelijke daling van de bloeddruk als gevolg** hebben. Daarom kan de arts patiënten die geneesmiddelen tegen hoge bloeddruk innemen, aanraden om deze inname te stoppen 12 uur vóór de Mabthera®.
- Het komt **af en toe** voor dat iemand **allergisch** reageert op Mabthera® (een product dat deel uitmaakt van FCR). In het ziekenhuis zal je voor de toediening van Mabthera® medicatie krijgen om dit zo veel mogelijk te voorkomen. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van: huiduitslag (eventueel over heel

het lichaam), gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Het is belangrijk dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk te melden aan de verpleegkundige of arts. Er kan dan vlug en adequaat worden gereageerd. Deze verschijnselen treden voornamelijk op bij de eerste toediening. Tijdens deze eerste toediening worden je bloeddruk en hartritme goed gevolgd. Ook je temperatuur wordt zeer regelmatig gecontroleerd. In het geval dat bij jou een reactie ontstaat, zal je arts het infuus vertragen of onderbreken en een passende behandeling instellen. Na verbetering van de symptomen kan de toediening via infuus worden voortgezet.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 24)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- ~~Haarverlies~~
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~