



# Contactlenscentrum

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
CONTACTLENZEN	4
SOORTEN CONTACTLENZEN	5
ONDERHOUD EN REINIGEN VAN CONTACTLENZEN	7
VOORDELEN VAN CONTACTLENZEN	8
AFSPRAAK MAKEN MET HET CONTACTLENSCENTRUM	9

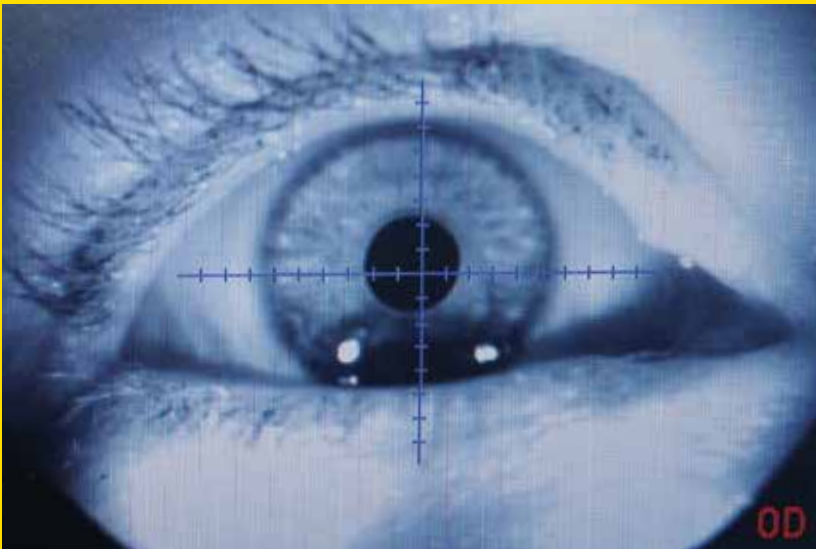
U kunt bij het contactlenscentrum (CLC) van UZ Leuven terecht voor het opmeten en aanpassen van uw contactlenzen. Het centrum bestaat uit een multidisciplinair team van oogartsen en opticien-optometristen. Zij sluiten mogelijke oogafwijkingen uit, schrijven corrigerende contactlenzen voor en laten deze contactlenzen met een uitstekende kwaliteit afleveren. Zij streven altijd naar de optische correctie die het meest comfortabel aanvoelt voor u.

## CONTACTLENZEN

De contactlens is een optisch hulpmiddel dat op het oog wordt gedragen. De contactlens drijft op een laagje traanvocht, zonder het hoornvlies te raken. De lens wordt individueel op maat en op sterkte aangepast en is een alternatief voor een bril.

Veel voorkomende zichtproblemen zoals bijziendheid (myopie), verziendheid (hypermetropie), een cilindrische afwijking (astigmatisme) en ouderdomsverziendheid (presbyopie) of een combinatie van deze aandoeningen, kunnen gecorrigeerd worden met een contactlens.

Het is belangrijk om met een oogmeting en oogonderzoek na te gaan wat het beste is voor uw ogen en op welke manier u zo goed mogelijk kunt zien. Daarom moeten de contactlenzen, en ook de onderhouds- en reinigingsproducten, van goede kwaliteit zijn en worden deze op uw ogen afgestemd.



## SOORTEN CONTACTLENZEN

Elk oog is anders en heeft zijn eigen kenmerken. Het CLC zoekt samen met u naar de meest comfortabele contactlens, aangepast aan uw levensstijl.

### Harde of vormstabiele contactlens

Dit soort lens kan voor verschillende zichtproblemen gebruikt worden en is door de lange levensduur, goedkoper dan een zachte lens. Daarnaast geeft ze een uitzonderlijk scherp zicht, zorgt ze voor een goede zuurstofvoorziening voor het hoornvlies en treden er daardoor minder snel complicaties op. Het duurt wel een tijdje voor uw ogen gewend zijn aan het dragen van dit soort contactlenzen, in het begin kan dit misschien wat oncomfortabel aanvoelen.

### Zachte contactlens

Dit is een soepele lens waaraan uw ogen snel gewend zijn. Deze lens zal niet gemakkelijk uitvallen en is daarom bijvoorbeeld heel geschikt als u aan sport doet.

Een zachte contactlens is wel gevoeliger voor hoornvliesinfecties en moet daarom volgens de instructies onderhouden worden en regel-



matig vervangen worden. Hierdoor zijn ze iets duurder dan een harde contactlens.

## **Medische contactlens**

De medische contactlenzen kunnen voor een aantal corneale aandoeningen een oplossing bieden. De meest voorkomende aandoening is Keratoconus.

Keratoconus is een oogandoening waarbij het hoornvlies langzaam dunner wordt en een kegelvormige (conus) vervorming ondergaat. De gezichtsscherpte kan ernstig worden aangetast en vaak is er ook een overgevoeligheid voor licht. Vormstabiele of sclerale contactlenzen kunnen in vele gevallen het zicht verbeteren door het opvullen (met traanvocht) van de ruimte tussen het onregelmatige hoornvlies en het gladde oppervlak van de binnenkant van de lens.

Een bandagelens dient als ‘verband’ wanneer het hoornvlies beschadigd is.

Ook bij naar binnen groeiende wimpers zorgt een contact lens voor een bescherming van het hoornvlies, zodat er geen nieuwe letsels kunnen ontstaan.

## **Cosmetische contactlens**

Bij sommige mensen heeft het linkeroog een andere iriskleur dan het rechteroog. Door het dragen van een gekleurde contactlens krijgen beide ogen dezelfde kleur.

## ONDERHOUD EN REINIGEN VAN CONTACTLENZEN



Een goede hygiëne is heel belangrijk bij het dragen van contactlenzen. Voor een goed onderhoud van uw lenzen zijn degelijke producten, vloeistoffen, reinigingsmiddelen en lenshouders noodzakelijk.

Na het dragen van uw lenzen, moet u deze reinigen met een reinigingsvloeistof. Zo verwijdert u de lensaanslag en voorkomt u dat micro-organismen zich gaan vermenigvuldigen.

Bij zachte contactlenzen kunt u een drie-in-één-vloeistof gebruiken (reinen, spoelen en bewaren) of een peroxyde-systeem, waarbij de vloeistof geneutraliseerd wordt.

Voor vormstabiele lenzen is er een aparte reiniger die u dagelijks gebruikt.

Na het reinigen en afspoelen van de lenzen, plaatst u deze in een propere lenshouder met bewaarvloeistof.

Wij zullen het onderhoud van de lenzen nog eens grondig overlopen met u tijdens de eerste consultatie zodat alles duidelijk is. Daarnaast geven we u ook enkele richtlijnen en handige tips bij het gebruik van uw contactlenzen.

## VOORDELEN VAN CONTACTLENZEN

Steeds meer mensen kiezen voor contactlenzen, niet enkel om esthetische, maar ook om praktische redenen.

### Enkele voordelen van contactlenzen:

- X Een contactlens geeft u een beter perifeer zicht (omgevingszicht) dan uw bril.
- X De beelden die u ziet, zijn qua vorm of grootte niet vertekend.
- X U hoeft zich geen zorgen meer te maken over een bril die voortdurend afzakt.
- X Bij koude- en warmteschommelingen vormt zich geen condens op een contactlens.
- X Voor iemand die sporten beoefent, is het dragen van een bril niet zo praktisch.
- X Contactlenzen kunnen gemakkelijk gedragen worden onder een masker of een 3D-bril.





## **AFSPRAAK MAKEN MET HET CONTACTLENSCENTRUM**

U kunt ons telefonisch bereiken op het nummer 016 33 23 70.

U kunt ook online een afspraak maken of uw contactlenzen bijbestellen.

→ Surf naar [www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be).

→ Klik in de kolom 'zorgaanbod' op 'consultaties'.

→ Klik bij de letter O op 'oogziekten'.

→ Rechts bovenaan kunt u een keuze maken:

Vraag online afspraak aan  
voor een consultatie →

Contactlenzen  
Bestel online →

## **Wat brengt u mee naar uw eerste afspraak?**

- Uw bril(len) (voor bijziendheid, verziendheid).
- Uw lenzen en de verpakking (blister).
- De gegevens van de (reinigings-)vloeistoffen en andere toebehoren.



© september 2013 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door oogziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700445](http://www.uzleuven.be/brochure/700445).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

