

Je therapie: enzalutamide (Xtandi[®]) (AMO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk enzalutamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Enzalutamide (Xtandi[®]) wordt dagelijks ingenomen.**
- Enzalutamide bestaat in capsules van 40 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Enzalutamide (Xtandi [®])		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1x per dag	 of 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Enzalutamide wordt **één keer per dag ingenomen bij voorkeur 's morgens**.
- Enzalutamide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen**.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van enzalutamide het eten of drinken van pompoemes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis enzalutamide bent vergeten, **neem dan zo snel mogelijk diezelfde dag de vergeten dosis in**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ ENZALUTAMIDE

- Meestal wordt enzalutamide goed verdragen en zijn er weinig klachten. Mogelijke klachten kunnen vermoeidheid, warmteopwellingen, hoofdpijn en soms hoge bloeddruk zijn. De medicatie die je krijgt toegediend om je testosterongehalte laag te houden (bijvoorbeeld Zoladex®, Decapeptyl®, Depo-Eligard® of Firmagon®) dien je verder te krijgen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
 - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- ~~Misselijkheid en braken~~
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- ~~Mondslijmvliesontsteking (afters)~~
- ~~Een verminderd aantal witte bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit