

Wat doet een verpleegkundig specialist in UZ Leuven?



Katrien Van Lommel en Lies Das Foto © UZ Leuven

De functie van verpleegkundig specialist (VS) is voor velen onbekend terrein, daarom laten we **Lies Das** aan het woord. Zij werkt in UZ Leuven als verpleegkundig specialist op hospitalisatie 46 (abdominale heekunde). *Hou er rekening mee dat de functie-inhoud erg kan verschillen afhankelijk van het domein.*

"Na mijn bachelor combineerde ik mijn job als verpleegkundige op een hospitalisatieafdeling met de master verpleegkunde, verspreid over 4 jaar. Een pittige combinatie. Van zodra ik afstudeerde, solliciteerde ik specifiek voor deze functie in UZ Leuven, die ik ondertussen 2,5 jaar doe. Ik startte door een halfjaar volledig in de zorg te staan, zo leerde ik de hospitalisatieafdeling goed kennen. Zo ben ik geleidelijk aan ingestroomd in de functie van verpleegkundig specialist; afwisselend met mijn collega Katrien. We werken allebei 50% als VS en 50% in de zorg, en dat is een mooi evenwicht. Zo blijven we betrokken bij de zorg van de patiënten, maar kijk je als VS toch soms anders naar bepaalde situaties. Een echte meerwaarde volgens mij!"

Verpleegkundige in de zorg versus verpleegkundig specialist

"Als verpleegkundige in de zorg ben ik vooral bezig met direct patiëntencontact, alle verpleegkundige handelingen, verzorging aan bed, ... In mijn rol als verpleegkundig specialist zijn de taken heel anders en heb ik meer een coördinerende functie. Je staat niet aan het bed, maar je bent meer aanvullend aan de doktersassistent, met de bedoeling om zo de continuïteit van zorg te bewaren. Dagelijks hou ik me bezig met medicatieprotocollen, het aanvragen en opvolgen van onderzoeken, het opmaken van opvolgnota's, ik kijk mee naar de bloedafnames van patiënten, ...

Daarnaast heb je als VS ook een schakelfunctie, bijv. contactname met de collega's van sociale dienst, briefing naar verpleging wat er allemaal moet gebeuren, het opvolgen van de medische orders, ... Ook naar ontslagvoorbereiding heb je als VS een vrij uitgebreide taak, je regelt o.a. de ontslagbrieven, de medicatie, attesten en afspraken voor thuis, ... In mijn ogen ben je als VS een samenvattend schakelfiguur, of beter gezegd een 'coördinerende schakel'.

In de namiddag doe ik teleconsultaties voor patiënten die na uitgebreide chirurgie naar huis gaan. Tot 1 maand na de operatie worden zij thuis opgebeld, zo kunnen wij deze patiënten thuis verder opvolgen. Deze taak is heel specifiek voor onze dienst, want het takenpakket van een VS kan erg verschillen per domein. Momenteel begeleiden mijn collega en ik ook een masterproef verpleegkunde. De data van onze teleconsultaties, analyseren de studenten in hun masterthesis voor de verdere optimalisatie van onze zorgverlening."

Een ideale combinatie

"De combinatie van deze twee rollen, maakt dat ik deze job zo fijn vind. Ik sta graag in de zorg met het direct patiëntencontact, maar als VS heb ik geleerd om meer klinisch te redeneren en heb ik een bredere kijk op zorgverlening en bepaalde situaties in de zorg.

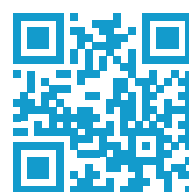
Dat maakt dat ik zaken beter zie, dat ik meer op de hoogte ben van onderzoeken en dat er zo meer continuïteit is. Het is zeer leerrijk om de combinatie te doen, het verruimt mijn job hierdoor. Ik ben er zelf van overtuigd dat het deze functie een enorme meerwaarde kan zijn voor patiënten; we doen veel werk achter de schermen, maar zaken zoals onderzoeken aanvragen, thuisopvolging, etc door iemand specifiek te laten doen, zorgt voor meer continuïteit. Door die continuïteit te kunnen bieden in de functie van VS, zien collega's ook de meerwaarde van de functie. We zijn ook een direct aanspreekpunt voor collega-verpleegkundigen."

Nodige competenties

"Volgens mij is expertise erg belangrijk, het tot in de diepte willen gaan. De functie is erg specifiek per pathologie. Je kan elke dag erg veel bijleren door in de praktijk te staan. Om deze functie graag en goed te willen doen, moet je willen bijleren en uitdagingen zeker niet uit de weg willen gaan. Je moet flexibel kunnen zijn, want er zijn veel schakels die moeten samenvallen en de coördinatie daarvan ligt bij ons, iets dat soms stroef loopt en dus een uitdaging kan zijn. Ook lijkt een positieve ingesteldheid me een belangrijke eigenschap voor een VS."

Verskil maken

"Als verpleegkundig specialist kan je het verschil maken op verschillende niveaus: verpleging, patiënt en assistent. De verpleging is beter op de hoogte over de zorgplanning, ze weten beter wat er verwacht wordt, de communicatie verbetert en dit heeft impact op de patiëntenzorg. Zo wordt er ruimte gecreëerd om zorg te realiseren. Daarnaast kan je een groot verschil zijn voor een assistent, want soms is het domein hen onbekend en kunnen wij hen ondersteunen in bepaalde beslissingen. Ze kunnen op ons bouwen. Tot slot is de opvolging thuis een grote meerwaarde voor een patiënt. Zo hebben ze het gevoel een betrokken en direct aanspreekpunt te hebben."



Ontdek onze vacatures op uzleuven.be/jobs en word grensverlegger!