

Afspraken voor kinderen met obesitas op de dienst kindergeneeskunde

Je bent opgenomen in het ziekenhuis omdat we ons zorgen maken om je gewicht en je eetgedrag. Tijdens de opname gaan we samen met jou werken aan je eetgewoonten en ervoor zorgen dat we met voldoende begeleiding aan een gezondere levensstijl kunnen werken.

Om de orde en het overzicht te behouden en jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, zijn er enkele algemene afspraken. Uitzonderingen op deze afspraken kunnen enkel na toestemming van een verpleegkundige of arts.

- ⊙ Je opname in het ziekenhuis duurt **minimaal vier weken**. Tijdens die vier weken zullen zowel de arts, de kinesitherapeut als de diëtist jou begeleiden. Indien het nodig is, kan ook de psychiater en/of psycholoog langskomen.
- ⊙ Tijdens het schooljaar ga je naar de **ziekenhuisschool** en wordt er van jou dus ook verwacht dat je huiswerk maakt.
- ⊙ Je wordt op een **kamer** van twee kinderen opgenomen. Daarmee willen we je sociaal contact bevorderen.
- ⊙ Er zijn **drie weegmomenten** per week: op maandag, woensdag en vrijdag. Het wegen gebeurt altijd in nuchtere toestand, in ondergoed, na het plassen en telkens op dezelfde weegschaal.
- ⊙ Tijdens het **eerste weekend** blijf je altijd in het ziekenhuis en verwachten we dat je zelf voldoende beweegt en op je voeding let. Er is dan geen kinesitherapeut die jou begeleidt.

- ⊙ Bij voldoende motivatie mag je vanaf het **tweede weekend** naar huis. Dat wordt steeds in overleg met de arts beslist. Je kan dan vertrekken op vrijdag vanaf 14 uur (tenzij er nog therapie is gepland in de namiddag) en we verwachten jou terug op maandag om 8 uur.
- ⊙ Je mag de afdeling alleen verlaten met toestemming van de arts en begeleid door een persoon ouder dan 18 jaar. Je waarschuwt altijd je verantwoordelijke verpleegkundige en noteert jouw **uitstap** in het voorziene boekje aan de desk. Vergeet je QR-code niet bij het verlaten van de afdeling.
- ⊙ We vragen je om de **rust** op de afdeling te bewaren omdat de andere patiëntjes die ook nodig hebben. Op de gang wordt niet geroepen, gelopen, luid gepraat ...
- ⊙ Bij voorkeur ontvang je **bezoek van familie of vrienden** na het einde van het dagprogramma, vanaf 17 uur tot 20 uur. Leef-tijdsgenoten zijn altijd begeleid door een van hun ouders.
- ⊙ **Ouders** zijn steeds welkom op de afdeling, maar blijven niet slapen.
- ⊙ Om zo weinig mogelijk voedingsprikkels te krijgen, ga je liefst niet mee naar de cafetaria als je bezoek hebt. Ouders brengen ook geen voeding mee van thuis.
- ⊙ Berg je **persoonlijke spullen** goed op en leg ze niet in het zicht, want de kamer kan om veiligheidsredenen niet op slot. Geef daarom je waardevolle zaken die je niet nodig hebt, mee naar huis.
- ⊙ Zorg voor **orde** naast je bed en in de kamer.
- ⊙ 's Morgens sta je ten laatste op om **7.45 uur**.
- ⊙ De maaltijden vinden plaats om 8.15 uur, 12 uur en 17 uur. We vragen om jouw eten op te eten in de eetzaal.
- ⊙ Tussen de activiteiten door ben je altijd welkom in de **speel-zaal**. Dat is een ontspanningsruimte waar het heel gezellig is en waar je jezelf creatief kan bezighouden.