

# Je therapie: CAP

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Doxorubicine, Cyclofosfamide en Cisplatine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-21	
Doxorubicine	Adriablastina®	•		Infuus over 30 minuten
Cyclofosfamide	Endoxan®	•		Infuus over 30 minuten
Cisplatine	PlatinoI®	•		Infuus over 4 uur

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je voor 2 dagen en 1 nacht in het ziekenhuis verblijven. Dat is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ CAP

- Je krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk om je nieren en je blaas te beschermen. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om jemeer te doen plassen.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren.
- Door doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen