

Je therapie: Docetaxel (Taxotere[®]) – Carboplatine (Paraplatin[®]) (MBC)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Docetaxel en Carboplatine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat één dagopname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag						Wijze van toediening
		-1	1	2	3	4-20	21 = dag -1	
Docetaxel	Taxotere [®]		•					Infuus over 1 uur
Carboplatine	Paraplatin [®]		•					Infuus over 1 uur
Ondersteunende medicatie Methylprednisolon Medrol [®]		• thuis om 20 uur	•• thuis om 8 uur en 20 uur	•• thuis om 8 uur en 20 uur	• thuis om 8 uur		• thuis om 20 uur	1 tablet van 32 mg

Je neemt de ondersteunende medicatie als volgt:

- De avond vóór de chemotoediening (dag -1)
- De ochtend en avond van de chemotoediening (dag 1)
- De ochtend en avond na de chemotoediening (dag 2)
- De ochtend op de tweede dag na de chemotoediening (dag 3)

Op de dag van de chemotherapie krijg je voor de start van de toediening al verschillende medicijnen om misselijkheid te voorkomen.

BELANG VAN DE ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (namelijk Medrol[®]) inneemt omdat die medicatie de nevenwerkingen van Docetaxel, zoals vochttopstapeling en allergische reactie, vermindert. De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je de ondersteunende medicatie hebt ingenomen vóór de toediening en als je die medicatie ook thuis nog inneemt na de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

Als je de dagen na de chemotherapie nog altijd misselijk blijft ondanks de inname van Medrol[®], kan je 1 tablet Primperan[®] 10 mg extra innemen. Je mag om de 4 uur 1 tablet Primperan 10 mg innemen tot maximaal 6 tabletten per dag.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagcentrum gebeuren. Overnachting is dan niet nodig. Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op Docetaxel of Carboplatine. In dat geval kan een overnachting noodzakelijk zijn.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DOCETAXEL - CARBOPLATINE

- Het komt af en toe voor dat iemand **allergisch** reageert op Docetaxel of Carboplatine. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over het ganze lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Je kan **vocht opstapelen, waardoor je benen kunnen opzwellen**. Je gewicht kan daardoor toenemen.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk Medrol®) kan **bijwerkingen** veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek je klachten door bijwerkingen met je zorgverleners.
- **Preventieve nagelbescherming bij Docetaxel**. Tijdens de toediening van Docetaxel zal je verpleegkundige je voorstellen je handen en/of voeten af te koelen. Daarvoor zijn er speciale 'koude' wanten beschikbaar. Door de koude vernauwen de bloedvaten in handen en voeten. Zo kan de chemotherapie minder tot in je vingertoppen of tenen komen en heb je minder kans op beschadiging van je nagels.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 24)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- *Handvoetsyndroom*
- Nagelveranderingen
- Ooglast *tranende en/of pijnlijke ogen*
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen