

# Je therapie: bestraling-5FU (DIO)

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): 5-fluorouracil of 5-FU. Tijdens deze therapie zal je ook bestraling krijgen.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Je zal therapie krijgen gedurende 5 à 6 weken. Het onderstaande schema geeft een overzicht van één week van je therapie.

Tijdens elke week zal je één maal naar het dagziekenhuis komen voor chemotherapie (dag 1). De eerste keer zal dit zijn op de dag waarop je met de bestraling start. Je krijgt dan een infuuspompje dat 7 dagen werkt en waarmee je naar huis gaat. De volgende keren kom je telkens om de 7 dagen terug naar het dagziekenhuis voor het opstarten van een nieuwe behandeling met chemotherapie, als de bloedsuitslagen dit toelaten.

De dag voor je naar het dagziekenhuis komt, zal een verpleegkundige op de bestralingsafdeling een bloedafname bij jou uitvoeren.

Generieke naam	Dag		Wijze van toediening
	1	2-7	
Fluorouracil	•	→→→	Infuus over 7 dagen met infuuspompje

Je zal elke week 5 dagen een bestraling krijgen.

Bestraling	Dag							5 dagen per week
	1	2	3	4	5	6	7	
	•	•	•	•	•			

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je krijgt je therapie in het dagziekenhuis en op de bestralingsafdeling.

In het dagziekenhuis krijg je een infuuspompje. Deze afspraak wordt telkens gepland volgens het moment waarop je infuuspompje leeg zal zijn.

De bestraling kan ambulantly gebeuren. Dit wil zeggen dat je dagelijks naar de bestralingsafdeling komt voor deze therapie.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ BESTRALING-5FU

- Je krijgt het infuuspompje zonder extra vocht toegediend. Daarom is het belangrijk dat je voldoende drinkt tijdens de toediening ervan.
- Indien je bestraald wordt op het bekken, kan je last krijgen van diarree. Bespreek met je arts welke medicatie je hiervoor mag innemen. Soms wordt het immers afgeraden om Imodium® te gebruiken.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree *door bestraling*
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *door bestraling*
- Handvoetsyndroom
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~

## NEVENWERKINGEN TEN GEVOLGE VAN DE BESTRALING

1. **Huidreacties op de bestralingsplaats.** Na 1 tot 2 weken wordt de huid rood, droog en kan deze lichtjes gezwollen zijn. Nadien kan de huid afschilferen, beginnen jeuken en gevoelig worden. Eventueel kunnen zich blaasjes vormen die opengaan en waaruit vocht kan komen. De verpleegkundigen volgen dit mee op. Tijdens de wekelijkse afspraak met de dokter op de bestralingsafdeling kan dit ook opgevangen worden. Zo nodig zal een zalf meegegeven of voorgeschreven worden. Deze kan worden aangebracht op de plaats waar je bestraald wordt. Het best doe je dit enkele uren voor je bestraling of erna, maar niet vlak voor je afspraak op de bestralingsafdeling. Indien er zich blaasjes zouden vormen, is een afdekkend verband aangewezen. Preventief zalf aanbrengen is niet nodig.
2. Wanneer je **bestraald** wordt **ter hoogte van het bekken**, kan je last krijgen van **diarree**. Bespreek met je arts welke medicatie je hiervoor mag innemen. Start geenszins op eigen initiatief met Imodium®. De huid ter hoogte van de anus kan gevoelig en pijnlijk worden. Zitbadjes met Kamilloosan® kunnen dit verzachten.
3. Wanneer je **slokdarm bestraald** wordt, kun je last krijgen van pijn **bij het slikken**. Een goede mondhygiëne en tandzorg zijn belangrijk. Er bestaan oplossingen (spoelmiddelen) die de pijn kunnen verzachten en infecties voorkomen. Mogelijk zal de arts extra pijnmedicatie toedienen. Deze bestraling kan ook misselijkheid en braken veroorzaken.

Meer informatie over hoe je kan omgaan met deze nevenwerkingen krijg je op de bestralingsafdeling.