

# Je therapie: FOLFIRINOX

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Oxaliplatin, Irinotecan en 5FU. Levofolinezuur is zelf geen cytostaticum, maar het zorgt ervoor dat 5FU beter werkt. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-14	
Oxaliplatin	Eloxatin®	•				Infuus over 2 uur
Irinotecan	Campto®	•				Infuus over 90 minuten
Levofolinezuur	Elvorine®	•				Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•				Infuus over 10 minuten
5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//		Infuus over 46 uur met Infusor®

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Voor de eerste toediening word je voor 2 dagen en 1 nacht opgenomen op de hospitalisatieafdeling. De volgende toedieningen gebeuren in het dagziekenhuis. Overnachting is dan niet nodig.

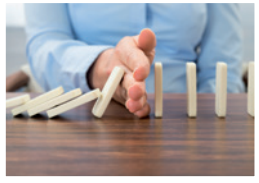
Op dag 1 krijg je eerst therapie via enkele infusen. Daarna krijg je een infuuspompje, waarmee je naar huis kunt gaan. Dit infuuspompje loopt over 46 uur (iets minder lang dan 2 dagen dus). Op dag 3 zal de thuisverpleegkundige het infuuspompje komen afschakelen of kom je naar het oncologisch dagcentrum waar het infuuspompje zal afgeschakeld worden. Hiervoor maken we een afspraak op het tijdstip waarop het pompje leeg zal zijn.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ FOLFIRINOX

- Je krijgt chemotherapie via het infuuspompje toegediend zonder extra vocht. Daarom is het belangrijk dat je voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens de toediening ervan.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van Oxaliplatin kun je last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak (soms ook in de ledematen). De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week maar keren vaak terug bij de volgende toediening. Gevoelsstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om **koude te vermijden**:

- X Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
- X Draag handschoenen om je handen te beschermen.
- X Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
- X Was je handen met warm water.
- X Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
- X Drink geen koude dranken.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien

Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging. Geef zeker de eerste dagen na de toediening voorrang aan het vermijden van koude.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, mogelijk haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- Handvoetsyndroom
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen