

Eenvoudige maatregelen kunnen verspreiding van bacteriën vermijden en ziekenhuisinfecties voorkomen.

Durf ook uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener te vragen of ze de handen hebben ontsmet vóór ze u behandelen of verzorgen.



Meer informatie

ziekenhuishygiene@uzleuven.be
www.uzleuven.be/ziekenhuishygiene



Wat kunt u doen

om ziekenhuisinfecties te voorkomen?

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN EN BEZOEKERS

HANDHYGIËNE



In een ziekenhuis komen veel mensen met elkaar in contact, zowel zieke als gezonde personen. Daardoor is de kans groter dat kiemen (bacteriën, virussen, ...) worden doorgegeven.

Bovendien hebben patiënten vaak minder weerstand, waardoor ze vatbaarder zijn voor infecties.

Eenvoudige maatregelen helpen de verspreiding van bacteriën tegen te gaan en zo ziekenhuisinfecties te voorkomen.

Een goede algemene hygiëne is hierbij belangrijk. De meeste kiemen worden via de handen overgedragen. Daarom passen alle UZ Leuven-medewerkers een correcte handhygiëne toe.

MAATREGELEN

Ook u kunt bijdragen tot het welzijn van uzelf alsook van de medepatiënt.

Hierbij de basisprincipes van hygiëne:

- Was uw handen regelmatig met water en zeep of ontsmet ze met handalcohol. Handalcohol is beschikbaar in elke patiëntenkamer, onderzoeks- en wachtruimte.
- Zorg voor een goede algemene hygiëne.
- Gebruik in het ziekenhuis papieren zakdoekjes en gooi ze onmiddellijk weg na gebruik.
- Bedek altijd uw neus en mond tijdens het hoesten en niezen en was of ontsmet nadien uw handen.
- Vermijd op bezoek te komen als u verkouden of ziek bent. Als u uw bezoek niet kunt uitstellen, vraag dan aan de verpleegkundige of aan het onthaal een masker om mond en neus te bedekken.

HANDEN WASSEN

Was uw handen als ze zichtbaar vuil zijn, voor elke maaltijd en na contact met lichaamsvochten zoals na het snuiten van de neus en na gebruik van het toilet.

- Gebruik stromend water en vloeibare zeep.
- Wrijf de handen gedurende minimum 15 seconden grondig in zodat u alle delen van de handen (handpalmen, vingertoppen, tussen de vingers en duimmuizen) bereikt.
- Spoel onder stromend water alle zeepresten weg.
- Droog de handen af met een papieren handdoekje of gebruik de handdroger.
- Sluit de kraan door gebruik te maken van een papieren handdoekje.



HANDEN ONTSMETTEN

Als uw handen niet zichtbaar vuil zijn, verdient handalcohol de voorkeur. Handalcohol doodt de aanwezige kiemen op de handen. Bovendien is het gebruiksvriendelijk en tijdsbesparend. In het algemeen wordt handalcohol beter verdragen door de huid dan water en zeep.

- Wrijf, met voldoende handalcohol, de handen volledig in tot de handalcohol is opgedroogd.
- Besteed hierbij extra aandacht aan de ruimten tussen de vingers, de vingertoppen, de duim en de polsstreek.

