

Je therapie: CHOEP

(Cyclofosfamide, Vincristine, Doxorubicine, Etoposide)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 4 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Cyclofosfamide, Vincristine, Doxorubicine, Etoposide.

Prednisolone is geen cytostaticum. Het is een corticosteroïde, maar maakt ook deel uit van de therapie. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6 -21	
Vincristine	Oncovin®	•						infuus over 10 minuten
Doxorubicine	Adriamycine®	•						infuus over 30 minuten
Cyclofosfamide	Endoxan®	•						infuus over 30 minuten
Etoposide	Vepesid®	•	•	•				infuus over 60 minuten
Prednisolone	Prednisone®	•	•	•	•	•		1 capsule 100 mg via de mond

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal je behandeling altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 wordt je voor 4 (of 5) dagen en 3 (of 4) nachten opgenomen in het ziekenhuis. Dat is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CHOEP

- De inname van corticosteroïden (namelijk Prednisone®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Door Doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms het traanvocht mogelijk. Dat is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal op vaste tijdstippen een [hartfunctieonderzoek](#) laten uitvoeren.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is best voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapie-toediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen uitgeplast worden. Sowieso krijg je extra vocht toegediend via een infuus.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 24)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen