

Je therapie: regorafenib (Stivarga[®]) (DIO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk regorafenib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Regorafenib (Stivarga[®]) wordt dagelijks ingenomen gedurende 3 weken gevolgd door 1 week rust.**
- Tijdens de eerste 2 cycli wordt halverwege (op dag 14 of 15) een extra bloedafname gepland om het effect van de therapie op het beenmerg, de lever en de nieren na te gaan. Dit kan in het ziekenhuis of bij je huisarts gebeuren.
- Regorafenib bestaat in tabletten van 40 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Regorafenib (Stivarga [®])	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 1x per dag 	✓	✓	✓	✗

Inname

- Regorafenib wordt **één keer per dag ingenomen**.
- Regorafenib wordt **bij een maaltijd met een laag vetgehalte, bijvoorbeeld het ontbijt**.
- Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van regorafenib het eten of drinken van pompoelmoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis regorafenib bent vergeten, neem dan, zo snel je eraan denkt, **dezelfde dag de vergeten dosis** in. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ REGORAFENIB

- Door de inname van regorafenib kan je last krijgen van heesheid.
- Neem contact op met je behandelende arts als je last krijgt van een jeukende, gele huid, geel oogwit, donkere bruine urine, of als je sneller blauwe plekken krijgt. Deze klachten kunnen wijzen op leverproblemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en
voetverzorging



~~Nagelbescherming~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- ~~Een verminderd aantal witte bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit