

# Vragenlijsten bij wervelkolomaandoeningen

Bijkomende informatie over uw gezondheidstoestand

informatie voor patiënten

WAAROM VRAGENLIJSTEN?	3
VRAGENLIJSTEN EN TIJDSTIPPEN	4
NATIONAAL WERVELKOLOMREGISTER	5
AANBIEDEN VAN VRAGENLIJSTEN	7

U hebt een afspraak voor een raadpleging in het zorgprogramma wervelkolomaandoeningen of ondergaat binnenkort een specifieke behandeling.

### Het resultaat van uw behandeling is in meerdere opzichten belangrijk.

Om de kwaliteit en effectiviteit van de geleverde zorg in kaart te brengen, worden meetbare zorguitkomsten gebruikt. Deze 'Patient Reported Outcome Measures', ook wel 'PROMs' genoemd, bestaan uit gestandaardiseerde vragenlijsten die toelaten om pijn, functie en levenskwaliteit op een objectieve en kwantificeerbare manier te meten.

## WAAROM VRAGENLIJSTEN?

- X Voor u**  
Het belangrijkste is uiteraard dat het resultaat voor u zo gunstig mogelijk is. Voor uw arts en het ziekenhuis is het erg nuttig feedback te krijgen over de keuze en de kwaliteit van uw behandeling zodat bijgestuurd kan worden indien nodig.
- X Voor anderen**  
Feedback over de kwaliteit en uitkomst van uw behandeling kan helpen om de zorg te verbeteren voor patiënten met gelijkaardige aandoeningen.
- X Voor het algemeen belang**  
Nationaal en internationaal wetenschappelijk onderzoek is belangrijk om de kwaliteit van de rug- en nekbehandelingen te monitoren om naar een blijvende optimale zorgkwaliteit te streven.

- **Verhogen van patiënttevredenheid**
- **Verhogen van zorgkwaliteit**
- **Verhogen van efficiëntie van aanpak**

## VRAGENLIJSTEN EN TIJDSTIPPEN

U wordt op een aantal tijdstippen uitgenodigd om een of meerdere korte vragenlijsten in te vullen.

### Vragenlijst vanaf de eerste raadpleging

Vanaf het ogenblik dat u een eerste afspraak maakt op een raadpleging voor uw nek- of rugklachten, bent u geregistreerd in het zorgprogramma wervelkolomaandoeningen.

Hierdoor krijgt u nog voor uw eerste raadpleging enkele korte vragenlijsten aangeboden. Afhankelijk van de gegeven antwoorden, ontvangt u mogelijk een nieuwe vragenlijst. De antwoorden op deze vragenlijsten helpen de arts bij de juiste keuze van uw behandeling.

Tot aan de start van de behandeling, kan u gevraagd worden voor elke vervolgraadpleging diezelfde vragenlijsten in te vullen.

### Vragenlijst voor de start van de behandeling

Voor de eigenlijke start van de behandeling wordt u gevraagd enkele korte vragenlijsten in te vullen. De antwoorden op deze vragenlijsten kunnen uw behandelende arts helpen bij het bepalen van het verdere verloop van uw behandeling en laten toe om het effect van de behandeling te meten.

## Vragenlijst na de start van de behandeling

Drie maanden, zes maanden, een jaar en twee jaar na de start van uw behandeling, krijgt u nieuwe vragenlijsten toegestuurd. Uw antwoorden kunnen uw arts helpen om het resultaat van uw behandeling beter te evalueren. De vragenlijsten worden aangeboden bij heelkundige ingrepen, niet-chirurgische trajecten en multidisciplinaire revalidatieprogramma's bij de dienst fysische geneeskunde.

**U hebt er alle belang bij om de vragenlijsten in te vullen, ook al staat het u vrij dit niet te doen.**

## NATIONAAL WERVELKOLOMREGISTER

De *Spine Society of Belgium* en de overheid ontwikkelden samen een register om de kwaliteit van de rugbehandelingen te evalueren in het streven naar een blijvende optimale zorgkwaliteit.

Indien u een chirurgische of multidisciplinaire revalidatiebehandeling krijgt aan de onderrug (lumbale wervelzuil) wordt u gevraagd of de gegevens van uw vragenlijsten mogen doorgestuurd worden naar de nationale databank.

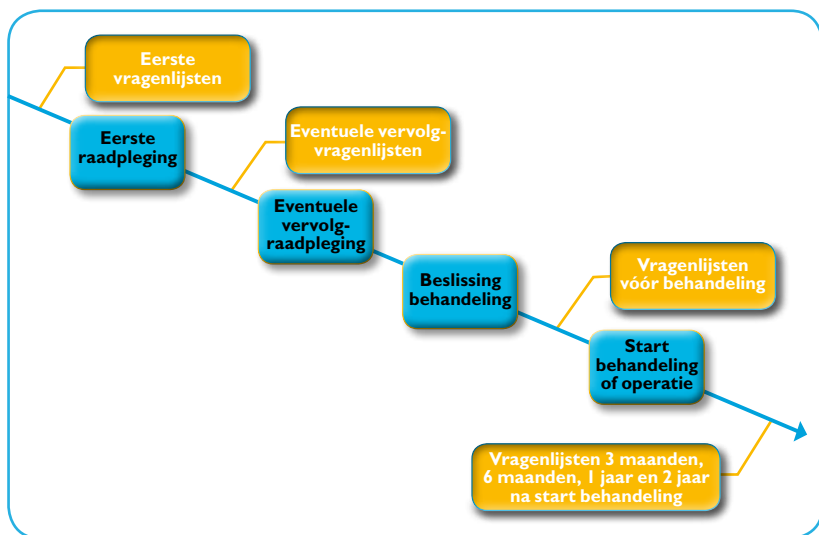
Die gegevens worden door uw behandelend arts aangevuld met informatie over uw diagnose en type behandeling. Vervolgens worden de verzamelde gegevens gecodeerd doorgestuurd en verwerkt in een gegevensbank. Uw identiteitsgegevens worden dus nooit leesbaar voor anderen doorgestuurd!

De resultaten van deze rapporten worden ook overgemaakt aan een internationale gegevensbank van rugbehandelingen (*Spine Tango*) zodat internationale vergelijkingen kunnen worden gemaakt.

Op dit ogenblik is het register een pilootproject waarover u meer informatie krijgt indien uw behandeling hiervoor in aanmerking komt.

Deelname hieraan is niet verplicht en niet deelnemen heeft geen invloed op de kwaliteit van de zorgen die u zult ontvangen.

Toch willen we het maatschappelijk belang van dit kwaliteitsproject onderstrepen: alleen door te meten, kunnen we kwaliteitsvolle zorg blijven voorzien. We motiveren u dan ook graag om hieraan deel te nemen. Dat doet u gewoon door de vragenlijsten in te vullen.



## AANBIEDEN VAN VRAGENLIJSTEN

De vragenlijsten worden aangeboden via mynexuzhealth. Dit is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van een aantal Vlaamse ziekenhuizen waarmee u toegang krijgt tot uw medisch dossier. Naast vragenlijsten vindt u er ook uw medische verslagen, afspraken, facturen, radiologisch beeldmateriaal...

Bijkomende informatie over mynexuzhealth leest u in de brochure 'mynexuzhealth: toegang tot uw medisch dossier'. U kunt de brochure online bekijken via [www.uzleuven.be/brochure/700352](http://www.uzleuven.be/brochure/700352).

Meld u aan op de website  
[www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app.

Zodra er een vragenlijst voor u klaarstaat, kunt u ze invullen bij de rubriek 'Vragenlijsten' in de app of op de website. Wanneer u op de website [mynexuzhealth.be](http://mynexuzhealth.be) uw e-mailadres invult bij de rubriek 'Meldingen', krijgt u een herinnering via mail wanneer er een nieuwe vragenlijst klaarstaat. Zo vergeet u nooit uw vragenlijsten in te vullen.

Indien u (nog) niet bent aangemeld op mynexuzhealth, nodigen we u via e-mail uit om de vragenlijsten in te vullen. Volg de link in de e-mail en meld u aan met uw geboortedatum. In dit geval hebt u énkél toegang tot de vragenlijsten, maar niet tot uw volledige dossier. Daarvoor meld u zich aan op [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be) of download u de app mynexuzhealth.

© juli 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de diensten fysische geneeskunde, neurochirurgie en orthopedie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701096](http://www.uzleuven.be/brochure/701096).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

