

Je therapie: MTX EN ARA-C

(hemato)

(methotrexaat - cytarabine)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): methotrexaat en cytarabine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dat toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3	4	5-21	
Methotrexaat (MTX)	Ledertrexate®	•					Infuus over 4 uur
Cytarabine	Cytosar®		••	••			Infuus over 3 uur, om de 12 uur
Ondersteunende medicatie							
Levofolinezuur	Elvorine®		→	→	→/		Inspuiting om de 6 uur via de bloedbaan

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 word je voor minstens 6 dagen en 5 nachten opgenomen in het ziekenhuis. Hoe lang je moet blijven is afhankelijk van je toestand. Een opname is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast en om je te beschermen tegen de nadelige effecten van MTX. Om die reden wordt op geregelde tijdstippen de bloedspiegel van MTX gecontroleerd.

AANDACHTSPUNTEN BIJ MTX - CYTARABINE

- De dag vóór de toediening van MTX en tot 3 dagen na de toediening, neem je geen ontstekingswerende medicatie, geen aspirine, geen hoge dosis vitamine C of andere zuurhoudende dranken zoals cola. Vitamine C via voedingsmiddelen zoals fruit of fruitsap vormt geen probleem. Die geneesmiddelen kunnen de bijwerkingen van methotrexaat beïnvloeden. Ontstekingswerende medicatie is bijvoorbeeld Brufen®, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne® enzovoort. Bespreek het met je arts als je die medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt. Andere pijnmedicatie zoals paracetamol vormt geen probleem.
- Wees voorzichtig met maagzuurremmers zoals omeprazol of pantoprazol. Bespreek het met je behandelende arts als je die neemt of regelmatig nodig hebt.

- Omwille van mogelijke interactie met de ondersteunende medicatie, is het beter om tijdens de behandeling het gebruik van pompelmoes(sap) en preparaten op basis van sint-janskruid te vermijden.
- Je krijgt veel vocht toegediend. Dat is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens de behandeling nauwlettend je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- Het is mogelijk dat je tijdens of na de toediening van cytarabine koorts krijgt. Als je dat symptoom thuis ervaart, neem dan zeker contact op met je zorgverleners.
- Omwille van een verhoogd risico op mondslijmvliesontsteking door de toediening van methotrexaat, is een preventieve mondspoeling met Perio-aid® 0,12 aangewezen. Je vindt daarover meer informatie in de gids chemotherapie.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~