

Beste,

Met de vakantie in het vooruitzicht willen wij nog even uw aandacht vragen voor het volgende:

Wat te doen als u, als insulinepompgebruiker, naar het buitenland gaat:

- 1/ Neem de uitgebreide pomphandleiding mee in uw koffer. Noteer zeker ook de basale instellingen van uw pomp.
- 2/ Neem steeds ultrasnelle en ultratrage insuline mee onder vorm van voorgevulde pennen of navulbare pennen (penfill). Indien uw pomp defect is, vindt u in bijlage de noodprocedure om over te schakelen naar injecties.
- 3/ Vraag bij uw diabetesteam een reservepomp aan voor de duur van uw vakantie. Doe dit minstens 4 weken voor vertrek. U kan deze ook zelf aanvragen via de website of het gratis telefoonnummer van uw pompfirma:
  - Medtronic: 0800/90805 of [www.medtronic-diabetes.be](http://www.medtronic-diabetes.be)
  - Roche: 0800/93626 of [www.accu-check.be](http://www.accu-check.be)
- 4/ Gebruikt u sensoren (Libre, Enlite, Dexcom): voorzie dan voldoende strips zodat u bij uitval of defect van de sensor de glycemie kan blijven meten via vingerprik.

Voor bijkomende informatie over reizen met een insulinepomp verwijzen we u graag door naar onze website via volgende link: <https://www.uzleuven.be/nl/diabetescentrum/hoe-insulinepomp-gebruiken#toc-6>

Wij wensen u alvast een fijne vakantie toe!

Met vriendelijke groeten,  
Diabetesteam UZ Leuven

In bijlage als geheugensteuntje onze noodprocedure bij technische defecten.

***Procedure bij defect van de insulinepomp:***

Probeer de oorzaak op te sporen en te herstellen: verstopping katheter, lege batterij, plaatselijke ontsteking, lucht in leiding,.....

***Zo geen oplossing:***

Tijdens kantooruren: +32 16/34 34 75 (raadpleging diabetes)

+32 16/34.14.32 (pompendect)

Buiten kantooruren: +32 16/34 64 20 (E642 diabetes).

***Indien u geen reservepomp ter beschikking hebt of wanneer u niet naar het ziekenhuis kan komen:***

- Een korte tijdspanne overbruggen:  
Om de 2uur ultrasnelle insuline, nl Novorapid<sup>®</sup>/Humalog<sup>®</sup>/Apidra<sup>®</sup> inspuiten met een insulinepen. De toe te dienen dosis, is de hoeveelheid basale insuline die de voorbije 2u niet kon worden toegediend met de pomp. Uiteraard te verhogen met uw maaltijd- en/of correctiebolus.
- Een lange tijdspanne overbruggen:  
Overschakelen naar een 4-injectieschema met 3x ultrasnelle insuline, nl Novorapid<sup>®</sup>/Humalog<sup>®</sup>/Apidra<sup>®</sup> en 1x ultratrage insuline, nl Lantus<sup>®</sup>/Levemir<sup>®</sup>/Toujeo<sup>®</sup>.  
De totale hoeveelheid basale insuline die u over 24 uur met de pomp toegediend krijgt is de toe te dienen dosis Lantus<sup>®</sup>/Levemir<sup>®</sup>/Toujeo<sup>®</sup>. De bolussen die u met de pomp geeft, dient u toe met een insulinepen met Novorapid<sup>®</sup>/Humalog<sup>®</sup>/Apidra<sup>®</sup>.

**Het blijft dus noodzakelijk om steeds een ultrasnelle en ultratrage insuline in huis te hebben!!  
Vraag tijdig nieuwe voorschriften tijdens de consultatie!!**