

# Je therapie: Ifo-Adria

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Ifosfamide en Doxorubicine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-21	
Doxorubicine	Adriablastina®	•	•	•		Infuus over 30 minuten
Ifosfamide	Holoxan®	•	•	•		Infuus over 24 uur

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je voor 5 dagen en 4 nachten opgenomen worden in het ziekenhuis. Dit is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ IFO-ADRIA

- Ifosfamide (dag 1, 2, 3) kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening**, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Om die reden krijg je ook veel vocht toegediend via het infuus. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Regelmatig doet de verpleegkundige ook een controle van een urinestaal. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- **Preventieve ijsblokjes bij Doxorubicine.** Tijdens de toediening van Doxorubicine zal je verpleegkundige je voorstellen ijs(blokjes) in de mond te nemen. Door de koude vernauwen de bloedvaten de mond. Zo kan de chemotherapie minder tot in de mond komen en heb je minder kans op beschadiging van het mondslijmvlies (bijvoorbeeld aften).
- Door Doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring van de urine** en soms van het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een **hartfunctieonderzoek** laten uitvoeren.
- De behandeling met Ifosfamide kan een **negatieve invloed hebben op het zenuwstelsel**. Daardoor kunnen soms milde tot ernstige klachten optreden, zoals:
  - ✓ Verwardheid
  - ✓ Moeite met spreken, moeite met stappen, moeite met coördinatie en fijne bewegingen (bijvoorbeeld knopen sluiten)
  - ✓ Slaperigheid of sufheid
  - ✓ Waanbeelden (hallucinaties) of vreemde dromen

- ✓ Wazig zicht
- ✓ Epilepsieaanval
- ✓ Verhoogde prikkelbaarheid of andere persoonlijkheidsveranderingen
- ✓ Ongecontroleerd urineverlies, bedplassen

Het is belangrijk dat je en je omgeving alert zijn op deze klachten.

Deze klachten treden vooral op tijdens en in de eerste uren na de toediening van de chemotherapie. Soms duren deze klachten tot enkele dagen na de toediening. Het is belangrijk dat je of je omgeving, een verpleegkundige of arts waarschuwen zodra een klacht wordt vastgesteld. De klachten zijn van voorbijgaande aard en laten geen letsels na. Indien nodig wordt een medicamenteuze behandeling gegeven.

#### Enkele raadgevingen:

- ✓ Vermijd het besturen van de wagen als je chemotherapie krijgt.
- ✓ Vermijd taken die concentratie vragen.
- ✓ Raadpleeg je arts of verpleegkundige als jij of je omgeving één van bovenvermelde klachten vaststellen.



### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~