



Week van de borstvoeding 2021

UZ Leuven blijft inzetten op een moeder- en babyvriendelijk beleid

In de 40e week van het jaar, van **1 tot 7 oktober 2021**, vindt de **Week van de borstvoeding** plaats. Een goed moment om even stil te staan bij het belang van borstvoeding voor baby én mama.



UZ Leuven opnieuw beloond met certificaat 'Baby Friendly Hospital Initiative'

Wist je dat UZ Leuven sinds 2008 een internationaal kwaliteitslabel heeft voor zijn babyvriendelijke aanpak? Het ziekenhuis voldoet aan de voorwaarden van Unicef en de Wereldgezondheidsorganisatie, die helpen om elke baby, vanaf de geboorte, de beste kansen te geven op een optimale gezondheid. Dit jaar werd UZ Leuven opnieuw geëvalueerd door de FOD Volksgezondheid. Ondanks het bijzondere coronajaar slaagde UZ Leuven met glans en mogen we met fierheid het label voor vier jaar verder dragen.

Borstvoeding: de beste start voor baby én moeder

Unicef en de Wereldgezondheidsorganisatie hebben in de jaren 90 het Baby Friendly Hospital Initiative voor het eerst onder de aandacht gebracht. De kern van dit project is dat borstvoeding de beste start is voor baby én moeder. Om een BFHI-kwaliteitscertificaat te krijgen, moet een ziekenhuis aan een aantal criteria voldoen. Daarbij horen het naleven van de tien vuistregels voor het slagen van borstvoeding en de moedervriendelijke initiatieven, maar ook het respecteren van de internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk.

Het belang van borstvoeding in een notendop

Voor je baby

- Borstvoeding beschermt je baby tegen infecties zoals luchtweg- en maag-darminfecties, en oortontstekingen
- De moedermelk is op elk moment perfect afgestemd op de behoefte van je baby.
- Je baby heeft minder kans op overgewicht op latere leeftijd.
- De moedermelk draagt mee bij tot de optimale ontwikkeling van hersenen en zenuwstelsel.
- Er is minder risico op wiegendood.
- Door jouw voeding leert je baby verschillende smaken kennen.

Voor jezelf als mama

- Borstvoeding geeft een goed gevoel en er groeit een intense band met je baby.
- Het bevordert je zelfvertrouwen.
- Je bent sneller vertrouwd met de gewoonten van je baby.
- Borstvoeding zorgt voor een vlotter lichamelijk herstel na de bevalling met minder bloedverlies.
- Het is gratis en gemakkelijk: je hebt alles bij de hand en de melk heeft altijd de juiste temperatuur.
- Als je lang en uitsluitend borstvoeding geeft, is er een vermindering van de kans op borst- en eierstokkanker.



Thema 2021 van Federaal Borstvoedingscomite: 'Eet lokaal'

Borstvoeding is een duurzame keuze. Het voorkomt afval en bespaart energie. Borstvoeding vermindert ook sociale ongelijkheid. Het vermijdt de kosten van kunstmatige zuigelingenvoeding en voorkomt extra uitgaven voor gezondheidszorg omdat borstvoeding de gezondheid van het kind optimaal bevordert.