

Je therapie eloRd: Elotuzumab (Impliciti[®]) - lenalidomide (Revlimid[®]) - dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

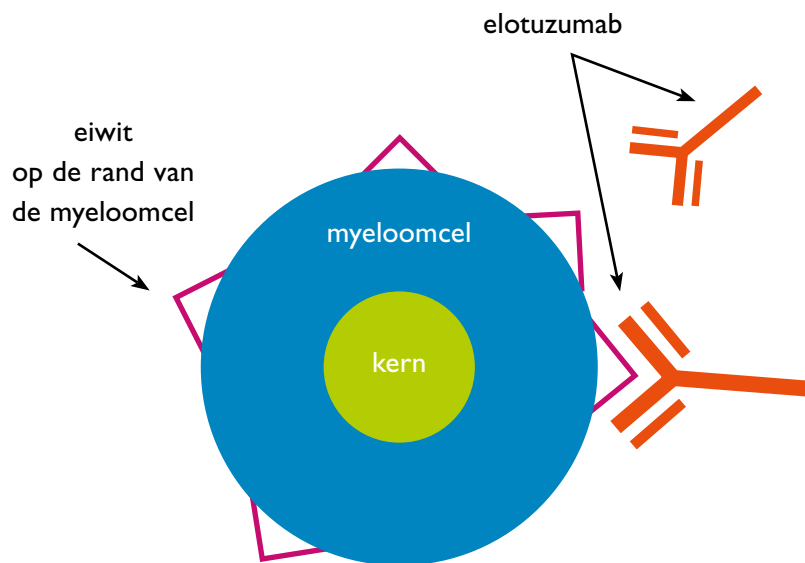
De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen, namelijk elotuzumab en lenalidomide (doelgerichte therapie) gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Hoe werkt de medicatie?

Elotuzumab is een antistof die bindt aan een specifiek eiwit op de kankercellen. Door die binding blokkeert elotuzumab het signaal aan de kankercellen om te groeien. Daarnaast werkt elotuzumab ook in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.

Lenalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.




Dexamethason voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.



HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening van de therapie en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen)**. Het aantal opnames is afhankelijk van de cyclus die je krijgt.
- **Elotuzumab (Empliciti[®])** wordt **wekelijks** toegediend.

- Lenalidomide (Revlimid[®]) wordt dagelijks ingenomen gedurende 3 weken, gevolgd door 1 week rust.
- Dexamethason wordt wekelijks ingenomen.
- Lenalidomide en dexamethason bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

		Dag								
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28	
Elotuzumab (Empliciti[®])	Cyclus 1 en 2	•		•		•		•		Infuus
	Vanaf cyclus 3	•								
Lenalidomide (Revlimid[®]) mg 1x per dag  of 		•	•	•	•	•	•			Capsules
Dexamethason mg 1x per dag 	Cyclus 1 en 2	28 mg		28 mg		28 mg		28 mg		1 capsule 20 mg 2 capsules 4 mg
	Vanaf cyclus 3	28 mg		20 mg		20 mg		20 mg		28 mg op dag 1 20 mg = 1 capsule

Inname en toediening

- Elotuzumab wordt één keer per week toegediend via een infuus.
- Lenalidomide wordt één keer per dag ingenomen.
- Lenalidomide wordt systematisch op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen.
- Dexamethason wordt één keer per week ingenomen op de dag van elotuzumab.
- Dexamethason wordt 's morgens bij de maaltijd ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van lenalidomide.

Wat als?

Als je een dosis lenalidomide bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflow®) 80 mg krijg of neem je dagelijks in. Die medicatie verdunt je bloed en beschermt je zo tegen bloedklonters.

Aciclovir (Zovirax®) neem je tweemaal per dag. Die medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ LENALIDOMIDE

- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel **2 methodes** (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom) **om een zwangerschap te vermijden**. Die methodes gebruik je best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met lenalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.
- Er kan zich mogelijk een **infuusreactie** voordoen tijdens de eerste 2 toedieningen van elotuzumab. Om dat te voorkomen krijg je 45 tot 90 minuten voor de toediening **ondersteunende medicatie**, namelijk cetirizine (Zyrtec®) 10 mg, paracetamol (Dafalgan®) 1 gram, ranitidine 50 mg (Zantac®) en dexamethason 10 mg (Acedixam®). Om die reden wordt elotuzumab de eerste twee toedieningen trager gegeven. Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- De inname van **corticosteroïden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en
voetverzorging



Nagelbescherming



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - Huiduitslag in de vorm van puistjes
 - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit