

COVID-19: OPNAME, VERBLIJF EN ONTSLAG NAAR EEN RESIDENTIËLE INSTELLING

INFORMATIE VOOR PATIËNT EN FAMILIE

VERSIE OKTOBER 2020

U of uw familielid werd opgenomen voor verzorging op een verpleegeenheid wegens besmetting met het coronavirus.

Om mogelijke verspreiding van het virus maximaal te beperken, vragen we u om de praktische afspraken in deze brochure goed te lezen en na te leven.

VERBLIJF IN HET ZIEKENHUIS: PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Bezoek en contact

- De patiënt mag gedurende zijn verblijf op de afdeling **geen bezoek** ontvangen.
- Elke kamer is voorzien van een telefoontoestel.
- Communiceren met de patiënt kan ook via zijn eigen **smartphone, tablet of laptop** (bv. via Skype). Er is een beperkte mogelijkheid om daarvoor een smartphone of tablet van de afdeling te lenen.
- **U duidt binnen de familie of naasten één contactpersoon aan.**
 - De contactgegevens van die persoon worden in het patiëntendossier genoteerd.
 - Bij opname van de patiënt wordt er afgesproken op welke momenten de contactpersoon naar de afdeling mag bellen op tel. **016 3** (eenheid **E**).Wij vragen u om deze afspraak te respecteren.
- Aan de contactpersoon wordt gevraagd om de andere familieleden op de hoogte te houden van de toestand van de patiënt.

Persoonlijke spullen

- **Het aantal persoonlijke spullen wordt tot een minimum beperkt.**
 - Alleen het hoogstnoodzakelijke (bv. toiletgerief, nachtkledij, laptop) mag worden meegebracht naar de afdeling.
 - Geef geen medicatie mee: al het nodige wordt op de afdeling besteld.
 - Ook eigen handdoeken en washandjes zijn niet nodig.
 - Voedingswaren mogen ook niet gebracht worden, met uitzondering van koosjere maaltijden.
- U kan materiaal voor de patiënt in een afgesloten, propere zak afleveren aan de heen-en-weerdesk in de ontvangsthal (toegang Oost) van campus Gasthuisberg.
- Alle persoonlijke spullen die op de afdeling terechtkomen, blijven daar tot de patiënt wordt ontslagen.

ONTSLAG NAAR RESIDENTIËLE INSTELLING

Patiënt ophalen in het ziekenhuis

De patiënt wordt begeleid naar de parkeerzone 'gepland patiëntenvervoer', waar hij kan worden opgehaald door familie op een afgesproken uur, of de patiënt wordt met de ziekenwagen naar de residentiële instelling gebracht.

Concrete vervoersafspraken worden met de dienst sociaal werk van het ziekenhuis gemaakt.

WANNEER U UW FAMILIELID ZELF OPHAALT IN CAMPUS GASTHUISBERG:

- Volg bewegwijzering 'spoed' op de ringweg rond campus Gasthuisberg.
- Bij het binnenrijden van spoed neemt u de eerste afslag rechts 'zone gepland patiëntenvervoer' tot aan de slagboom.
- Meld u aan via de parlofoon aan de slagboom.
- Parkeer uw wagen op de parkeerplaatsen achter de slagboom. Die zijn gemarkeerd als 'voorbehouden afhalen patiënt'.
- Neem de ingang voor gepland patiëntenvervoer. Volg daarna de bewegwijzering 'afhalen patiënt' tot aan de centrale dispatching gepland ziekenvervoer. Daar geeft u de naam van de patiënt.
- Daarna wacht u in uw wagen in afwachting van de komst van de patiënt.

Richtlijnen voor materiaal en kleding die op de ziekenhuiskamer zijn geweest

- Materiaal en kleding worden mee naar huis gegeven in een grote roze zak. Laat deze gedurende 3 dagen dicht.
- Documenten en formulieren worden mee naar huis gegeven in een klein roze zakje. Dit mag u wel direct openmaken. Was daarna uw handen grondig.

PERSOONLIJKE **WAS** VAN DE PATIËNT DIE WORDT OPGEHAALD DOOR DE FAMILIE

- Hergebruik de plastic zakken van het vuile linnen niet. Schud de was niet op bij het invoeren in de wasmachine.
- Was op een zo hoog mogelijke temperatuur (bij voorkeur 60°C).
- Droog de was bij voorkeur in de droogkast.
- Pas altijd handhygiëne toe: handen wassen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing (minimaal 60% alcohol). Een wasbeurt duurt minstens 30 seconden.
- Berg de propere was op in een propere plastic zak. Indien nodig kan de propere kleding zo naar de verblijfplaats van de patiënt gebracht worden (volg de geldende afspraken daar).

PERSOONLIJKE **MATERIALEN** VAN DE PATIËNT DIE WORDEN OPGEHAALD DOOR DE FAMILIE

- Ontsmet persoonlijke materialen met water dat 1% bleekwater bevat (= javel): doe 10 ml bleekwater (= 1 soeplepel) in een fles van 1 liter en vul die vervolgens met kraanwater. Als het materiaal hier niet bestand tegen is, kan u ook een alcoholische oplossing gebruiken.
- Was na het aanraken van het materiaal uw handen.

PERSOONLIJKE **DOCUMENTEN** VAN DE PATIËNT DIE WORDEN OPGEHAALD DOOR DE FAMILIE

- Documenten die de patiënt aangeraakt heeft, mogen andere personen ook aanraken. Was daarna uw handen grondig.

NA ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS: ISOLATIEMAATREGELEN VOOR DE PATIËNT IN DE RESIDENTIËLE INSTELLING

Begin van uw symptomen: / / (in te vullen door de arts)

Isolatie tot: / / (in te vullen door de arts)

- Bovenstaande datum voor isolatie is slechts een richtlijn, gebaseerd op de richtlijnen van de overheid en van Sciensano.
- Alleen uw arts kan de isolatie stoppen. Daarvoor moet u de datum van de minimale isolatietermijn bereikt hebben EN minstens 3 dagen geen koorts hebben EN moet er een belangrijke verbetering van de symptomen zijn.
- Als uw symptomen verergeren, laat dit zeker weten aan uw behandelende arts.

HEEFT U NA HET ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS VRAGEN
GERELATEERD AAN DE OPNAME VAN U OF UW FAMILIELID OP DE
COVID-19-EENHEID?

NEEM DAN CONTACT OP MET DE DIENST **SOCIAAL WERK**
VAN UZ LEUVEN: **016 34 86 20**.

PATIËNT: OPVOLGEN VAN UW SYMPTOMEN

Gebruik onderstaande tabel om tijdens de isolatie uw symptomen op te volgen.

- Indien nodig kan de zorgverlener van de residentiële instelling de tabel voor u invullen.
- Duid in de eerste kolom bij ieder symptoom aan of het aanwezig is of niet bij het begin van de registratie (ja/nee). Bij 'temperatuur' schrijft u in de eerste kolom de exacte waarde op, tot 1 cijfer na de komma. Daarna duidt u iedere dag 's ochtends en 's avonds aan of uw symptomen zijn toegenomen (↑), dezelfde zijn gebleven (=), of zijn afgenomen (↓). Omcirkel het toepasselijke symbool bij ieder symptoom.
- Bij 'temperatuur' schrijft u de exacte waarde op, tot 1 cijfer na de komma.
- Als een symptoom volledig verdwenen is, zet u bij de specifieke datum een kruis door het vakje.
- Artsen en zorgverleners kunnen gebruikmaken van deze informatie voor het verdere zorgbeleid.

Datum	/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /	
	Symptoom aanwezig op dag 1 van registratie		ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond
Temperatuur	°C		°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Kortademig	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Hoesten	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Fluimen	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Pijn	ja	nee	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓

Datum	/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /		/ /	
	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond	ochtend	avond
Temperatuur	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Kortademig	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Hoesten	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Fluimen	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓
Pijn	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓	↑ = ↓

Na 3 dagen zonder symptomen mag u stoppen met het invullen van de tabel.

Gaat de patiënt terug naar het ziekenhuis binnen de 2 weken na het begin van de corona-infectie:

laat de patiënt een mondkapje dragen en meld dat hij besmet is (geweest) met het coronavirus.

ISOLATIEBELEID IN DE RESIDENTIËLE INSTELLING

- HET ISOLATIEBELEID WORDT VANUIT HET ZIEKENHUIS, IN FUNCTIE VAN DE ONTSLAGVOORBEREIDING, BESPROKEN MET DE BEHANDELENDE ARTS VAN DE INSTELLING.
- DE INSTELLING ZELF BEPAALT HET VERDERE ISOLATIEBELEID EN DUURTIJD ERVAN.
- BIJ VRAGEN OVER HET ISOLATIEBELEID IN DE INSTELLING WAAR U OF UW FAMILIELID VERBLIJFT, CONTACTEERT U BEST (DE BEHANDELENDE ARTS VAN) DE INSTELLING ZELF.

Ontwerp en realisatie: dienst communicatie UZ Leuven - 30 oktober 2020 - 13 uur