

2017

Bronboekje

GROTE LEVENSVRAGEN

Heeft het leven zin? Is er iets wat ons overstijgt? Waarom is er zoveel kwaad, ziekte en onmacht in de wereld? Is er leven na de dood? Waarom zijn we zo angstig? Geloven we nog wel in onze maatschappij? Hoe kunnen we gelukkig worden?

Het zijn enkele van de grote levensvragen die iedere mens zich soms stelt. We zijn immers allemaal zinvragers en zinvinders. Een antwoord geven op die vragen is moeilijk, zo niet onmogelijk. Veeleer openen ze de weg naar het geheim dat het leven is.

Dit bronboekje wordt u aangereikt ter gelegenheid van de 'Dag van de Spirituele Zorg'. Samen met de werkgroep 'spirituele dimensie in de zorg' promoot de pastorale dienst spirituele zorgverlening als onderdeel van integrale zorgverlening in UZ Leuven.

In dit boekje vindt u een aantal teksten die het thema 'de grote levensvragen' telkens weer op een andere manier belichten.

We hopen dat ze ook u zullen uitdagen en inspireren.



*Martijn Steegen
hoofdpastor
martijn.steegen@uzleuven.be*

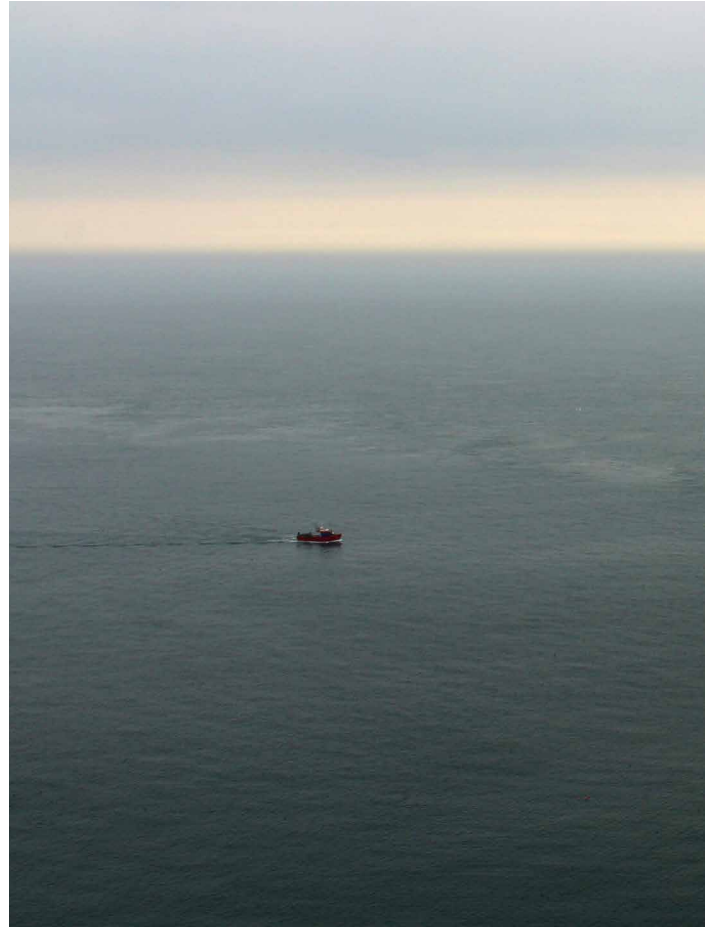
Vrees niet

In de vroegte was het.
Zwijgzaam en met lemen voeten
gingen ze op weg doorheen de oeverloze leegte.
In hun hart de volheid van weleer.

Maar de dag brak als een klaproos open.
Licht kwam hen voorzichtig tegemoet.
In de nevels van hun vragen stond Hij aan hun zijde
- Hij die dood was -
en de boodschap 'vrees niet'
werd een mantel om hen heen.

'Vrees niet' is het lied
bestemd voor elke mens op aarde.
Kijk omhoog en hoor het ruisen in de bomen.
Zie hoe knop en twijg erop vertrouwen.
Leef maar met de glans van hoop
en van ontroering in de ogen.
'Vrees niet' is het eerste en het laatste woord.
Zeg en zing het voort.

Kris Gelaude



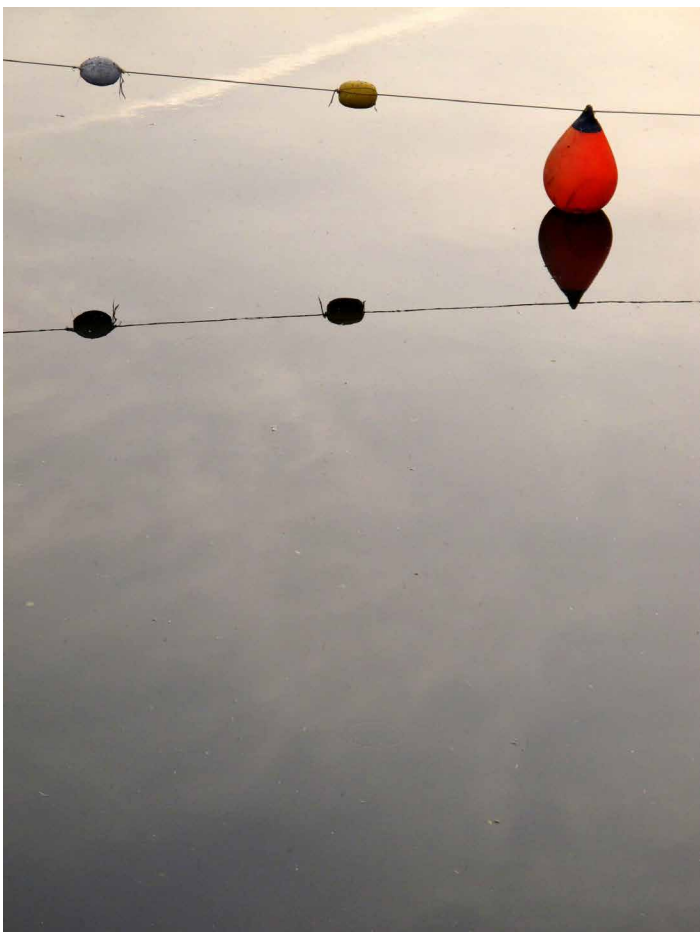


Door de kiertjes van je ogen

'Door de kiertjes van je ogen
Schijnt een stralend streepje licht
Het kietelt vrolijk aan de dingen
en geeft een schitterend gezicht.'

Maar de allerleukste wereld
van een heerlijk lichtgewicht
gaat vanzelf voor je open
doe maar eens je ogen dicht.'

onbekend



Helder

Ik heb gezworven door een land
waar geen sterveling
ooit eerder was geweest
Ik heb geproefd van het water
dat de blinden en
zwakzinnigen geneest
Ik heb geluisterd naar geloftes van
een leven zonder ongeluk en pijn
Ik ben verdronken in gezangen die
een echo van mijn ziel konden zijn
En soms leek alles helder
Soms leek het bekend
Soms werd alles helder
Helder één moment

Ik heb getreurd om het lot van de
zot die geen hel of kerker vreest
Ik heb gehuiverd voor het boek
dat beweert dat het ieder
antwoord geeft
Ik heb geslapen bij de vrouw die
niets zegt,
die niets neemt, die niets vraagt
Ik heb geluisterd naar de wind
hoe hij zingt en ieder spoor
vervaagt
En soms leek alles helder
Soms leek het bekend
Soms werd alles helder
Helder één moment

Ik ben gevluht voor de waarheid
Ik heb gezien hoeveel bloed en
pijn ze kost
Ik ben getroost door de lippen
van wie weet dat alleen liefde
verlost
Ik heb gerust bij de bron die m'n
tomeloze dorst niet heeft gelest
Ik heb je warmte gemist
Klamp me vast aan de tijd die me
nog rest
En soms lijkt alles helder
Soms lijkt het bekend
Soms wordt alles helder
Helder één moment

Soms lijkt alles helder
Helder één moment

Jan Leyers

Er moeten mensen zijn

Er moeten mensen zijn
die zonnen aansteken,
voordat de wereld verregent.

Mensen die zomervliegers oplaten
als het ijzig wintert,
en die confetti strooien
tussen de sneeuwvlokken.



Die mensen moeten er zijn.

Er moeten mensen zijn
die aan de uitgang van het kerkhof
ijsjes verkopen,
en op de puinhopen
mondharmonica spelen.

Er moeten mensen zijn,
die op hun stoelen gaan staan,
om sterren op te hangen
in de mist.

Die lente maken
van gevallen bladeren,
en van gevallen schaduw,
licht.

Er moeten mensen zijn,
die ons verwarmen

en die in een wolkeloze hemel
toch in de wolken zijn
zo hoog
ze springen touwtje
langs de regenboog
als iemand heeft gezegd:
kom maar in mijn armen

Bij dat soort mensen wil ik horen:

Die op het tuinfeest in de regen
BLIJVEN dansen
ook als de muzikanten
al naar huis zijn gegaan

Zij zijn een beetje clown,
eerst het hart
en dan het verstand
en ze schrijven met hun paraplu
'I love you' in het zand

omdat ze zo gigantisch
in het leven opgaan

en vallen
en vallen
en vallen

en OPSTAAN

Bij dát soort mensen
wil ik horen
die op het tuinfeest in de regen
BLIJVEN dansen
ook als de muzikanten
al naar huis zijn gegaan
de muziek gaat DOOR
de muziek gaat DOOR
en DOOR!

Toon Hermans



Wat nog komen zou

Ik denk niet aan wat nog komen zou
Hoe mooi het had kunnen zijn
Ik onthoud liever al ben ik in de rouw
Wat prachtig was en fijn

Ik vraag me niet af waarom het was
Dat het noodlot die wonde sneed
Ik onthoud liever hoe mooi het leven was
Dan al dat diepe leed

Voor duizelingwekkend groot verdriet
Bestaat geen medicijn
Want we weten maar beseffen niet
Hoe onvoorstelbaar kwetsbaar wij wel zijn

Want magische woorden zijn er niet
Het lot valt ons diep en zwaar
Niets verzacht ons groot verdriet
Dus steunen we mekaar

Al is het gemis zo triest en hard
Wij denken aan elke lach
Die blijft voor eeuwig in ons hart
En troost ons elke dag

Voor duizelingwekkend groot verdriet
Bestaat geen medicijn
Want we weten maar beseffen niet
Hoe onvoorstelbaar kwetsbaar wij wel zijn

Bart Peeters

Het verschil met de heilige

Wat is het verschil
tussen jouw ervaring van het bestaan
en die van een heilige?

De heilige weet
dat het spirituele pad
een subliem schaakspel is met God
en dat de Geliefde
zojuist zo'n fantastische zet heeft gedaan,
dat de heilige nu voortdurend
struikelt van plezier
en in schaterlachen uitbarst
en zegt: 'ik geef me over!',
terwijl jij, mijn vriend,
ben ik bang,
denkt
dat je nog steeds duizend
serieuze zetten kunt doen.

Hafiz, uit: 'I heard God laughing: poems of hope and joy'



Dit is wat het is...

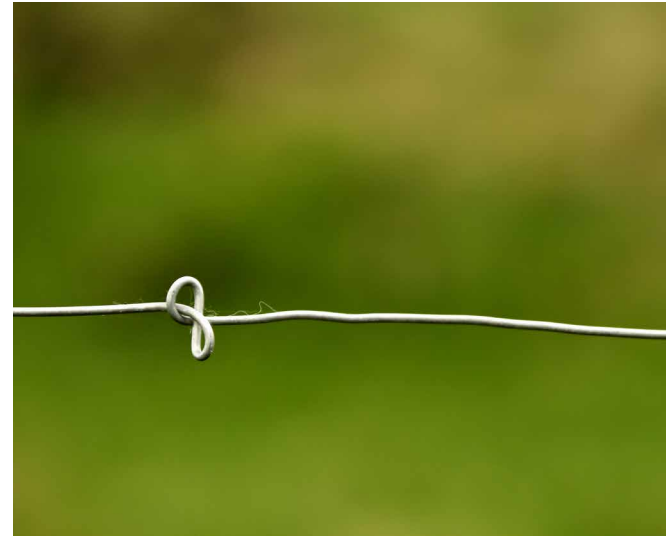
We hopen altijd dat een ander het
antwoord heeft,
Dat het op een andere plek beter zal zijn,
Dat ooit alles duidelijk zal zijn.
Maar dit is wat het is:
Niemand anders heeft het antwoord,
Nergens anders zal het beter zijn,
En alles is er al.
In het diepste van je wezen
ligt het antwoord.
Luister naar je hart,
En weet dat het enige wat je te doen
staat, is:
Zijn!

Toegescheven aan Lao Tse

Het leven is niet een probleem

Het leven is niet een probleem,
dat opgelost moet worden,
maar een geheim,
dat geleefd moet worden.

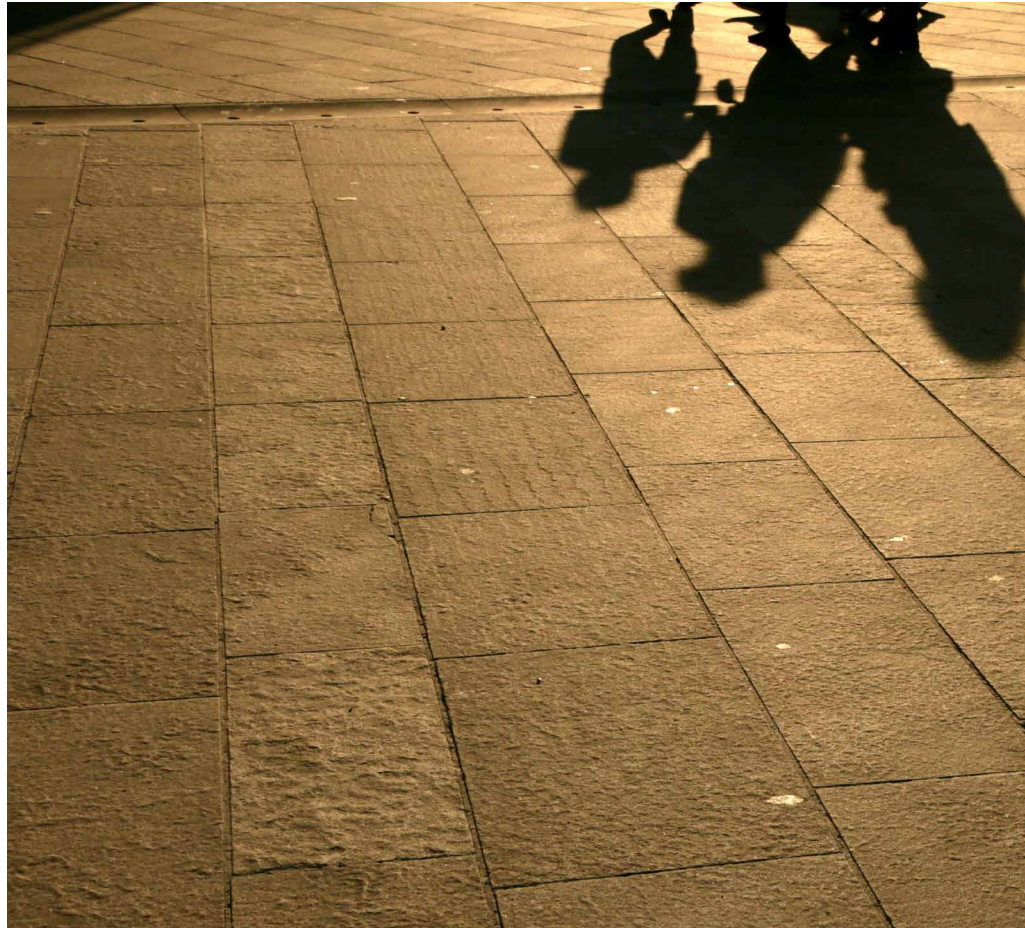
Thomas Merton



Even

Ik leef
tussen het niets
dat was
en het niets
dat komt.
Ik ben geboren
maar nog niet geweest
leef in een heden
dat niet bestaat
daar verleden
naadloos
in toekomst
overgaat.
Een enkele zucht nog
en het is gedaan.
Zal ik echt
hebben bestaan?

onbekend





Vragen

Heb geduld met alles wat onopgelost is in je hart
en probeer je vragen met liefde te bezien,
als kamers die gesloten zijn
of als boeken in een volslagen vreemde taal.
Zoek nog niet naar antwoorden.
Die kunnen je nog niet gegeven worden,
omdat je niet in staat zou zijn ze te leven.
En het gaat erom alles 'te leven'.
Leef nu de vragen.
Misschien zal je dan geleidelijk,
zonder het te merken,
jezelf, ooit op een dag,
in het antwoord terugvinden.

Rainer Maria Rilke

Dit bronboekje wordt u aangeboden door de
pastorale dienst van UZ Leuven ter gelegenheid van
'de dag van de spirituele zorg'
die plaatsvindt op donderdag 19 oktober 2017.

Fotograaf: **GOEDELE MISEUR**

Meer weten?

Pastorale dienst UZ Leuven - www.uzleuven.be/pastorale-dienst
tel. 016 34 86 20 of 016 34 07 29