

## Je therapie DRd: daratumumab (Darzalex<sup>®</sup>) onderhuidse toediening - lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>) - dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

### WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk daratumumab en lenalidomide (doelgerichte therapie), gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde).

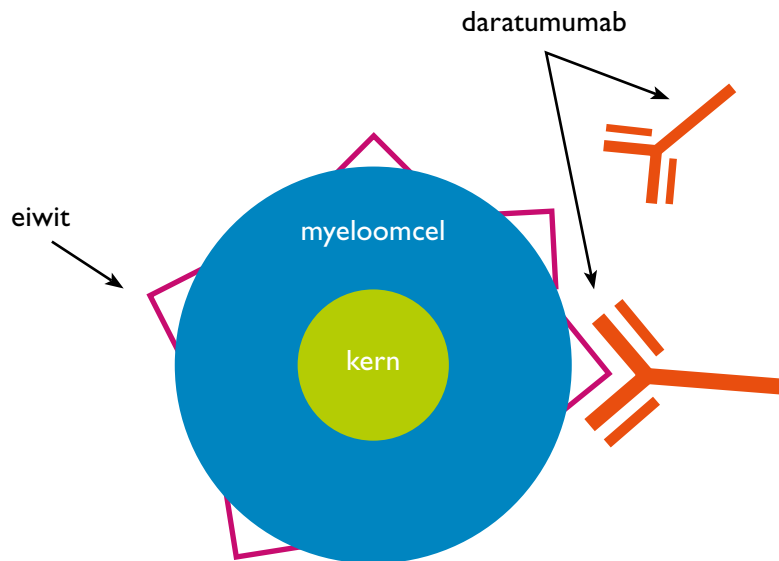
Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

### Hoe werkt de medicatie?

Daratumumab is een antistof die zich bindt aan een specifiek eiwit op de kankercellen. Door die binding blokkeert daratumumab het signaal aan de kankercellen om te groeien. Daarnaast werkt daratumumab ook in op het immuunsysteem en remt het de groei van de kankercellen.

Ook lenalidomide werkt in op het immuunsysteem en remt de groei van de kankercellen.




Dexamethason voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.



### HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).** Het aantal opnames is afhankelijk van de cyclus die je krijgt op dat moment. De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

- Indien de eerste 4 toedieningen van daratumumab vlot verlopen zijn, is het mogelijk om de toediening van daratumumab thuis te laten plaatsvinden. Je hoeft dan alleen op dag 1 van een nieuwe cyclus naar het ziekenhuis te komen.
- **Daratumumab:**
  - ✓ Tijdens **cyclus 1 en 2** wordt daratumumab **wekelijks** toegediend.
  - ✓ Tijdens **cyclus 3 tot en met 6** wordt daratumumab **om de 2 weken** toegediend.
  - ✓ Vanaf **cyclus 7** wordt daratumumab **om de 4 weken** toegediend.
- **Lenalidomide (Revlimid®)** wordt gedurende **3 weken dagelijks** ingenomen.
- **Dexamethason** wordt **één keer per week** ingenomen.
- Lenalidomide en dexamethason bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

		Dag								
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28	
<b>Daratumumab (Darzalex®)</b>	Cyclus 1 en 2	•		•		•		•		Onderhuidse inspuiting over 3 tot 5 minuten
	Cyclus 3-6	•				•				
	Vanaf cyclus 7	•								
<b>Lenalidomide (Revlimid®)</b> ..... mg 1x per dag	 of 	•	•	•	•	•	•			
<b>Dexamethason</b> ..... mg 1x per dag		•		•		•			•	Dag 1 in cyclus 1: dexamethason via de bloedbaan Nadien capsule via de mond

## Inname en toediening

- Daratumumab wordt via een **onderhuidse inspuiting in de buik** toegediend.
- Lenalidomide wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Lenalidomide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- Dexamethason wordt **op de dag van de toediening van daratumumab** ingenomen.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompoemes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van lenalidomide.

## Wat als?

Als je een dosis **lenalidomide** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip**. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag inhalen**.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- **Cetirizine (Zyrtec®) 10 mg en paracetamol (Dafalgan®) 1 gram** neem je 1 uur vóór je afspraak in het dagziekenhuis. Die medicatie beschermt je tegen een reactie na de toediening van daratumumab.
- **Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflow®) 80 mg** krijg of neem je dagelijks. Die medicatie verdunt je bloed en beschermt je op die manier tegen bloedklonters.
- **Aciclovir (Zovirax®)** neem je tweemaal per dag. Die medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids ‘je oncologische behandeling met tabletten of capsules’.**

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ DARATUMUMAB, LENALIDOMIDE EN DEXAMETHASON

- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel **2 methodes** (bijvoorbeeld de anticonceptiepil, gecombineerd met een condoom) **om een zwangerschap te vermijden**. Die methodes gebruik je het best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met lenalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.
- Er kan zich **een reactie** voordoen tijdens de eerste 2 toedieningen van daratumumab. Om dat te voorkomen krijg je 1 uur voor de toediening **ondersteunende medicatie**, namelijk **cetirizine (Zyrtec®) 10 mg en paracetamol (Dafalgan®) 1 gram**. Om die reden wordt daratumumab de eerste vier toedieningen trager gegeven.  
Een reactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- **Invloed op de kruisproef:** bij elke bloedtransfusie gebeurt een ‘kruisproef’. Dat is een bloedtest om na te gaan of je geen antistoffen hebt tegen het bloed van de donor. Daratumumab beïnvloedt de resultaten van de kruisproef. Daarom zullen er vóór de start van je behandeling extra bloedtesten afgenomen worden. Als je een bloedtransfusie nodig hebt tijdens je behandeling en tot 6 maanden na je behandeling met daratumumab, is het belangrijk je zorgverleners op de hoogte te brengen. Om je daarbij te helpen, krijg je **een waarschuwingskaart** waarop alle informatie staat over je behandeling en de invloed op de kruisproef voor een bloedtransfusie.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en  
voetverzorging



Nagelbescherming



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (afters)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit