

## BEHANDELING STEUNZOLEN EN SCHOENEN

Soms is uw kind geholpen met steunzolen. Vaak kan dit in een goede stevige schoen. Soms zijn speciale schoenen meer aangewezen vb om over AFO's te dragen. Bij andere voetafwijkingen kan een schoen op maat een oplossing zijn.



DE KINESIST EN ARTS ZAL U INFORMEREN OVER DE JUISTE SCHOENKEUZE  
EN OF STEUNZOLEN AANGEWZEN ZIJN.

1.	<b>Steunzolen</b> .....	2
2.	<b>Correctieschoenen (leestschoenen)</b> .....	2
3.	<b>Semi-orthopedische schoenen</b> .....	2
4.	<b>Orthopedische schoenen</b> .....	2
5.	<b>Bekledingsschoenen voor rolstoelgebonden patiënten</b> .....	3
6.	<b>Voorschriften</b> .....	3
7.	<b>Nuttige links en informatie</b> .....	3
8.	<b>Contact</b> .....	4
	Initiatief CP ouderproject.....	4
	Meer informatie.....	4

## 1. Steunzolen

Wanneer er een voetafwijking is zoals platvoeten kan een corrigerende steunzool zorgen voor een betere voetpositie en pijn of overbelasting voorkomen.

- Voorschriften voor orthopedische steunzolen, zowel bij een eerste voorziening als bij een hernieuwing, dienen voorgeschreven te worden door een geneesheer-specialist in de (orthopedische) heelkunde, neurochirurgie, fysische geneeskunde en de revalidatie, reumatologie, pediatrie, neurologie of neuropsychiatrie.
- Hernieuwingstermijn
  - o 1 jaar indien de vorige steunzolen zijn afgeleverd vóór de 18de verjaardag.
  - o 2 jaar indien de vorige steunzolen zijn afgeleverd vanaf de 18de verjaardag.

## 2. Correctieschoenen (leestschoenen)

Dit zijn schoenen om een varus- of adductieontwikkeling van de kindervoet tegen te gaan. Ze worden ook wel rechte- en omgekeerde leest schoentjes genoemd.

- Hernieuwingstermijn
  - o Tot en met het 4de levensjaar: maximum 3 paar per jaar
  - o Vanaf het 5de levensjaar: maximum 2 paar per jaar.

## 3. Semi-orthopedische schoenen

Wanneer een steunzool of spalk (AFO) niet in een gewone confectieschoen past, kan een semi-orthopedische schoen voorgeschreven worden die iets meer volume heeft en gemakkelijkere sluitingen kan voorzien.

- Hernieuwingstermijn
  - o Tot en met het 4de levensjaar: maximum 3 paar per jaar
  - o Vanaf het 5de levensjaar: maximum 2 paar per jaar.

## 4. Orthopedische schoenen

Bij ernstige voetafwijkingen die niet met een AFO gecorrigeerd kunnen worden of wanneer AFO's niet verdragen worden is mogelijks een volledig op maat gemaakte orthopedische schoen nodig.

- Bij een allereerste aflevering wordt de patiënt opgeroepen door de adviserende geneesheer. Bij hernieuwing is deze stap niet meer nodig.
- Na deze controle krijgen zowel de patiënt, als de orthopedisch verstrekker een bericht over de genomen beslissing - m.a.w. de medische en de administratieve goedkeuring of eventuele weigering.
- Aansluitend gebeurt dan de maatname, om dan de vervaardiging van de orthopedische maatschoenen op te starten.
- Er is een gedeelte remgeld afhankelijk van de categorie waartoe u behoort. Er zijn 3 categoriën
  - o Categorie A: Zware aandoeningen (bijv. enkelartrose, pes equinus van minstens 5 cm, voorvoetamputatie, pes equinovarus door CVA, ...)
  - o Categorie B: Aandoeningen met absolute indicatie (bijv. hallux valgus, pes planus, pes cavus, halluxamputatie, dropvoet door perifere zenuwletsel, ...)
  - o Categorie C: Aandoeningen met relatieve indicatie (aangepast aan een orthopedisch toestel)

- o *Categorie D: Secundaire aandoeningen*
- *Hernieuwingstermijn*
  - o *0-18 jaar : categorie A-B en C om de 9 maanden*
  - o *18-65 jaar.: categorie A-B en C om het jaar*
  - o *65 plus : categorie A om het jaar jaar – categorie B en C om de 2 jaar*

## 5. Bekledingsschoenen voor rolstoelgebonden patiënten

- *Hernieuwingstermijn: Jaarlijks ongeacht de leeftijd*

## 6. Voorschriften

Voorschriften voor de verschillende types schoenen dienen zowel bij een eerste voorziening als bij een hernieuwing, voorgeschreven te worden door een geneesheer-specialist in de orthopedie, fysische geneeskunde, fysiotherapie, reumatologie, neurologie, neuropsychiatrie, neuropsychiatrie en revalidatie, pediatrie of in een heelkundige discipline

Een voorschrift is 2 maanden geldig bij eerste aflevering en 6 maanden indien het om een hernieuwing gaat.

## 7. Nuttige links en informatie

- [Lijst verstrekkers / bandagisten](#) of orthopedisch technologen maken en verstrekken verschillende soorten medische hulpmiddelen. Zij helpen ook bij het aanmeten en het passen van deze hulpmiddelen en geven advies over het gebruik ervan. Deze handelingen en prestaties binnen het domein van de gezondheidszorg gebeuren steeds in opdracht van een arts. Als patiënt heeft u altijd vrije keuze van verstrekker.
- Enkele verstrekkers waar in vele ziekenhuizen, voorzieningen mee samengewerkt wordt:
  - [V!GO](#)
  - [Albatros](#)
  - [Orteam](#)
  - [Leunen orthopedie](#)
  - [Spronken](#)
  - [Orthomed](#)
  - UITERAARD VRIJE KEUZE

## 8. Contact

### Initiatief CP ouderproject

CP referentiecentrum UZ Leuven in samenwerking met Magentaproject en de oudervereniging Cpinfo.be

### Meer informatie

Heidi Devolder - tel. 016 33 85 03 - e-mail: [heidi.devolder@uzleuven.be](mailto:heidi.devolder@uzleuven.be)