

# Je therapie: idelalisib (Zydelig<sup>®</sup>) (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk idelalisib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Idelalisib (Zydelig<sup>®</sup>) wordt dagelijks ingenomen.**
- Idelalisib bestaat in tabletten van 100 mg en 150 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Idelalisib (Zydelig <sup>®</sup> )		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
..... mg 's morgens	 of 	✓	✓	✓	✓
..... mg 's avonds		✓	✓	✓	✓

## Inname

- Idelalisib wordt **tweemaal per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.**
- Idelalisib wordt systematisch **bij de maaltijd of op een lege maag ingenomen.**
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van idelalisib het eten of drinken van pompoemes(sap), zure appelsienen, granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

## Wat als?

Als je een dosis idelalisib bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 6 uur vóór de volgende dosis.** Wanneer er minder dan 6 uur is vóór de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ IDELALISIB

- Door de inname van idelalisib kan je last krijgen van koorts en infecties. Controleer daarom elke dag je lichaamstemperatuur. Neem contact op met je behandelende arts als je koorts hebt, zodat een infectie kan uitgesloten worden.
- Als je last krijgt van toenemende hoest en je bij geringe inspanning kortademig bent, neem dan contact op met je behandelende arts.
- Idelalisib kan een invloed hebben op de leverfunctie. Dat voel je meestal niet, maar je arts kan het in je bloed vaststellen.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- ~~Misselijkheid en braken~~
- ~~Smaak- en reukveranderingen~~
- ~~Mondslijmvliesontsteking (afters)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit