

Je therapie: BEP (GNC)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Bleomycine, Etoposide en Cisplatine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Één cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 3 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag								Wijze van toediening
		1	2	3	4-7	8	9-14	15	16-21	
Bleomycine	Bleomycine®	•				•		•		Infuus over 30 minuten
Etoposide	Vepesid®	•	•	•						Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platino®	•	•							Infuus over 4 uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 zal je voor 3 dagen en 2 nachten worden opgenomen in het ziekenhuis. Op dag 8 en 15 is een dagopname voorzien. Een overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ BEP

- Bleomycine kan schadelijk zijn voor je longen. Je arts zal mogelijks een longfunctieonderzoek laten uitvoeren. Het is belangrijk dat je stopt met roken. Bespreek dit met je arts of verpleegkundige. Bespreek ook met je arts als je sporten beoefent zoals diepzeeduiken of bergbeklimmen. Je mag na een behandeling met Bleomycine immers geen zuivere zuurstof gebruiken.
- Je krijgt veel vocht toegediend van dag 1 tot en met dag 3. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree *zeer zelden*
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel *koortsreactie tot 24 uur na Bleomycine*
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen