



E 451 stroke unit verpleegafdeling: opname en verblijf

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VOORSTELLING TEAM	4
WAT IS EEN STROKE UNIT?	5
Doel en functie	
Bereikbaarheid	
Bezoekuren	
Enkele praktische afspraken	
ALGEMENE INFORMATIE OVER UW KAMER	8
HET INTERPROFESSIELE TEAM	9
Leden van het team	
NA DE OPNAME	16
BELANGRIJK OM TE WETEN	17
SLOT	17
VRAGEN/NOTITIES	18

In deze brochure vindt u informatie over de indeling en algemene werking van de stroke unit (E 451) op campus Gasthuisberg. U krijgt een overzicht van de taken van alle zorgverleners binnen het interprofessionele team. De brochure dient als schriftelijke houvast voor u en uw familie. Mocht u nog vragen hebben, kunt u altijd terecht bij de artsen, verpleegkundigen en alle andere leden van het team.

VOORSTELLING TEAM

Medische staf neurologie

Artsen: dr. Jelle Demeestere
prof. dr. Robin Lemmens

Medische staf neurochirurgie

Artsen: prof. dr. Steven De Vleeschouwer
prof. dr. Johannes van Loon

Verpleegkundige en paramedische staf

Hoofdverpleegkundige: Guy Aerts

Een interprofessioneel team dat bestaat uit:

- X Logopedisten
- X Kinesitherapeuten
- X Ergotherapeuten
- X Sociaal werkers
- X Psychologen
- X Diëtisten
- X Pastorale werkers

WAT IS EEN STROKE UNIT?

De stroke unit is gespecialiseerd in het verzorgen, onderzoeken en behandelen van patiënten met een beroerte. U wordt opgenomen op de stroke unit via de spoedgevallendienst in de acute fase na een cerebrovasculair accident (CVA) of transiënt ischemische aanval (TIA). De afdeling bestaat uit de zogenaamde 'observatiebedden' waar een continue monitoring van uw gezondheidstoestand plaatsvindt. Daar wordt via gespecialiseerde onderzoeken nagegaan welk mechanisme verantwoordelijk is voor uw beroerte. De afdeling bestaat ook uit een gewone verpleegafdeling waar u voor verdere verzorging en revalidatie naartoe wordt gebracht van zodra uw toestand stabiel is.

DOEL EN FUNCTIE

De eerste dagen na een CVA zijn cruciaal. Daarom vindt er op de observatiebedden een intensieve monitoring plaats van:

- ✓ Uw bloeddruk
- ✓ Uw hartslag
- ✓ Het zuurstofgehalte in uw bloed
- ✓ Uw temperatuur
- ✓ Uw bloedsuikerspiegel
- ✓ Uw neurologische toestand en de evolutie van uw symptomen



Dankzij de intensieve monitoring kan er in geval van complicaties snel worden gereageerd. Wanneer uw toestand stabiel is, beslist de arts dat u voor verder herstel, onderzoeken en revalidatie naar een gewone kamer op de verpleegafdeling wordt verplaatst.

BEREIKBAARHEID

Vanaf de grote ontvangsthall in campus Gasthuisberg kunt u de stroke unit (E 451) bereiken via de gele pijl die u volgt tot aan de liften. Neem vervolgens de lift tot op de vijfde verdieping.

BEZOEKUREN

Observatiebedden

Van 14 – 15 uur en van 17 tot 18.30 uur.
Het bezoek is beperkt tot 2 personen.

Verpleegafdeling

- Tweepersoonskamers: 14 tot 20 uur
- Eenpersoonskamers: 11 tot 20 uur

Wij vragen de bezoekers uiterlijk om 20 uur de afdeling te verlaten om de nachtrust van alle patiënten te garanderen. Eventuele uitzonderingen op de bezoekregeling kunnen met de hoofdverpleegkundige of de verantwoordelijke verpleegkundige worden besproken.

Hou er rekening mee dat de oefensessies en onderzoeken ook plaatsvinden tijdens de bezoeken. Het kan dus gebeuren dat de patiënt op de aangegeven tijdstippen niet aanwezig is op de kamer. Tijdens een oefensessie of verzorging vragen we het bezoek de kamer te verlaten.

ENKELE PRAKTISCHE AFSPRAKEN

- ✓ Bij uw opname op de spoedafdeling krijgt u een identificatiearmbandje. Draag dit bandje gedurende uw hele verblijf in het ziekenhuis. Wij vragen u bij eventuele beschadiging of verlies een verpleegkundige te waarschuwen.



- ✓ Probeer het aantal bezoekers per keer te beperken. Als de patiënt op een twee- of meerpersoonskamer ligt, respecteer dan ook de privacy en de rust van de kamergenoten.

Er zijn, tegen een kleine vergoeding, hoofdtelefoons beschikbaar bij het verpleegkundig personeel.

Via het scherm is het mogelijk om een directe telefoonverbinding te vormen buiten het ziekenhuis. Daarvoor heeft u een paswoord nodig dat u kunt vragen aan de verpleegkundige

of logistiek medewerker. Al uw telefoongesprekken worden automatisch in rekening gebracht. Een gsm, smartphone, tablet of laptop is eveneens toegelaten op de afdeling. U kunt gratis gebruikmaken van het wifi-netwerk 'UZ Leuven-gast'.



Via het Octopuz-scherm kunt u ook uw dagelijkse maaltijden bestellen. Dat doet u door op het beginscherm op 'maaltijd bestellen' te drukken. Mocht u een speciaal dieet volgen in functie van uw medisch probleem, dan wordt dit automatisch toegepast in uw menukeuze.

HET INTERPROFESSIELE TEAM

Tijdens uw verblijf op de afdeling komt u in contact met verschillende zorgverleners. Zij werken nauw samen en voeren overleg om uw herstel zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Zowel de artsen als de andere zorgverleners zijn steeds bereid tot een gesprek met u of uw familie. Als u een gesprek wenst, geef dan een seintje aan de verpleegkundige. Hij of zij zal dan een afspraak met de juiste persoon maken. Als het voor u of de therapie nuttig blijkt, kan uw familie ook worden aangespoord om mee te stappen in uw herstelproces (bv. maaltijdenbegeleiding).



LEDEN VAN HET TEAM

Neurologen, neurochirurgen, fysische geneeskundigen (revalidatieartsen), neus-, keel- en oorartsen (NKO), gerieters

De neuroloog staat in voor het stellen van de correcte diagnose en adviseert u bij het starten van een aangepaste behandeling. Dagelijks komt de dokter bij u langs voor een verdere evaluatie van de situatie. Indien nodig kan de neuroloog worden bijgestaan door andere artsen.

De neurochirurg is een arts die gespecialiseerd is in heelkundige ingrepen van de hersenen en het zenuwstelsel. Als de oorzaak van het CVA een hersenbloeding betreft, zal hij bij u langskomen en in zeldzame gevallen een operatie uitvoeren om de bloeding te verwijderen en de oorzaak van de bloeding te behandelen.

De revalidatiearts richt zich op het herstel van uw functionaliteit. Hij/zij brengt de blijvende symptomen na een CVA in kaart en werkt aan een behandelplan om uw herstel te bevorderen.

De NKO-arts onderzoekt en behandelt aandoeningen van keel, neus en oren. Deze arts komt bij u langs als uw CVA tot slikproblemen heeft geleid.

De geriater is gespecialiseerd in het behandelen van kwetsbare ouderen. Deze arts wordt ingeschakeld wanneer u ouder bent dan 75 jaar en na uw beroerte verdere revalidatie nodig hebt.

Verpleegkundigen, zorgkundigen, logistiek medewerkers

De verpleegkundige is 24 uur op 24, 7 dagen op 7 aanwezig. Zij is het centrale aanspreekpunt op de afdeling voor u en uw familie. De verpleegkundige beroertezorg is verantwoordelijk voor alle verpleegkundige taken die voor u van toepassing zijn. Zij overlegt met de behandelende arts en de andere zorgverleners om uw status op te volgen.

De zorgkundige staat de verpleegkundige bij in uw dagelijkse verzorging. Zij biedt ondersteuning bij de parametercontrole, de uitvoering van hygiënische zorgen en de toiletgang, het opvolgen van voeding en mobiliteit.

De logistieke medewerker staat zowel in voor de administratieve als de logistieke ondersteuning. Ze coördineert telefonische oproepen en plant de aangevraagde onderzoeken. Ze speelt een belangrijke rol bij de voeding, biedt hulp bij de maaltijdkeuzes en is verantwoordelijk voor de maaltijdbedeling.

De hoofdverpleegkundige is de verantwoordelijke van de afdeling en leidt het reilen en zeilen van de afdeling in goede banen. Hij stuurt de groep verpleegkundigen, zorgkundigen en logistiek medewerkers aan. Klachten, ervaringen of bemerkingen kunt u aan hem doorgeven.

Kinesitherapeuten

Na een beroerte kunnen er zich beperkingen voordoen op gebied van bewegen, voelen en waarnemen bij één zijde van het lichaam. Ook kunt u moeite hebben bij het staan, het stappen of het behouden van uw evenwicht. Het gebruiken van uw arm of hand kan erg lastig zijn en ook andere problemen van het bewegingsapparaat kunnen zich voordoen. De kinesitherapeut zal u daarvoor indien nodig evalueren en behandelen, steeds in overleg met u en uw naasten. De problemen die zich voordoen kunnen echter breder zijn door een combinatie van beperkingen op vlak van het begrijpen, het zich uiten en de cognitie. Daarom werkt de kinesitherapeut nauw samen met de andere therapeutische disciplines. Het kineteam is elke werkdag bereikbaar tussen 8.30 en 17 uur.

Logopedisten

Een beroerte kan spraak-, taal-, stem- en slikproblemen veroorzaken. De logopedist evalueert problemen binnen die domeinen, geeft direct

toepasbare adviezen en start indien nodig therapie op. Het gaat meestal om een eerste fase in de therapie, die daarna thuis of in de revalidatie-instelling wordt verdergezet.

De slikadviezen kunnen ook aanpassingen in voeding en drank inhouden, om zo een veilig en efficiënt slikproces te bevorderen. Als u specifieke vragen hebt, kunt u de logopedist op werkdagen bereiken tussen 8.30 en 17 uur.

Ergotherapeuten

Na uw beroerte streeft u ernaar weer zo zelfstandig mogelijk te worden. De ergotherapeut helpt u daarbij en zal in overleg met u uw dagelijkse activiteiten (bv. wassen, aan- en uitkleden), huishoudelijke taken en indien nodig uw werksituatie evalueren en trainen. Tijdens deze handelingen brengt de ergotherapeut het inschakelen van uw



arm-, handfunctie en uw cognitie in kaart. Bijvoorbeeld het éénhandig leren uitvoeren van activiteiten en het kunnen blijven concentreren tijdens de activiteiten alsook het structureren van uw dag. Indien nodig wordt er samen met u gezocht naar geschikte hulpmiddelen (bv. aangepast bestek of servies) om uw handelingen te vergemakkelijken. Het ergoteam is elke werkdag van 8 tot 16.30 uur beschikbaar.

Sociaal werker

Een CVA of TIA kan uw leven ingrijpend veranderen en heeft gevolgen voor uw thuissituatie, uw relatie, uw dagbesteding en uw toekomstperspectieven. Een sociaal werker ondersteunt u in het omgaan daarmee en luistert naar uw verhaal. In complexe zorgsituaties bereidt een sociaal werker samen met u het ontslag uit het ziekenhuis voor en geeft informatie over de gepaste mogelijkheden (poets hulp, thuisverpleging, revalidatiecentrum, enzovoorts). Bovendien zal een sociaal werker u helpen bij het verkrijgen van tegemoetkomingen, voordelen en wettelijke voorzieningen voor zieken en personen met een handicap en bij juridische en financiële vragen die te maken hebben met uw ziekte, ziekenhuisopname of behandeling. U kunt hulp en advies vragen met betrekking tot de kostprijs van uw opname, facturatie, ziekte- en hospitalisatieverzekering. Als de communicatie in het Nederlands moeilijk verloopt, kan een sociaal werker gratis een tolk inschakelen. De sociaal werker is elke werkdag van 8.30 tot 17 uur bereikbaar.

Psychologen

Een CVA kan gepaard gaan met veranderingen in gedrag, emoties, sociale interactie, enzovoorts. Die veranderingen kunnen een weerslag hebben op u en uw familie. Het aanpassingsproces verloopt niet altijd zonder moeite. In sommige gevallen is de deskundige aanpak van een psycholoog wenselijk.

Diëtisten

De diëtist staat in voor het aanpassen, evalueren en optimaliseren van uw maaltijden, uw voedingspatroon en uw voedingstoestand. Bij voedingsproblemen (onder andere nood aan sondevoeding of het aanpassen van de voedingsconsistentie bij slikproblemen) of bij nood aan een specifiek dieet verleent de diëtist advies. Gezonde voeding is immers een essentieel onderdeel van de preventie van een beroerte. De diëtist is elke werkdag bereikbaar van 8 tot 15 uur of in sommige gevallen tot 16 uur.

Pastor

Tijdens een ziekenhuisopname kan een vertrouwelijk gesprek om uw gedachten en gevoelens te delen, deugd doen. U kunt met de pastor in gesprek gaan om samen stil te staan bij het leven, bij vragen rond het levenseinde of bij zin- en betekenisgeving. De pastorale dienst biedt ook de mogelijkheid om een ritueel voor te bereiden. De pastor is er voor iedereen met aandacht voor ieders eigen verhaal en religieuze achtergrond. Indien gewenst kan hij ook vertegenwoordigers van andere levensbeschouwingen contacteren. De pastor is aanwezig van maandag tot donderdag. Als u de communie wenst te ontvangen, kunt u dat vragen aan de verpleegkundige. In het ziekenhuis bevindt zich eveneens een kapel die te bereiken is via de gele pijl op de eerste verdieping.

Kapster – pedicure – vrijwilligers

Via de logistiek medewerker, de zorgkundige of verpleegkundige kunt u een [kappersbeurt](#) of [pedicure](#) aanvragen. In het weekend en op feestdagen zijn ze niet beschikbaar. De kosten worden aangerekend via uw ziekenhuisfactuur. Bovendien komen elke weekdag [vrijwilligers](#) langs op de afdeling met kranten en tijdschriften. U kunt een krant of tijdschrift aanvragen bij de logistiek medewerker of verpleegkundige. De betaling gebeurt steeds contant.

Studenten

UZ Leuven draagt actief bij aan het opleiden van nieuwe zorgverleners. Daarom kunt u ook worden onderzocht, behandeld of verzorgd door artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners in opleiding. Zij staan steeds onder toezicht van een lid van de vaste medische, verpleegkundige of paramedische staf die verantwoordelijk zijn voor uw zorg.

NA DE OPNAME

Uw ontslag is een medische beslissing en zal worden bepaald door de behandelende arts in samenspraak met u, uw familie en andere zorgverleners. Een opname wordt niet langer gemaakt dan strikt noodzakelijk. Er is geen vast dagelijks ontslagmoment voorzien. Meer informatie over uw ontslag krijgt u via de verpleegkundigen en vindt u in de ontslagbrochure.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- X Om diefstallen te voorkomen, raden wij u aan om uw waardevolle voorwerpen niet onbeheerd achter te laten.
- X Voor u de afdeling verlaat vragen wij u om de verpleegkundige te verwittigen en na te kijken of u al uw persoonlijke spullen, uw medische ontslagdocumenten en eventuele voorschriften hebt meegenomen. In de ontvangsthal zijn er rolstoelen beschikbaar voor wie daar graag gebruik van maakt.
- X UZ Leuven is een rookvrij ziekenhuis. Roken op de kamer, de afdeling of in de rest van het ziekenhuis is niet toegestaan. Buiten aan de hoofdingang is er een rokerzone voorzien.



SLOT

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u tijdens uw verblijf krijgt. Met vragen of problemen kunt u steeds bij de zorgverleners terecht. Achteraan in deze brochure is er plaats voorzien om eventuele bemerkingen en vragen te noteren. U kunt altijd telefonisch contact opnemen met de afdeling (tel. 016 34 45 10).

Wij hebben alle begrip voor de moeilijke periode die u en uw familie doormaken en wensen u een spoedig herstel!

© mei 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door E 451 stroke unit in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700993.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

