



Harttransplantatie: dagboek

informatie voor patiënten

Dit dagboek is een werkinstrument voor iedere patiënt die een harttransplantatie heeft ondergaan.

Om de toestand van je hart goed te kunnen opvolgen, vragen wij je om de volgende gegevens minstens wekelijks op te volgen en te noteren:

- je gewicht;
- je bloeddruk en hartritme.

Bij voorkeur mag je deze gegevens ook registreren via de mynexuzhealth-app of -website (zie achterkant van deze brochure). Zo komen ze rechtstreeks in jouw patiëntendossier terecht, wat je opvolging vergemakkelijkt. Het is handig als je **dit dagboek** samen met je **meest recente medicatielijst** kan voorleggen tijdens iedere consultatie.

Hoe je je bloeddruk stap-voor-stap meet en registreert vind je op www.uzleuven.be/dagboek-bloeddruk-harttransplantatie.



NUTTIGE CONTACTINFO

JE HUISARTS

Naam:

Tel.:

JE TRANSPLANTATIEARTSEN

Naam: prof. dr. Lucas Van Aelst, dr. Walter Droogné,
prof. dr. Gábor Vörös

SECRETARIAAT HARTTRANSPLANTATIE

Voor het maken of verplaatsen van afspraken.

Adres: UZ Leuven campus Gasthuisberg, Herestraat 49, 3000 Leuven

Tel.: 016 34 42 63 of 016 34 42 68

(op werkdagen van 8.30 tot 11.45 uur en van 12.30 tot 16.30 uur)

E-mail: hartfalen.htx@uzleuven.be

VERPLEEGKUNDIGE DAGZAAL HARTTRANSPLANTATIE

Voor niet-medische vragen.

Tel.: 016 34 42 56

(op werkdagen van 7.30 tot 13 uur)

VERPLEEGKUNDIG CONSULENT HARTTRANSPLANTATIE

Kristof Aussloos

E-mail: kristof.aussloos@uzleuven.be

Opgelet: contactname per e-mail vervangt geen consultatie.

KLACHTEN/SIGNALEN DIE KUNNEN WIJZEN OP HARTFALEN OF AFSTOTING VAN HET RUILHART

Ontstaat of verergert een van de klachten in het volgende lijstje?
Contacteer dan best de transplantatiearts.

Deze symptomen kunnen erop wijzen dat de toestand van je hart en/of afweersysteem negatief evolueert. Als je tijdig contact opneemt, kunnen we samen een eventuele dreigende verergering van je toestand voorkomen.

- Je verliest kortstondig het bewustzijn.
- Je wordt 's nachts kortademig wakker.
- Je moet 's nachts gaan rechtzitten in bed.
- Je weegt twee kg meer in twee dagen tijd.

- Je krijgt dikke benen, enkels of een dikke buik (vochtophoping).
- Je krijgt last van hartkloppingen of pijn op de borst.
- Je hebt een griepig gevoel en voelt je algemeen minder goed.
- Je voelt je abnormaal moe.
- Je hebt een verhoogde lichaamstemperatuur of koorts ($>37,5^{\circ}\text{C}$).
- Je hebt buikklachten (bv. waterige stoelgang die langer dan twee dagen duurt, misselijkheid, braken, verminderde eetlust)
- Je hebt pijn of een branderig gevoel bij het plassen of slecht ruikende urine of je moet vaak en kleine hoeveelheden plassen.
- Je hebt verdachte huidletsels of een ontstoken wonde (pijnlijk, rood, warm en/of gezwollen).
- Je hebt ontstoken tandvlees (pijnlijk, rood, warm en/of gezwollen), afters en/of een witte aanslag in de mond die je niet kan wegpoetsen (mogelijk een schimmelinfectie).
- Je hebt als vrouw veranderde vaginale afscheiding of jeuk.
- Je hebt last van een vervelende hoest of kortademigheid.

AANDACHTSPUNTEN

Bepaalde medicatie kan de werking van je medicatie tegen afstoting en/of de werking van de nieren beïnvloeden. Als je medicatie voorgeschreven krijgt, wijs de voorschrijvende arts er dan altijd op dat je een harttransplantatie gehad hebt. Neem nooit nieuwe medicatie in op eigen initiatief of zonder advies van een (transplantatie)arts.

Wat pijnmedicatie betreft, zijn er de volgende aandachtspunten:

Te vermijden pijnmedicatie: Brufen[®], Voltaren[®], Nurofen[®], Apranax[®], Brexine[®], Feldene[®] en hun generische alternatieven zoals ibuprofen en piroxicam (NSAID's: ontstekingswerende geneesmiddelen).

Toegelaten pijnmedicatie: paracetamol (Dafalgan[®], Perdolan[®]) tot vier maal per dag. De dosis is afhankelijk van jouw gewicht (vraag advies aan de transplantatiearts)

Neem je **medicatielijstje** mee bij ieder contact met een gezondheidsmedewerker (huisarts, ziekenhuis, tandarts, apotheker ...), ook als het contact niet in het kader is van je harttransplantatie.

© oktober 2026 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door hart- en vaatziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

Je vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701962.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kan je bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg jouw medisch
dossier via nexuzhealth.com
of download de app

