

Je therapie: JEB

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk **etoposide**, **carboplatine** en **bleomycine**. De chemotherapie beïnvloedt de celdeling, waardoor de ontwikkeling en groei van kankercellen wordt geremd. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **drie weken (21 dagen)** en omvat **drie dagopnames** voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe drie weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3	4	5-21	
Etoposide	Vepesid®	•	•	•			Infuus over 2 uur
Carboplatine	Paraplatin®		•				Infuus over 1 uur
Bleomycine	Bleomycine®			•			Infuus over 30 minuten
<i>Ondersteunende medicatie</i>							
(Li)pegfilgrastim	Lonquex®				•		Onderhuidse inspuiting, 24 tot 48 uur na toediening van de laatste chemotherapie

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

De arts zal je bijkomend een inspuiting met **Lonquex®** voorschrijven. Een thuisverpleegkundige zal deze inspuiting op dag 4 geven, 24 tot 48 uur na toediening van je chemotherapie. Deze inspuiting gaat de aanmaak van witte bloedcellen stimuleren.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling vindt plaats via het dagziekenhuis oncologie. Je komt hiervoor op dag 1, dag 2 en dag 3. Een overnachting is doorgaans niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ JEB

- Bleomycine kan **schadelijk zijn voor je longen**. Je arts zal mogelijk een longfunctieonderzoek laten uitvoeren. **Het is belangrijk dat je stopt met roken**. Bespreek dit met je arts of verpleegkundige. Bespreek ook met je arts als je sporten beoefent zoals diepzeeduiken of bergbeklimmen. Je mag tijdens en na een behandeling met bleomycine immers geen zuivere zuurstof gebruiken.

- Tijdens de behandeling is je huid **gevoeliger voor zonlicht** en kan je sneller verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Door de toediening van carboplatine kunnen je nieren schade ondervinden. Het is aan te raden **voldoende te drinken** (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de toediening van de chemotherapie.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



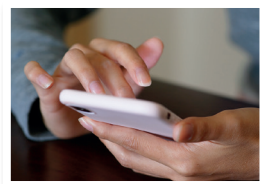
Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen

Een verminderd aantal rode bloedcellen

Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken

Smaak- en geurveranderingen

Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid

Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid

Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- **Verstopping**
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- **Handvoetsyndroom**
- **Nagelveranderingen**
- **Ooglast**
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel, **koortsreactie tot 24 uur na bleomycine**
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen