

Oogdruppels na cataractoperatie

Informatie voor patiënten

DAGELIJKS DRUPPELSCHEMA

T = tobradex

I = indocollyre

WEEK 1	8 uur		12 uur		16 uur		20 uur	
	T	I	T	I	T	I	T	I
	T	I	T	I	T	I	T	I
	T	I	T	I	T	I	T	I
	T	I	T	I	T	I	T	I
	T	I	T	I	T	I	T	I
	T	I	T	I	T	I	T	I
	T	I	T	I	T	I	T	I
WEEK 2	8 uur		12 uur		16 uur		20 uur	
	T	I	T	I		I	T	I
	T	I	T	I		I	T	I
	T	I	T	I		I	T	I
	T	I	T	I		I	T	I
	T	I	T	I		I	T	I
	T	I	T	I		I	T	I
	T	I	T	I		I	T	I
WEEK 3	8 uur		12 uur		16 uur		20 uur	
	T	I		I		I	T	I
	T	I		I		I	T	I
	T	I		I		I	T	I
	T	I		I		I	T	I
	T	I		I		I	T	I
	T	I		I		I	T	I
	T	I		I		I	T	I
WEEK 4	8 uur		12 uur		16 uur		20 uur	
	T	I		I		I		I
	T	I		I		I		I
	T	I		I		I		I
	T	I		I		I		I
	T	I		I		I		I
	T	I		I		I		I
	T	I		I		I		I



HOE DOE JE OOGDRUPPELS IN HET OOG?

Bij jezelf

STAP 1 Was je handen met water en zeep en droog ze af.



STAP 2 Ga rechtop zitten. Neem het flesje oogdruppels in je hand alsof je een pen vasthoudt.



STAP 3 Trek met de vingertoppen van je andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat er een gootje ontstaat.

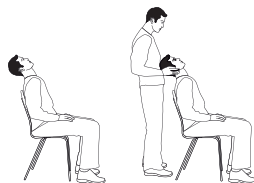


STAP 4 Buig je hoofd achterover. Zet je hand met het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven je oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan. Knijp in het flesje en laat 1 druppel in het gootje vallen. Sluit je oog (niet knijpen). Je kan je hoofd terugbuigen en rechtop zitten.

STAP 5 Was je handen terug met water en zeep en droog ze af. Sluit daarna het oogdruppelflesje.

Bij een ander

Als je bij een ander oogdruppels in het oog doet, volg je in principe dezelfde stappen. Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken met beide ogen. Het hoofd van de patiënt kan tegen je buik rusten.



Meer informatie vind je op www.uzleuven.be/nl/ogen-druppelen of scan de QR-code.

