

Je therapie: etoposide PO

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk **etoposide**. Deze chemotherapie heeft een invloed op de celdeling, waardoor de groei van kankercellen wordt geremd.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **3 weken (21 dagen)**. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- Je komt naar het **oncologisch dagziekenhuis** of de **raadpleging** voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een (nieuwe) voorraad capsules. Je neemt de capsules thuis verder in.
- Etoposide wordt dagelijks ingenomen, gedurende 21 dagen.
- Etoposide bestaat in capsules van 25 mg en 50 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van eventuele nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Etoposide		Week 1	Week 2	Week 3
1x per dag mg		✓	✓	✓

Inname van etoposide

- Etoposide wordt **één keer per dag** ingenomen, met een slok water. Je neemt de capsules steeds rond **hetzelfde tijdstip** in.
- Etoposide wordt steeds **op een lege maag** ingenomen.
- **Interactie met voeding of andere voedingssupplementen:** vermijd tijdens je behandeling het eten of drinken van pompelmoes(sap) en preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis etoposide bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip en neem geen twee dosissen op één dag. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met capsules of tabletten.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en
voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je [klachten opvolgen](#) aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree [zelden](#)
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- Tintelingen en voos gevoel
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~