

Je therapie: rucaparib (Rubraca®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk **rucaparib**. Rucaparib is een doelgerichte therapie. Het blokkeert specifieke eiwitten die betrokken zijn bij de ontwikkeling en groei van kankercellen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 4 weken (28 dagen). De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- Je komt naar het oncologisch dagziekenhuis of de raadpleging voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een (nieuwe) voorraad tabletten. Je neemt de tabletten thuis verder in.
- Rucaparib wordt twee keer per dag ingenomen, gedurende 28 dagen.
- Rucaparib bestaat in tabletten van 300 mg, 250 mg en 200 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van eventuele nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Rucaparib (Rubraca®)		Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
2x per dag mg	 of 	✓	✓	✓	✓

Inname

- Rucaparib wordt **twee keer per dag** ingenomen, met 12 uur tussen beide innames. Je neemt de tabletten steeds rond **hetzelfde tijdstip** in.
- Rucaparib wordt **op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen. Je neemt de medicatie best op een consequente manier in:
 - Ofwel steeds op een lege maag: dit betekent doorgaans niets eten vanaf 2 uur voor de inname tot 1 uur na de inname van rucaparib.
 - Ofwel steeds bij een maaltijd of ten laatste 30 minuten na de maaltijd.
- **Interactie met voeding of andere voedingssupplementen:** vermijd tijdens je behandeling het eten en/of drinken van pompelmoes(sap) en preparaten op basis van sint-janskruid.

Wat als?

Als je een dosis rucaparib bent vergeten, sla je de vergeten dosis over en neem je de volgende dosis op het geplande tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met capsules of tabletten.

AANDACHTSPUNTEN BIJ RUCAPARIB

- Door de inname van rucaparib is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. **Bescherm je tegen zonlicht** en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Rucaparib kan schadelijk zijn voor een ongeboren baby. Gebruik naast **hormonale anticonceptie** (pil, hormoonpleister, ring, spiraaltje ...) ook altijd een **barrièremiddel** (zoals een condoom) **tijdens en tot minstens 6 maanden na** de laatste inname van rucaparib. Bespreek met je arts of zorgverleners wat de beste anticonceptiemethoden zijn voor jou en je partner.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



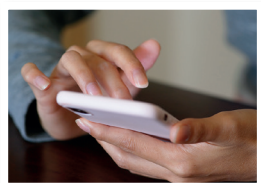
Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papiëren of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslijmvliesontsteking (afters)~~
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid