

# Je therapie: dara-VRd

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit vier celremmende geneesmiddelen, namelijk **daratumumab**, **bortezomib** en **lenalidomide**, gecombineerd met **dexamethason** (corticosteroid).




Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## Hoe werkt de medicatie?

- **Daratumumab** is een antistof die bindt aan een specifiek eiwit op de kankercellen. Door die binding blokkeert daratumumab het signaal aan de kankercellen om te groeien. Daarnaast werkt daratumumab ook in op het immuunsysteem en remt het de groei van de kankercellen.
- **Bortezomib** verstoort de eiwitafbraak in de cel, waardoor de kankercellen moeilijker kunnen overleven.
- **Lenalidomide** werkt ook in op het immuunsysteem en remt de groei van kankercellen.
- **Dexamethason** voorkomt nevenwerkingen. Daarnaast heeft het ook een invloed op de kankercellen.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt **4 weken (28 dagen)**. Het **aantal opnames** is afhankelijk van de cyclus die je krijgt op dat moment.
- Je komt op dag 1 naar het oncologisch dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een (nieuwe) voorraad capsules. Je neemt de capsules thuis verder in.
- Indien de eerste toedieningen van daratumumab vlot verlopen zijn, is het mogelijk om de toediening thuis te laten plaatsvinden. Je hoeft dan alleen op dag 1 van een nieuwe cyclus naar het ziekenhuis te komen.
- De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als je bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Naam	Cyclus	Dag												Wijze van toediening	
		1	2	3-7	8	9	10-14	15	16	17-21	22	23	24-28		
Daratumumab (Darzalex®)	Cyclus 1 en 2	•			•			•				•			Onderhuidse inspuiting over 3 tot 5 minuten
	Van cyclus 3 tot 6	•						•							
	Vanaf cyclus 7	•													
Bortezomib (Velcade®)		•			•			•				•		Onderhuidse inspuiting over 5 minuten	
Lenalidomide (Revlimid®)		•	•	•	•	•	•	•	•	•				Inname via de mond	
... mg, 1x per dag	 of 														
Dexamethason 20 mg, 1x per dag		•	•		•	•		•	•			•	•	Inname via de mond	

## Inname en toediening

### Daratumumab:

- Daratumumab wordt via een **onderhuidse inspuiting** in de buik toegediend:
  - Tijdens cyclus 1 en 2 wordt daratumumab wekelijks toegediend, dus op dag 1, 8, 15 en 22.
  - Van cyclus 3 tot cyclus 6 wordt daratumumab om de 2 weken toegediend, dus op dag 1 en 15.
  - Vanaf cyclus 7 wordt daratumumab enkel op dag 1 toegediend.

### Bortezomib:

- Daratumumab wordt **wekelijks** via een **onderhuidse inspuiting** toegediend, afwisselend in de buik en in de bovenbenen.

### Lenalidomide:

- Lenalidomide wordt gedurende 3 weken **één keer per dag** ingenomen.
- Lenalidomide wordt **systematisch op een lege maag of bij de maaltijd** ingenomen.
- Lenalidomide bestaat in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet innemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

### Dexamethason:

- Dexamethason wordt op **de dag van en de dag na de toediening van bortezomib** ingenomen.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.

## Interacties met voeding en niet-medicamenteuze producten

Vermijd het eten of drinken van pompelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens je behandeling met dara-VRd

### Wat als?

Als je een dosis **lenalidomide bent vergeten**, en je merkt dit op **binnen de 12 uur**, dan kan je de vergeten dosis inhalen. Merk je de vergeten dosis pas veel later op (dus meer dan 12 uur na de geplande inname), dan sla je de vergeten dosis over en neem je de volgende dosis op het geplande tijdstip. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.

Als je een dosis **dexamethason bent vergeten**, kan je de vergeten dosis **de volgende dag inhalen**.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de Gids bij je oncologische behandeling met tabletten of capsules.**

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- **Cetirizine (Zyrtec®) 10 mg en paracetamol (Dafalgan®) 1 gram** neem je 1 uur vóór elke afspraak in het dagziekenhuis voor de toediening van Darzalex. Deze medicatie beschermt je tegen een reactie na de toediening van daratumumab. Tijdens de eerste 2 cycli neem je deze medicatie dus wekelijks in, voor elke afspraak in het dagziekenhuis. In functie van de toediening van Darzalex is dat nadien eerst tweewekelijks en vanaf cyclus 7 vierwekelijks.
- **Enoxaparine (Clexane®) 40 mg of aspirine (Asaflow®) 80 mg** krijg of neem je dagelijks, gedurende je hele behandeling. Die medicatie verdunt je bloed en beschermt je op die manier tegen bloedklonters.
- **Aciclovir (Zovirax®)** neem je tweemaal per dag. De medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ DARA-VRD

- Er kan zich een **reactie** voordoen tijdens de eerste 2 toedieningen van daratumumab. Om dat te voorkomen krijg je 1 uur voor de toediening ondersteunende medicatie, namelijk cetirizine (Zyrtec®) 10 mg en paracetamol (Dafalgan®) 1 gram. Om die reden wordt daratumumab de eerste vier toedieningen trager gegeven. Een reactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een prikkelhoest, een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- **Invloed op de kruisproef:** bij elke bloedtransfusie gebeurt een 'kruisproef'. Dat is een bloedtest om na te gaan of je geen antistoffen hebt tegen het bloed van de donor. Daratumumab beïnvloedt de resultaten van de kruisproef. Daarom zullen er vóór de start van je behandeling extra bloedtesten afgenomen worden. Als je een bloedtransfusie nodig hebt tijdens je behandeling en tot 6 maanden na je behandeling met daratumumab, is het belangrijk je zorgverleners op de hoogte te brengen. Om je daarbij te helpen, krijg je een waarschuwingskaart waarop alle informatie staat over je behandeling en de invloed op de kruisproef voor een bloedtransfusie.
- Bortezomib kan de **zenuwen in je handen, voeten, armen en benen beschadigen**. Deze nevenwerking kan tijdens en tot enkele weken na de behandeling met bortezomib optreden. Als je klachten ervaart zoals dofheid, branderigheid, tintelingen, prikkelingen en/of een verstoorde koudwarmtegevoel, bespreek dat dan zeker met je behandelende arts of verpleegkundige.
- Lenalidomide kan **ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind**. Gebruik als koppel 2 methodes (bijvoorbeeld de anticonceptiepil, gecombineerd met een condoom) om een **zwangerschap te vermijden**. Die methodes gebruik je het best minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met lenalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methodes aangewezen zijn.
- De inname van corticosteroiden (namelijk dexamethason) kan **bijwerkingen** veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN EN KLACHTEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen en/of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- Tintelingen en voos gevoel
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid